

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
HOLIDAY 1	HOLIDAY 2	1P MACARRONES CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 7) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 3	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ 2P MERLUZA A LA GALLEGA (4) GU ENSALADA DEL TIEMPO PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P ENSALADA ALEMANA (3, 10) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO halal AL HORNO GU COL SALTEADA (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 5
1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DEL TIEMPO 8	1P SOPA CASERA DE AVE halal Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE PAVO halal ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P FIDEUA MARINERA (fumet y sofrito casero) CON ALL I OLI (opcional) (1, 2, 3, 4, 9, 14) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TANDOORI CHICKEN (pollo halal al horno con especias indias) (7) GU BERENJENAS A LA PLANCHA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 12
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 15	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO halal AL HORNO CON SALSA DE NARANJA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS GU YOGUR (7) 17	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA DE ATÚN (1, 4) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P BTRÓCOLI CON PATATA QUESADILLAS 2P DE POLLO halal (1, 3, 7, 10)/ TIRAS DE POLLO halal A LA PLANCHA GU ENSALADA MEJICANA CON AGUACATE PO FRUTA DEL TIEMPO 19
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (3, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 22	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON LETRAS (1, 9) 2P POLLO halal REBOZADO (1, 3) GU PATATA "AL CALIU" PO GELATINA DE FRESA 23	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 1P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU FRUTA DEL TIEMPO 25	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) CON ENSALADA PO FLAN (3, 7) 26
1P MACARRONES CON SALSA DE SETAS (1) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO 29	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P FRICANDÓ DE TERNERA halal GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 30			

- Gluten**
 (1)
- Crustáceos**
 (2)
- Huevo**
 (3)
- Pescado**
 (4)
- Cacahuete**
 (5)
- Soja**
 (6)
- Leche**
 (7)
- Frutos secos**
 (8)
- Apio**
 (9)
- Mostaza**
 (10)
- Sesámo**
 (11)
- Sulfitos**
 (12)
- Altramucos**
 (13)
- Moluscos**
 (14)

ABRIL-BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (ovolactovegetariano)



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

HOLIDAY 1	HOLIDAY 2	<p>1P MACARRONES CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 7)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P VERDURA DEL TIEMPO</p> <p>2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ</p> <p>GU ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P ENSALADA DE PATATA ALEMANA (3, 10)</p> <p>2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (3, 6)</p> <p>GU COL SALTEADA (12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p> 
<p>1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS</p> <p>2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6)</p> <p>GU ARROZ BLANCO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9)</p> <p>2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>GU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P GU CUSCÚS SALTEADO (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P FIDEUA DE VRDURAS CON ALL I OLI (opcional) (1, 3, 9)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14)</p> <p>GU BERENJENAS A LA PLANCHA</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)</p> <p style="text-align: right;">12</p> 
<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P CUSCÚS CON VERDURAS Y GARBANZOS (1)</p> <p>GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P ROLLITO DE PRIMAVERA (1, 2, 6, 12) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>GU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ALUBIAS CON VERDURAS</p> <p>2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>GU</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P BTRÓCOLI CON PATATA QUESADILLAS</p> <p>2P VEGETAL (1, 3, 7, 10)</p> <p>GU ENSALADA MEJICANA CON AGUACATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p> 
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON LETRAS (1, 9)</p> <p>2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO GELATINA DE FRESA</p> <p style="text-align: right;">23</p> 	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14)</p> <p>GU GUIANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P VERDURA DEL TIEMPO</p> <p>2P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6)</p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) CON ENSALADA</p> <p>PO FLAN (3, 7)</p> <p style="text-align: right;">26</p> 
<p>1P MACARRONES CON SALSA DE SETAS (1)</p> <p>2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">30</p>			 



ABRIL-BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (vegano)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
HOLIDAY 1	HOLIDAY 2	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P TORTILLA CASERA con harina de garbanzo DE PATATAS CON CEBOLLA GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P VERDURA DEL TIEMPO 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ GU ENSALADA DEL TIEMPO PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P ENSALADA veganan DE PATATA ALEMANA (3, 10) 2P SALCHICHAS VEGANAS (1) GU COL SALTEADA (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 5
1P GUI SANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DEL TIEMPO 8	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P CREMA DE LEGUMBRE Y HORTALIZAS 2P FIDEUA DE VERDURAS (1, 9) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LENTEJAS SALTEADAS GU BERENJENAS A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO 12
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P CUSCÚS CON VERDURAS Y GARBANZOS (1) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 15	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ROLLITO DE PRIMAVERA (1, 2, 6, 12) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ALUBIAS CON VERDURAS 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1) 2P TORTILLA CASERA con harina de garbanzo DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P BRÓCOLI CON PATATA 2P QUESADILLAS VEGANAS (1, 10) GU ENSALADA MEJICANA CON AGUACATE PO FRUTA DEL TIEMPO 19
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 22	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON LETRAS (1, 9) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS GU PATATA "AL CALIU" PO GELATINA DE FRESA 23	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) ENSALADA COMPLETA DE GARBANZOS GU GUI SANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P VERDURA DEL TIEMPO 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 2P TORTILLA con harina de garbanzo CON ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO 26
1P MACARRONES CON SALSA DE SETAS (1) HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS 2P GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO 29	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 30			

