




	Lunes/Monday DIA 30	Martes/Tuesday DIA 1	Miercoles/Wednesday DIA 2	Jueves/Thursday DIA 3	Viernes/Friday DIA 4
<b>Primer Plato First</b>	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA VEGETABLES CREAM	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR BOILED GREEN BEANS AND POTATOES	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS  LENTIL AND VEGETABLE STEW	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 7)  PASTA IN NAPOLITANA SAUCE (1, 7)	PAELLA MARINERA (2, 4, 12, 14) FISH PAELLA (12, 2, 4, 9)
Opción 2	TALLARINES AL PESTO (1, 6,  PASTA WITH PESTO SAUCE (6, 7)	LASAÑA CON BECHAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) LASAGNA WITH BECHAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)	ARROZ SALTEADO CINCO DELICIAS SAUTEED RICE	"TRINXAT DE LA Cerdanya" TRINXAT DE LA Cerdanya"	ESPINACAS SALTEADAS SAUTEED SPINACH
<b>Segundo Plato Second</b>	BUTIFARRA A LA PLANCHA (12) GRILLED "BUTIFARRA" (12)	LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI (12) GRILLED PORK LOIN IN "CHIMICHURRI" SAUCE (12)	MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) /"ANDALUSIAN" HAKE (1, 4)	TORTILLA DE CALABACÍN (3) ZUCCHINI OMELETTE (3)	POLLO AL HORNO BAKED CHICKEN
Opción 2	PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GRILLED FISH (4)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN	PAVO A LA PLANCHA GRILLED TURKEY	ATÚN A LA PLANCHA (1, 4, 6) GRILLED TUNA (1, 4, 6)	FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14) MOZZARELLA FINGERS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14)
<b>Guarnición Side dishes</b>	PATATAS FRITAS CHIPS	CALABACÍN A LA PLANCHA GRILLED COURGETTE	ZANAHORIA GLASEADA (7) GLAZED CARROT (7)	AMANIDA FRESH SALAD	PATATAS ASADAS BAKED POTATOES
<b>Postre/ Desserts</b>	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	MELOCOTÓN EL ALMÍBAR PEACH IN SYRUP	YOGUR (7) YOGURT (7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT



