

JUNIO-JUNE BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (EARLY YEARS-PRIMARY)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (1, 12, T6, T10) / SPAGHETTI BOLOGNESE (1, 12, T6, T10) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA / GRILLED PORK LOIN GU ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT 2	1P ENSALADA DE PATATA (3, 4, T3)/ POTATO SALAD (3, 4) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS / TURKEY STEW GU TOMATE ALIÑADO/ SEASONED TOMATOES PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT 3	1P PAELLA DE VERDURAS /VEGETABLE RICE "PAELLA" 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7)/ CHEESE OMELETTE (3, 7) GU BRÓCOLI AL VAPOR/ BOILED BROCCOLI PO YOGUR (7)/ YOGURT (7) 4	1P GARBANZOS SALTEADOS CON SALSA DE TOMATE /SAUTEED CHICKPEAS WITH TOMATO SAUCE 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4)/ "ANDALUSIAN" HAKE (1, 4) GU PARMANTIER DE PATATA/ MASHED POTATOES PO FRUTA DEL TIEMPO/FRESH FRUIT 5	1P JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS / GREEN BEANS, POTATOES AND CARROTS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO / BAKED CHICKEN GU PIMIENTOS VERDES FRITOS/FRIED GREEN PEPPERS STRIPS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) VANILLA&CHOCOLATE ICE CREAM (6, 7) 6
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE/RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)/HOMEMADE HAKE STICKS (1, 3, 4) GU ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT 9	1P FUSSILIS AL PESTO GENOVÉS sin frutos secos (1, 3, 7, T6, T10)/PASTA IN PESTO SAUCE (1, 3, 7, T6, T10) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)/ HAM OMELETTE (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA/GRILLED COURGETTE PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT 10	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 9, 12, T6, T10)/VEGETAL TABBOULEH WITH MINT AND LEMON (1, 9, 12, T6, T10) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE TOMATE (6, 12)/MEATBALLS IN TOMATO SAUCE (6, 12) GU ZANAHORIA HERVIDA/BAKED CARROTS PO HELADO (6, 7)/ICE CREAM (6, 7) 11	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, T6, T10)/ VEGETABLE NOODLES (1, T6, T10) 2P GYOZAS DE POLLO Y VERDURAS (1, T6, T10)/GYOZAS (1, T6, T10) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS/ SEASONED TOMATO AND OLIVES PO FRUTA DEL TIEMPO/FRESH FRUIT 12	1P CREMA DE VERDURAS /VEGETABLE SOUP 2P POLLO AL HORNO/BAKED CHICKEN GU ENSALADA DE LENTEJAS (1, 4)/ LENTIL SALAD (1, 4) PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) CHOCOLATE CUSTARD (3, 7) 13
1P CUSCÚS SALTEADO(1, T6, T10)/SAUTEED COUSCOUS (1, T6, T10) 2P SALMÓN AL HORNO (4, T2, T14)/BAKED SALMON (4, T2, T14) GU GAZPACHO (12)/GAZPACHO (12) PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT 16	1P ARROZ TRES DELICIAS SAUTEED RICE/ 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) /COOKED HAM OMELETTE (3) GU TOMATE ALIÑADO / SEASONED TOMATO PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR /PEACH IN SYRUP 17	1P TORTELLINI DE CARNE (pasta fresca) A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) / MEAT TORTELLINI (fresh pasta) WITH NAPOLITANA SAUCE (1, T6, T10) 2P POLLO AL HORNO /BAKED CHICKEN GU ENSALADA VARIADA/FRESH SALAD PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT 18	1P CREMA DE PUERROS/ LEEK SOUP 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA/GRILLED PORK LOIN GU ZANAHORIA BABY/ BABY CARROT PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT 19	1P PIZZA CASERA DE JAMÓN (1, 7, T6, T10) / HOMEMADE HAM PIZZA (1, 7, T6, T10) 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11)/MEAT CROQUETTES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA VARIADA/FRESH SALAD PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) / CREAM AND CHOCOLATE CUP (6, 7) 20

* No aplica a BSB LUCA debido a Festivo Local

Not applicable for BSB LUCA due to local holiday

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS



													
Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)