- Gluten**
Gluten
(1)
- Crustáceos**
Crustaceans
(2)
- Huevo**
Eggs
(3)
- Pescado**
Fish
(4)
- Cacahuete**
Peanuts
(5)
- Soja**
Soy
(6)
- Leche**
Milk
(7)
- Frutos secos**
Nuts
(8)
- Apio**
Celery
(9)
- Mostaza**
Mustard
(10)
- Sesámo**
Sesame
(11)
- Sulfitos**
Sulfites
(12)
- Altramucos**
Lupins
(13)
- Moluscos**
Molluscs
(14)

ABRIL-BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin frutos secos)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
HOLIDAY 1	HOLIDAY 2	1P MACARRONES CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 7) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 3	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ 2P MERLUZA A LA GALLEGA (4) GU ENSALADA DEL TIEMPO PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P ENSALADA ALEMANA (3, 10) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU COL SALTEADA (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 5
1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (12) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DEL TIEMPO 8	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P FIDEUA MARINERA (fumet y sofrito casero) CON ALL I OLI (opcional) (1, 2, 3, 4, 9, 14) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TANDOORI CHICKEN (pollo al horno con especias indias) (7) GU BERENJENAS A LA PLANCHA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 12
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 15	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO A LA NARANJA) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS GU YOGUR (7) 17	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P BTRÓCOLI CON PATATA QUESADILLAS 2P DE POLLO (1, 3, 7, 10) TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA MEJICANA CON AGUACATE PO FRUTA DEL TIEMPO 19
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 22	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON LETRAS (1, 3, 9) 2P LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14) GU PATATA "AL CALIU" PO GELATINA DE FRESA 23	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) CON ENSALADA PO FLAN (3, 7) 26
1P MACARRONES CON SALSA DE SETAS (1) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO 29	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 30			

- Gluten**
Gluten
(1)
- Crustáceos**
Crustaceans
(2)
- Huevo**
Eggs
(3)
- Pescado**
Fish
(4)
- Cacahuete**
Peanuts
(5)
- Soja**
Soy
(6)
- Leche**
Milk
(7)
- Frutos secos**
Nuts
(8)
- Apio**
Celery
(9)
- Mostaza**
Mustard
(10)
- Sesámo**
Sesame
(11)
- Sulfitos**
Sulfites
(12)
- Altramucos**
Lupins
(13)
- Moluscos**
Molluscs
(14)

ABRIL-BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin gluten)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">HOLIDAY</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>1P MACARRONES sin gluten CON CREMA DE LECHE Y QUESO (3, 7)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ</p> <p>2P MERLUZA A LA GALLEGA (4)</p> <p>GU ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P ENSALADA ALEMANA (3, 10)</p> <p>2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</p> <p>GU COL SALTEADA (12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>
	<p>1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (12)</p> <p>GU ARROZ BLANCO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (3, 9)</p> <p>2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU ARROZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P FIDEUA sin gluten MARINERA (fumet y sofrito casero) CON ALL I OLI (opcional) (2, 3, 4, 9, 14)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P TANDOORI CHICKEN (pollo al horno con especias indias) (7)</p> <p>GU BERENJENAS A LA PLANCHA</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)</p> <p style="text-align: right;">12</p>
	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON SALSA</p> <p>2P CHIMICHURRI (12)</p> <p>GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P POLLO AL HORNO A LA NARANJA)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4)</p> <p>2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>GU ARROZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P MACARRONES sin gluten A LA BOLONESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (12)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P BTRÓCOLI CON PATATA QUESADILLAS</p> <p>2P DE POLLO sin gluten (3, 7, 10)/</p> <p>TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA MEJICANA CON AGUACATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>
	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PASTA sin gluten (3, 9)</p> <p>2P LOMO REBOZADO sin gluten (3)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO GELATINA DE FRESA</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU GUIANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P NOODLES sin gluten SALTEADOS CON VERDURITAS (6)</p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) CON ENSALADA</p> <p>PO FLAN (3, 7)</p> <p style="text-align: right;">26</p>
	<p>1P MACARRONES sin gluten CON SALSA DE SETAS (</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P FRICANDÓ DE TERNERA</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">30</p>			



