

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
		HOLIDAY		
1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) LENTIL SALAD (tuna, black olives, carrot and tomato) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO BAKED CHICKEN GU CALABACÍN A LA PLANCHA GRILLED COURGETTE PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT 6	1P MACARRONES EN SALSA PARMESANA SUAVE (1, 3, 7) MACCARONI IN PARMESAN SAUCE (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) ZUCCHINI OMELETTE (3) GU PEPINO ALIÑADO SEASONED CUCUMBER PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT 7	1P CREMA DE VERDURAS VEGETABLES CREAM 2P PAVO ESTOFADO TURKEY STEW GU ARROZ SALTEADO SAUTEED RICE PO YOGUR (7) / YOGHURT (7) 8	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS RICE WITH VEGETABLES SAUCE 2P PESCADO FRESCO (4) FRESH FISH (4) GU PATATA AL HORNO BAKED POTATOES PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT 9	1P GARBANZOS ESTOFADOS CHICKPEAS STEWED 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GRILLED BEEF BURGER (12) GU PISTO CASERO / VEGETABLE RATATOUILLE PO TARTA SAN MARCOS (1, 3, 6, 7) SAN MARCOS CAKE (1, 3, 6, 7) 3
1P ENSALADA DE PASTA (1, 4) PASTA SALAD (1, 4) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) CHEESE OMELETTE (3, 7) GU TOMATE ALIÑADO / SEASONED TOMATO PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT 13	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14) "A LA LLAUNA" COD (1, 2, 4, 14) GU GUISANTES SALTEADOS/ SAUTEED PEAS PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT 14	1P GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS CHICKPEAS & VEGETABLES STEW 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GRILLED PORK LOIN IN "CHIMICHURRI" SAUCE (12) GU ENSALADA / FRESH SALAD PO YOGUR (7) / YOGHURT (7) 15	1P MENESTRA DE VERDURAS BOILED MIXTED VEGETABLES 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA BAKED ORANGE CHICKEN GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS SAUTEED PORTOBELLO MUSHROOM PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT 16	1P CREMA DE VERDURAS VEGETABLES CREAM 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU BEEF STEW ZANAHORIA GLASEADA (7) GLAZED CARROT (7) PO MANZANA AL HORNO/BAKED APPLE 17
1P RIGATONE A LA BOLOÑESA (1, 6, 12) RIGATONE PASTA IN BOLOGNESE SAUCE (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) / MEAT CROQUETTES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA/ FRESH SALAD PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT 20	1P CREMA DE CALABACÍN ZUCCHINI CREAM 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) PORK LOIN STEW (1, 9, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS / SAUTEED POTATOES PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR / PEACH IN SYRUP 21	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR BOILED GREEN BEANS AND POTATOES 2P PAVO MARINADO AL HORNO (1, 6, 10, 12) BAKED MARINATED TURKEY (1, 6, 10, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS SAUTEED MUSHROOMS PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT 22	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS LENTIL AND VEGETABLE STEW 2P PESCADO FRESCO (4) FRESH FISH (4) GU TOMATE ALIÑADO SEASONED TOMATO PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT 23	1P ESPAGUETI SALTEADOS CON VERDURAS (1) SAUTEED PASTA WITH VEGETABLES (1) 2P POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) / POLLO RUSTIDO GU TERIYAKI CHICKEN (1, 6) / BAKED CHICKEN ENSALADA ORIENTAL (6) / ORIENTAL SALAD (6) PO FLAN (3, 7) / CARAMEL CUSTARD (3, 7) 24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE 2P TORTILLA DE PIZZA (3, 7) PIZZA OMELETTE (3, 7) GU MAZORCA DE MAÍZ CORN COB PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT 27	1P ENSALADILLA RUSA (3, 4) RUSSIAN SALAD (3, 4) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE TOMATE (6, 12) MIXED MEATBALLS IN TOMATO SAUCE (6, 12) GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT 28	1P CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES (1) VEGETABLE CREAM WITH CROUTOBS (1) 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES TURKEY IN MUSHROOM SAUCE GU PATATAS ASADAS BAKED POTATOES PO YOGUR (7) / YOGHURT (7) 29	1P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA BOILED CHIKPEAS, POTATOES AND CARROTS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) "ANDALUSIAN "HAKE (1, 4) GU ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT 30	1P MACARRONES A LA CARBONARA (1, 3, 6, 7) CARBONARA SAUCE PASTA (1, 3, 6, 7) 2P POLLO AL LIMÓN (1) LEMON CHICKEN (1) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS SAUTEED PORTOBELLO MUSHROOM PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) VANILLA & CHOCOLATE ICE CREAM (6, 7) 31

Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfites	Altramuces	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)