

LUNES




MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		HOLIDAY			
		1	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO halal AL HORNO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	2	
		2		3	
1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU PEPINO ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	6	7	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE PAVO halal ESTOFADOS GU ARROZ BLANCO PO YOGUR (7)	8
		9	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	10	
		11		12	
1P ENSALADA DE FUSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14) GU GUI SANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	13	14	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) 2P EMPANADILLAS DE ATÚN AL HORNO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	15
		16	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P POLLO halal EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	17	
		18		19	
1P RIGATONE A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 6, 12) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR	20	21	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO halal MARINADO AL HORNO (1, 6, 10, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	22
		23	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	24	
		25		26	
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PIZZA (mozzarella, tacos de york, salsa de tomate y orégano) (3, 7) GU MAZORCA DE MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	27	28	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P PAVO halal EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU PATATA PANADERA PO YOGUR (7)	29
		30	1P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	31	

													
Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

LUNES










MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		HOLIDAY			
				1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HAMBURGUESA vegetal A LA PLANCHA (1, 6) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS GU PISTO CASERO PO TARTA SAN MARCOS (1, 3, 6, 7)
1P PURÉ DE HORTALIZAS ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) (1) 2P CALABACÍN A LA PLANCHA GU FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU PEPINO ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14) GU ARROZ BLANCO PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 3, 7) 2P TOFU EN SALSA BARBACOA (1, 6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	
1P ENSALADA DE FUSILIS (tomate, aceitunas verdes, maíz y orégano) (1) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUMMUS CASERO DE LEGUMBRE CON DIPS DE VERDURAS GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CUSCÚS CON VERDURAS (1) GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA GU YOGUR (7)	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P HAMBURGUESA vegetal A LA PLANCHA (1, 6) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO MANZANA AL HORNO	
1P RIGATONE A LA NAPOLITANA (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P ARROZ CON FRIJOLES GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P CANELONES DE ESPINACAS GRATINADOS CON BECHAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P VERDUR DEL TIEMPO 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS (1) 2P ROLLITO PRIMAVERA (1, 6) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FLAN (3, 7)	
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PIZZA (mozzarella, salsa de tomate y orégano) (3, 7) GU MAZORCA DE MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA* con mayonesa opcional (3) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P TOFU EN SALSA DE CHAMPIÑONES (1, 6) GU PATATA PANADERA PO YOGUR (7)	1P VERDURA DEL TIEMPO GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	

													
Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)



LUNES













MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		HOLIDAY		1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HAMBURGUESA vegetal A LA PLANCHA (1, 6) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS GU PISTO CASERO PO FRUTA DEL TIEMPO				
1P PURÉ DE HORTALIZAS ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) (1) 2P GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P TORTILLA DE harina de garbanzo CALABACÍN Y CEBOLLA GU PEPINO ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1		1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CODITOS SALTEADOS (1) 2P TOFU EN SALSA BARBACOA (1, 6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO VEGANO 				
1P ENSALADA DE FUSILIS (tomate, aceitunas verdes, maíz y orégano) (1) 2P REVUELTO DE HUEVO con harina de garbanzo GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUMMUS CASERO DE LEGUMBRE CON DIPS DE VERDURAS GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	6		1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P HAMBURGUESA vegetal A LA PLANCHA (1, 6) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) GU ZANAHORIA AL HORNO PO MANZANA AL HORNO				
1P RIGATONE A LA NAPOLITANA (1) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P ARROZ CON FRIJOLES GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR	7		1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS (1) 2P ROLLITO PRIMAVERA (1, 6) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO				
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUMMUS CASERO DE LEGUMBRE CON DIPS D EVERDURAS GU MAZORCA DE MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA* 2P ALBÓNDIGASDE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	8		1P VERDURA DEL TIEMPO 2P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO VEGABO 				
13		14		15		16		17	
20		21		22		23		24	
27		28		29		30		31	

													
Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

MAYO/MAY-BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(Sin frutos secos)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		HOLIDAY			
				1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA GU PISTO CASERO PO TARTA SAN MARCOS (1, 3, 6, 7)
				1	2
1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU PEPINO ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ARROZ BLANCO PO YOGUR (7)		1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 3, 7) 2P COSTILLA DE CERDO EN SALSA BARBACOA (1, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
6	7	8		9	3
1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14) GU GUI SANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)		1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO MANZANA AL HORNO
13	14	15		16	17
1P RIGATONE A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 6, 12) 2P CROQUETAS sin frutos secos (3, 7, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo y perejil) (1, 6, 10, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS (1) 2P POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FLAN (3, 7)
20	21	22		23	24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PIZZA (mozzarella, tacos de york, salsa de tomate y orégano) (3, 7) GU MAZORCA DE MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU PATATA PANADERA PO YOGUR (7)		1P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 3, 6, 7) 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
27	28	29		30	31



