

# NOVIEMBRE-NOVEMBER | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
				<b>1</b>
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE /RICE WITH TOMATO SAUCE 2P PAVO A LA PLANCHA CON SALSA DE CEBOLLA/GRILLED TURKEY WITH ONION SAUCE GU ENSALADA DE TEMPORADA/ SEASONAL SALAD PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO/ CHICKPEAS STEW WITH "CHORIZO" 2P PAVO A LA PLANCHA CON SALSA DE CEBOLLA/GRILLED TURKEY WITH ONION SAUCE GU ENSALADA DE TEMPORADA/ SEASONAL SALAD PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FIDEUÀ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) /" FIDEUA" WITH VEGETABLES WITH ALIOLI (optional) (1, 3, 9) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) / POTATOES AND ONION OMELETTE (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL/ GRILLED AUBERGINES WITH HONEY PO YOGUR (7)	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE CEBOLLA GU ENSALADA DE U- U H K PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA # 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 3, 7) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA PO YOGUR (7)	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (12, 2) 2P PESCADO GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO NATILLAS (3, 7)
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (12, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS CON MAYONESA DE LIMA (opcional) (1, 3) GU ARROZ BLANCO PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA RAMEN (sopa al estilo japonés con noodles) (1, 11, 3, 6, 9) 2P ROLLITO DE PRIMAVERA (1, 12, 2, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO MACEDONIA DE FRUTAS
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 9) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO YOGUR (7)	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PAVO A LA PLANCHA CON SALSA DE CEBOLLA GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU PATATA "AL CALIU" PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7)
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>