ABRIL-BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin huevo)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

HOLIDAY 1	HOLIDAY 2	<p>1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1)</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ</p> <p>2P MERLUZA A LA GALLEGA (4)</p> <p>GU ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P ENSLADA DE PATATA ALEMANA sin huevo (10)</p> <p>2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</p> <p>GU COL SALTEADA (12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>
<p>1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (12)</p> <p>GU ARROZ BLANCO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES sin huevo (1, 9)</p> <p>2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P FIDEUA MARINERA (fumet y sofrito casero) sin huevo (1, 2, 4, 9, 14)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA</p> <p>2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>GU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P TANDOORI CHICKEN (pollo al horno con especias indias) (7)</p> <p>GU BERENJENAS A LA PLANCHA</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)</p> <p style="text-align: right;">12</p>
<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)</p> <p>GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE NARANJA</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4)</p> <p>2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>GU</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12)</p> <p>2P HAMBURGUESA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATA</p> <p>2P QUESADILLAS DE POLLO sin huevo (1, 7, 10)</p> <p>TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA MEJICANA CON AGUACATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON LETRAS sin huevo (1, 9)</p> <p>2P LOMO REBOZADO sin huevo (1)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO GELATINA DE FRESA</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6)</p> <p>2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">26</p>
<p>1P MACARRONES CON SALSA DE SETAS (1)</p> <p>MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4)</p> <p>2P</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>FRICANDÓ DE TERNERA</p> <p>2P</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">30</p>			



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramucos
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
HOLIDAY 1	HOLIDAY 2	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR sin lactosa 3	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ 2P MERLUZA A LA GALLEGA (4) GU ENSALADA DEL TIEMPO PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P ENSALADA ALEMANA DE PATATA (3, 10) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU COL SALTEADA (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 5
1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (12) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DEL TIEMPO 8	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P FIDEUA MARINERA (fumet y sofrito casero) CON ALL I OLI (opcional) (1, 2, 3, 4, 9, 14) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TANDOORI CHICKEN (pollo al horno con especias indias) sin lactosa GU BERENJENAS A LA PLANCHA PO HELADO sin lactosa 12
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ZANAHORIA GLASEADA sin lactosa PO FRUTA DEL TIEMPO 15	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO A LA NARANJA) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS GU YOGUR sin lactosa 17	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P BTRÓCOLI CON PATATA QUESADILLAS 2P DE POLLO sin lactosa (1, 3, 10) TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA MEJICANA CON AGUACATE PO FRUTA DEL TIEMPO 19
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 22	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON LETRAS (1, 3, 9) 2P LOMO REBOZADO CASERO (1, 3) GU PATATA "AL CALIU" PO GELATINA DE FRESA 23	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) CON ENSALADA PO YOGUR sin lactosa 26
1P MACARRONES CON SALSA DE SETAS (1) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO 29	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa 30			

- Gluten**
Gluten
(1)
- Crustáceos**
Crustaceans
(2)
- Huevo**
Eggs
(3)
- Pescado**
Fish
(4)
- Cacahuete**
Peanuts
(5)
- Soja**
Soy
(6)
- Leche**
Milk
(7)
- Frutos secos**
Nuts
(8)
- Apio**
Celery
(9)
- Mostaza**
Mustard
(10)
- Sesámo**
Sesame
(11)
- Sulfitos**
Sulfites
(12)
- Altramucos**
Lupins
(13)
- Moluscos**
Molluscs
(14)

ABRIL-BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(sin pescado ni marisco)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

HOLIDAY 1	HOLIDAY 2	1P MACARRONES CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 7) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 3	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DEL TIEMPO PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P ENSALADA DE PATATA ALEMANA (3, 10) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU COL SALTEADA (12) PO FRUTA DEL TIEMPO  5
1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (12) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DEL TIEMPO 8	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P FIDEUA CON VERDURAS CON ALL I OLI (opcional) (1, 3, 9) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TANDOORI CHICKEN (pollo al horno con especias indias) (7) GU BERENJENAS A LA PLANCHA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)  12
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 15	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE NARANJA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS PAVO A LA PARRILLA 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO YOGUR (7) 17	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P BTRÓCOLI CON PATATA 2P QUESADILLAS DE POLLO (1, 3, 7, 10)/ TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA MEJICANA CON AGUACATE PO FRUTA DEL TIEMPO  19
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 22	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON LETRAS (1, 3, 9) 2P LOMO REBOZADO CASERO (1, 3) GU PATATA "AL CALIU" PO GELATINA DE FRESA  23	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) CON ENSALADA PO FLAN (3, 7)  26
1P MACARRONES CON SALSA DE SETAS (1) 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO 29	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 30			 