**Gluten**  
Gluten  
(1)



**Crustáceos**  
Crustaceans  
(2)



**Huevo**  
Eggs  
(3)



**Pescado**  
Fish  
(4)



**Cacahuete**  
Peanuts  
(5)



**Soja**  
Soy  
(6)



**Leche**  
Milk  
(7)



**Frutos secos**  
Nuts  
(8)



**Apio**  
Celery  
(9)



**Mostaza**  
Mustard  
(10)



**Sesámo**  
Sesame  
(11)



**Sulfitos**  
Sulfites  
(12)






**Altramucos**  
Lupins  
(13)



**Moluscos**  
Molluscs  
(14)



	Lunes/Monday DIA 7	Martes/Tuesday DIA 8	Miercoles/Wednesday DIA 09	Jueves/Thursday DIA 10	Viernes/Friday DIA 11
<b>Primer Plato First</b>	BRÓCOLI CON PATATA BOILED BROCCOLI AND POTATOES	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3) CUBAN RICE WITH BOILED EGG (3)	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES  (1, 3, 9) HOMEMADE POULTRY VEGETABLES & PASTA SOUP (1, 3, 9)	ALUBIAS CON VERDURAS  BEANS & VEGETABLES STEW	CREMA DE VERDURAS VEGETABLES CREAM
Opción 2	CREMA DE VERDURAS VEGETABLES CREAM	GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS, TRIGO  SARRACENO Y SOJA (1, 6) CHICKPEAS WITH VEGETABLES, BUCKWHEAT AND SOY	MENESTRA DE VERDURAS BOILED MIXED VEGETABLES	ARROZ PILAFF RICE PILAF	GUISANTES CON CHAMPIÑONES PEAS WITH MUSHROOMS
<b>Segundo Plato Second</b>	CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GRILLED HAKE WITH GARLIC AND PEPPER (4)	TORTILLA DE BONIATO (3) SWEET POTATOES OMELETTE (3)	BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS (1, 3) HOMEMADE CHICKEN STICKS (1, 3)	FRICANDÓ DE TERNERA BEEF STEW
Opción 2	REVUELTO DE JAMÓN COCIDO (3, 6, 7) SCRAMBLEED EGGS WITH HAM (3, 6, 7)	DADOS DE LOMO MORUNOS AL HORNO (1) BAKED LOIN DICE (1)	PAVO A LA PARRILLA GRILLED TURKEY	PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GRILLED FISH (4)	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) TUNA PATTIES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14)
<b>Guarnición Side dishes</b>	CUSCÚS SALTEADO (1) SAUTEED COUSCOUS (1)	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	ZANAHORIA CARROT	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	ARROZ SALTEADO SAUTEED RICE
<b>Postre Desserts</b>	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	NATILLAS DE CHOCOLATE (7) CHOCOLATE CUSTARD (3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT



**Gluten**  
Gluten  
(1)



**Crustáceos**  
Crustaceans  
(2)



**Huevo**  
Eggs  
(3)



**Pescado**  
Fish  
(4)



**Cacahuete**  
Peanuts  
(5)



**Soja**  
Soy  
(6)



**Leche**  
Milk  
(7)



**Frutos secos**  
Nuts  
(8)



**Apio**  
Celery  
(9)



**Mostaza**  
Mustard  
(10)



**Sesámo**  
Sesame  
(11)



**Sulfitos**  
Sulfites  
(12)



**Altramucos**  
Lupins  
(13)



**Moluscos**  
Molluscs  
(14)



Sistema de  
Gestión  
ISO 9001:2015  
www.bsb.com  
ID: 91083989

	Lunes/Monday DIA 14	Martes/Tuesday DIA 15	Miercoles/Wednesday DIA 16	Jueves/Thursday DIA 17	Viernes/Friday DIA 18
<b>Primer Plato First</b>	ARROZ CON SALSA DE TOMATE RICE WITH HOMEMADE TOMATO	COLIFLOR CON PATATAS GRATIANADAS CON BECHAMEL ( 1, 3, 7, 12 ) CAULIFLOWER AU GRATIN WITH "BECHAMEL" SAUCE ( 1, 3, 6, 7 )	LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA ( 3, 5, 6, 7, 10, 12 ) LENTIL AND VEGETABLE STEW	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) CARROT CREAM	FUSSILIS A LA CARBONARA ( 1, 3, 7, 12 ) CARBONARA SAUCE PASTA ( 1, 6, 7 )
Opción 2	CREMA DE VERDURAS VEGETABLE CREAM	CUSCÚS DE VERDURAS Y GARBANZOS ( 1 ) COUSCUS WITH VEGETABLES AND CHICKPEAS ( 1 )	ESPAGUETIS CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1 ) SPAGHETTI IN VEGETABLE SAUCE ( 1 )	ARROZ SALTEADO SAUTEED RICE	SOPA MINISTRONE ( 1, 9 ) MINISTRONE SOUP ( 1, 9 )
<b>Segundo Plato Second</b>	MEAT CROQUETTES ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 )	BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) ( 4 ) BAKED COD ( 14, 2, 4 )	CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL ( 10, 12 ) BAKED CHICKEN WITH MUSTARD AND HONEY SAUCE ( 10 )	HAMBURGUESA A LA PLANCHA ( 12 ) GRILLED BURGERS ( 12 )	MILANESA DE TERNERA ( 1, 3 ) BEEF MILANESAISE ( 1, 3 )
Opción 2	TORTILLA DE QUESO ( 3, 7 ) CHEESE OMELETTE ( 3, 7 )	ALBÓNDIGAS MIXTAS GUIADAS EN SALSA ( 6, 12 ) MIXED MEATBALLS IN T SAUCE ( 6, 12 )	LOMO A LAS FINAS HIERBAS LOIN WITH FINE HERBS	SALMÓN AL HORNO ( 4 ) BAKED SALMON ( 4 )	CANELONES GRATINADOS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 ) AU GRATIN MEAT CANNELONI ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 )
<b>Guarnición Side dishes</b>	JUDÍA VERDE SALTEADA SAUTEED GREEN BEANS	PISTO DE VERDURAS VEGETABLE RATIO	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	PATATA SALTEADA POTATOES	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD
<b>Postre Desserts</b>	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR DE PLÁTANO ( 7 ) BANAN YOGURT ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	TIRAMISÚ ( 1, 3, 6, 7, 8 ) TIRAMISÚ ( 1, 3, 6, 7, 8 )