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramucos
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		HOLIDAY			
				1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA GU PISTO CASERO PO POSTRE sin gluten
				1	2
1P ENSALADA DE LENTEJAS sin gluten (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES sin gluten EN SALSA DE QUESOS (3, 7) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU PEPINO ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ARROZ BLANCO PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO		1P MAC & CHEESE sin gluten) (3, 7) 2P COSTILLA DE CERDO EN SALSA BARBACOA sin gluten (12) 3P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
6	7	8	9		10
1P ENSALADA DE PASTA sin gluten (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (4) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" sin gluten (2, 4, 14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO MANZANA AL HORNO
13	14	15	16		17
1P RIGATONE sin gluten A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (6, 12) 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS sin gluten GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO MARINADO AL HORNO sin gluten GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ESPAGUETIS sin gluten SALTEADOS CON VERDURAS 2P POLLO RUSTIDO GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FLAN (3, 7)
20	21	22	23		24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PIZZA (mozzarella, tacos de york, salsa de tomate y orégano) (3, 7) GU MAZORCA DE MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU PATATA PANADERA PO YOGUR (7)	1P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO		1P MACARRONES sin gluten A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (3, 6, 7) 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN sin gluten GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
27	28	29	30		31



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		HOLIDAY			
				1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA GU PISTO CASERO PO TARTA SAN MARCOS
				1	2
1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P LOMO A LA PLANCHA GU PEPINO ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ARROZ BLANCO PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO		1P MAC & CHEESE sin huevo (1,) 2P COSTILLA DE CERDO EN SALSA BARBACOA (1, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
6	7	8	9		10
1P ENSALADA DE FUSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4) 2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14) GU GUI SANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO MANZANA AL HORNO
13	14	15	16		17
1P RIGATONE A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 6, 12) 2P PESCADO A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo y perejil) (1, 6, 10, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS (1) 2P POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO YOGUR (7)
20	21	22	23		24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14) GU MAZORCA DE MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA sin huevo (4) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU PATATA PANADERA PO YOGUR (7)	1P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO		1P MACARRONES A LA CARBONARA sin huevo (1, 6, 7) 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
27	28	29	30		31



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramucos
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		HOLIDAY			
				1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA GU PISTO CASERO PO POSTRE sin lactosa
				1	2
1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU PEPINO ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ARROZ BLANCO PO YOGUR sin lactosa	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MAC & CHEESE SIN LACTOSA (1) 2P COSTILLA DE CERDO EN SALSA BARBACOA (1, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO sin lactosa	
6	7	8	9	10	
1P ENSALADA DE FUSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO YOGUR sin lactosa	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU ZANAHORIA AL HORNO PO MANZANA AL HORNO	
13	14	15	16	17	
1P RIGATONE A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 6, 12) 2P PESCADO A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo y perejil) (1, 6, 10, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS (1) 2P POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO POSTRE sin lactosa	
20	21	22	23	24	
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PIZZA (Queso sin lactosa, tacos de york, salsa de tomate y orégano) (3) GU MAZORCA DE MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU PATATA PANADERA PO YOGUR sin lactosa	1P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO sin lactosa	
27	28	29	30	31	



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramucos
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		HOLIDAY			
				1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA GU PISTO CASERO PO TARTA SAN MARCOS (1, 3, 6, 7)
1P ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) (1) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU PEPINO ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ARROZ BLANCO PO YOGUR (7)	1 2	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	3 10
1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, maíz y orégano) (1) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	8 9	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	17 10
1P RIGATONE A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 6, 12) 2P CROQUETAS sin trazas de pescado (3, 7, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo y perejil) (1, 6, 10, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	13 14 15	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA A LA FARNCESA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	16 17 24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PIZZA (mozzarella, tacos de york, salsa de tomate y orégano) (3, 7) GU MAZORCA DE MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA* con mayonesa opcional (3) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU PATATA PANADERA PO YOGUR (7)	20 21 22	1P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA 2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	23 24 31
27	28	29	30	31	



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

