

	Lunes/Monday DIA 2	Martes/Tuesday DIA 3	Miercoles/Wednesday DIA 4	Jueves/Thursday DIA 5	Viernes/Friday DIA 6
Primer Plato/ First	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA CASERA (1, 12, T6, T10) SPAGHETTI BOLOGNESE (1, 12, T6, T10)	ENSALADA DE PATATA (3, 4) POTATO SALAD (3, 4)	PAELLA DE VERDURAS VEGETABLE RICE "PAELLA"	GARBANZOS SALTEADOS CON SALSA DE TOMATE SAUTEED CHICKPEAS WITH TOMATO SAUCE	JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS GREEN BEANS, POTATOES AND CARROTS
Opción 2	GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS BOILED PEAS AND POTATOES	CANELONES GRATINADOS (1,2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, T6, T10) GRATINATED CANELLONI (1,2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, T6, T10)	CREMA FRÍA DE VERDURAS DE TEMPORADA COLD VEGETABLE SOUP	GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12) GAZPACHO (TOMATO CREAM) WITH CROUTONS (1, 12)	ENSALADA DE FUSSILIS (1, 4, T6, T10) PASTA SALAD (1, 4, T6, T10)
Segundo Plato/ Second	LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	DADOS DE PAVO ESTOFADOS TURKEY STEW	TORTILLA DE QUESO (3, 7) CHEESE OMELETTE (3, 7)	MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) "ANDALUSIAN" HAKE (1, 4)	POLLO RUSTIDO AL HORNO BAKED CHICKEN
Opción 2	FALAFELS CON SALSA DE YOGUR (1, 6, 7) FALAFELS WITH YOGURT SAUCE (1, 6, 7)	RAPE AL HORNO (4) BAKED MONKIFISH (4)	HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GRILLED PORK & BEEF BURGER (12)	ROASTBEEF (1) ROAST BEEF (1)	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) TUNA PATTIES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14)
Guarnición Side dishes	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	TOMATE ALIÑADO SEASONED TOMATOES	BRÓCOLI AL VAPOR BOILED BROCCOLI	PARMANTIER DE PATATA MASHED POTATOES	PIMIENTOS VERDES FRITOS FRIED GREEN PEPPERS STRIPS
Postre/Desserts	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR (7) YOGURT (7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) VANILLA AND CHOCOLATE ICE CREAM (6, 7)



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



	Lunes/Monday DIA 9	Martes/Tuesday DIA 10	Miercoles/Wednesday DIA 11	Jueves/Thursday DIA 12	Viernes/Friday DIA 13
Primer Plato/ First	ARROZ CON SALSA DE TOMATE RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE	FUSSILIS AL PESTO GENOVÉS sin frutos secos (1, 3, 7, T6, T10) PASTA IN PESTO SAUCE (1, 3, 7, T6, T10)	TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 9, 10, 12, T6, T10) VEGETAL TABBOULEH WITH MINT AND LEMON (1, 9, 10, 12, T6, T10)	NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, T6, T10) VEGETABLE NOODLES (1, T6, T10)	CREMA DE VERDURAS VEGETABLE SOUP
Opción 2	SOPA FRÍA DE MELÓN COLD MELON SOUP	ENSALADILLA RUSA (3, 4) RUSSIAN SALAD (3, 4)	JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA HERVIDAS BOILED GREEN BEANS AND CARROT	BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR BOILED BROCCOLI AND POTATOES	PARRILLADA DE VERDURAS GRILLED VEGETABLES
Segundo Plato/ Second	BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) HOMEMADE HAKE STICKS (1, 3, 4)	TORTILLA DE JAMÓN (3) HAM OMELETTE (3)	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6, 12) MEATBALLS IN TOMATO SAUCE (6, 12)	GYOZAS DE POLLO Y VERDURAS (1, T6, T10) GYOZAS (1, T6, T10)	CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO BAKED CHICKEN
Opción 2	TERNERA ESTOFADO BEEF STEW	PAVO A LA PLANCHA GRILLED TURKEY	ATÚN A LA PLANCHA (4) GRILLED TUNA (4)	HUMMUS CASERO DE GARBANZO CON PICOS DE PAN (1, 12) HOMEMADE HUMMUS WITH BEAD (1, 12)	PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GRILLED FISH (4)
Guarnición Side dishes	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	CALABACÍN A LA PLANCHA GRILLED COURGETTE	ZANAHORIA AL HORNO BAKED CARROTS	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS SEASONED TOMATO AND OLIVES	ENSALADA DE LENTEJAS (1, 4) LENTIL SALAD (1, 4)
Postre/Desserts	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRESH FRUIT FRUTA DEL TIEMPO	HELADO (6, 7) ICE CREAM (6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) CHOCOLATE CUSTARD (3, 7)

* No aplica a BSB LUCA debido a Festivo Local

Not applicable for BSB LUCA due to local holiday



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

JUNIO-JUNE BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (SECUNDARIA-SECONDARY)

	Lunes/Monday DIA 16	Martes/Tuesday DIA 17	Miercoles/Wednesday DIA 18	Jueves/Thursday DIA 19	Viernes/Friday DIA 20
Primer Plato/ First	CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) SAUTEED COUSCOUS (1, T6, T10)	ARROZ TRES DELICIAS SAUTEED RICE	TORTELLINI DE CARNE (pasta fresca) A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) / MEAT TORTELLINI (fresh pasta) WITH NAPOLITANA SAUCE (1, T6, T10)	CREMA DE PUERROS LEEK SOUP	PIZZA CASERA DE JAMÓN (1, 7, T6, T10) HOMEMADE HAM PIZZA (1, 7, T6, T10)
Opción 2	MENESTRA DE VERDURAS BOILED MIXED VEGETABLES	ESPINACAS SALTEADAS SAUTEED SPINACH	SALPICÓN DE LEGUMBRES CON VINAGRETA 3, 4, 10, 12) LEGUME SALAD WITH CRAB AND TUNA (3, 4, 10, 12)	VERDURAS AL GRATÉN (3, 7) VEGETABLES WITH BECHAMEL AU GRATIN (1, 3, 7)	
Segundo Plato/ Second	SALMÓN AL FORN (4, T2, T14) BAKED SALMON (4, T2, T14)	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) COOKED HAM OMELETTE (3)	POLLO AL HORNO BAKED CHICKEN	LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	CROQUETAS DE COCIDO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) MEAT CROQUETTES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14)
Opción 2	POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GRILLED BEEF BURGER (12)	MERLUZA A LA PLANCHA (4) GRILLED HAKE (4)	FIDEUA MARINERA CON SEPIA CON ALL I OLI (1, 2, 3, 4, 9, 14, T6, T10) / FISH "FIDEUA" WITH SEPIA AND ALIOLI SAUCE (1, 2, 3, 4, 9, 14, T6, T10)	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD
Guarnición Side dishes	GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12) GAZPACHO (TOMATO CREAM) WITH CROUTONS (1, 12)	TOMATE ALIÑADO SEASONED TOMATOES	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	ZANAHORIA BABY BABY CARROT	
Postre/Desserts	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PEACH IN SYRUP	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) CREAM AND CHOCOLATE CUP (6, 7)



													
Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)