

OCTUBRE-OCTOBER BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (EARLY YEARS-PRIMARY)

LUNES/MONDAY

MARTES/TUESDAY

MIÉRCOLES/WEDNESDAY

JUEVES/THURSDAY

VIERNES/FRIDAY

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS	 	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 7, T3, T6, T10)/PASTA IN NAPOLITANA SAUCE (1, 7) MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4)/ "ANDALUSIAN" HAKE (1, 4) ZANAHORIA GLASEADA (7)/GLAZED CARROT(7) YOGUR (7)/ YOGURT (7)	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS/ LENTIL AND VEGETABLE STEW LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA/GRILLED PORK LOIN TOMATE AL HORNO/ BAKED TOMATOE FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	SOPA CASERA DE AVE. CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10)/ HOMEMADE POULTRY & PASTA SOUP (1, 3, 9, T6, T10) POLLO RUSTIDO AL HORNO/ BAKED CHICKEN PATATAS ASADAS/BAKED POTATOES FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT
ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3)/ CUBAN RICE WITH BOILED EGG (3) MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4)/ GRILLED HAKE WITH GARLIC AND PEPPER (4) ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 7, T3, T6, T10)/PESTO ROSSO MACARRONI (1, 7, T3, T6, T10) FRICANDÓ DE TERNERA / BEEF STEW ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA/ FRESH VEGETABLES CREAM TORTILLA DE PATATAS (3)/POTATOES OMELETTE (3) ZANAHORIA /CARROT YOGUR (7)/ YOGURT (7)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS/ BEANS & VEGETABLES STEW LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)/GRILLED PORK LOIN IN "CHIMICHURRI" SAUCE (12) ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	NOODLES SALTEADOS CON VERDURAS (1, 6, T6, T10)/ SAUTEED NOODLES (1, 6, T6, T10) BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS CON PANKO (1, 3, 6, 10)/HOMEMADE CHICKEN STICKS (1, 3) EDAMAMES (6)/EDAMAMES (6) HELADO (6, 7)/ICE CREAM (7)
ARROZ CON SALSA DE TOMATE /RICE WITH HOMEMADE TOMATO LIBRITO DE LOMO DE JAMÓN Y QUESO (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T12, T14)/BAKED PORK LOIN WITH HAM&CHEESE (1, 3, T4, 6, 7, T9, T10, T12, T14) JUDÍA VERDE / GREEN BEANS FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	COLIFLOR Y PATATA GRATINADA CON BECHAMEL (1, 3, 6, 7)/CAULIFLOWER AU GRATIN WITH "BECHAMEL" SAUCE (1, 3, 6, 7) BACALAO AL HORNO (2, 4, 14)/BAKED COD (14, 2, 4) TOMATE/TOMATOE FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	GARBANZOS ESTOFADOS CON PANCETA/ CHICKPEAS AND VEGETABLE STEW POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10)/BAKED CHICKEN WITH MUSTARD AND HONEY SAUCE (10) WOK DE VERDURAS / VEGETABLE WOK YOGUR DE PLATANO (7)/BANANA YOGURT (7)	CREMA DE ZANAHORIAS/CARROT CREAM ALBÓNDIGAS MIXTAS GUIADAS EN SALSA SUECA (6, 7, 12)/ MIXED MEATBALLS IN SWEDISH SAUCE (6, 7, 12) PURÉ DE PATATA (7)/SMASH POTATOES (7) FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	FUSSILIS A LA CARBONARA (1, 3, 6, 7, T6, T10)/CARBONARA SAUCE PASTA (1, 3, 6, 7, T6, T10) PAVO ESTOFADOS/TUTURKEY STEW ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD YOGUR (7)/ YOGURT (7)
CUSCÚS CON VERDURAS (1, T6, T10)/COUSCIOUS WITH VEGETABLES (1, T6, T10) LOMO A LA PLANCHA/GRILLED PORK LOIN JARDINERA/VEGETABLES FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	PAELLA MIXTA (2, 12)/MIXED PAELLA (12, 2) TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA (3)/ ZUCCHINI OMELETTE (3) ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	CREMA DE CALABACÍN / ZUCCHINI CREAM PAVO A LA PLANCHA/GRILLED TURKEY ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD YOGUR (7)/ YOGURT (7)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9)/ LENTIL AND PUMPING STEW (9) PESCADO FRESCO DE MERCADO (4)/FRESH FISH (4) ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7)/ SAUTEED WHOLE GRAIN RICE FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10)/ HOMEMADE POULTRY VEGETABLES & PASTA SOUP (1, 3, 9) POLLO RUSTIDO AL HORNO / BAKED CHICKEN PATATAS SALTEADAS /SAUTEED POTATOES NATILLAS (3, 7)/ CUSTARD (3, 7)
		FIESTA HOLIDAY		



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)