**Gluten**  
Gluten  
( 1 )



**Crustáceos**  
Crustaceans  
( 2 )



**Huevo**  
Eggs  
( 3 )



**Pescado**  
Fish  
( 4 )



**Cacahuete**  
Peanuts  
( 5 )



**Soja**  
Soy  
( 6 )



**Leche**  
Milk  
( 7 )



**Frutos secos**  
Nuts  
( 8 )



**Apio**  
Celery  
( 9 )



**Mostaza**  
Mustard  
( 10 )



**Sesámo**  
Sesame  
( 11 )



**Sulfitos**  
Sulfites  
( 12 )



**Altramucos**  
Lupins  
( 13 )



**Moluscos**  
Molluscs  
( 14 )



	Lunes/Monday DIA 21	Martes/Tuesday DIA 22	Miercoles/Wednesday DIA 23	Jueves/Thursday DIA 24	Viernes/Friday DIA 25
<b>Primer Plato First</b>	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR BOILED GREEN BEANS AND POTATOES	PAELLA MIXTA ( 2, 12 ) MIXED PAELLA ( 12, 2 )	CREMA DE VERDURAS VEGETABLES CREAM	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9 ) LENTIL AND PUMPING STEW ( 9 )	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 3, 9 ) HOMEMADE POULTRY VEGETABLES & PASTA SOUP ( 1, 3, 9 )
Opción 2	CREMA DE GUISANTES ( 7 ) PEAS SOUP ( 7 )	MENESTRA DE VERDURAS BOILED MIXED VEGETABLES	ROLLITO PRIMAVERA ( 1, 6 ) SPRING ROLLS ( 1, 6 )	BRÓCOLI GRATINADO CON BECHAMEL ( 1, 3, 7 ) BROCCOLI GRATIN WITH BECHAMEL ( 1, 3, 7 )	PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS STEWED POTATOES WITH VEGETABLES
<b>Segundo Plato Second</b>	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE ( 12 ) MEATBALLS IN TOMATO SAUCE ( 6, 12 )	TORTILLA DE CALABACÍN CON CEBOLLA ( 3 ) ZUCCHINI OMELETTE ( 3 )	PAVO ESTOFADO TURKEY STEW	PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 ) FRESH FISH ( 4 )	POLLO AL HORNO BAKED CHICKEN
Opción 2	BACALAO AL HORNO ( 4 ) BAKED COD ( 4 )	LOMO REBOZADO ( 1, 3 ) PORK IN BREADCRUMBS ( 1, 3 )	POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN	LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	TORTILLA DE JAMÓN ( 3 ) HAM OMELETTE ( 3 )
<b>Guarnición Side dishes</b>	CUSCÚS ( 1 ) SAUTEED COUSCOUS ( 1 )	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	GUISANTES SALTEADOS SAUTEES PEAS	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD
<b>Postre Desserts</b>	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR ( 7 ) YOGURT ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	NATILLAS ( 3, 7 ) CUSTARD ( 3, 7 )

