

OCTUBRE-OCTOBER BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (EARLY YEARS-PRIMARY)

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS	 DAILY SALAD BUFFET  WHOLEMEAL BREAD	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 7, T3, T6, T10)/PASTA IN NAPOLITANA SAUCE (1, 7) MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4)/ "ANDALUSIAN" HAKE (1, 4) ZANAHORIA GLASEADA (7)/GLAZED CARROT(7) YOGUR (7)/ YOGURT (7)	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS/ LENTIL AND VEGETABLE STEW LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA/GRILLED PORK LOIN TOMATE AL HORNO/ BAKED TOMATOE FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	SOPA CASERA DE AVE. CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10)/ HOMEMADE POULTRY & PASTA SOUP (1, 3, 9, T6, T10) POLLO RUSTIDO AL HORNO/ BAKED CHICKEN PATATAS ASADAS/BAKED POTATOES FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT
ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3)/ CUBAN RICE WITH BOILED EGG (3) MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4)/ GRILLED HAKE WITH GARLIC AND PEPPER (4) ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 7, T3, T6, T10)/PESTO ROSSO MACARRONI (1, 7, T3, T6, T10) FRICANDÓ DE TERNERA / BEEF STEW ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA/ FRESH VEGETABLES CREAM TORTILLA DE PATATAS (3)/POTATOES OMELETTE (3) ZANAHORIA /CARROT YOGUR (7)/ YOGURT (7)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS/ BEANS & VEGETABLES STEW LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)/GRILLED PORK LOIN IN "CHIMICHURRI" SAUCE (12) ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	NOODLES SALTEADOS CON VERDURAS (1, 6, T6, T10)/ SAUTEED NOODLES (1, 6, T6, T10) BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS CON PANKO (1, 3, 6, 10)/HOMEMADE CHICKEN STICKS (1, 3) EDAMAMES (6)/EDAMAMES (6) HELADO (6, 7)/ICE CREAM (7)
ARROZ CON SALSA DE TOMATE /RICE WITH HOMEMADE TOMATO LIBRITO DE LOMO DE JAMÓN Y QUESO (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T12, T14)/BAKED PORK LOIN WITH HAM&CHEESE (1, 3, T4, 6, 7, T9, T10, T12, T14) JUDÍA VERDE / GREEN BEANS FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	COLIFLOR Y PATATA GRATINADA CON BECHAMEL (1, 3, 6, 7)/CAULIFLOWER AU GRATIN WITH "BECHAMEL" SAUCE (1, 3, 6, 7) BACALAO AL HORNO (2, 4, 14)/BAKED COD (14, 2, 4) TOMATE/TOMATOE FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	GARBANZOS ESTOFADOS CON PANCETA/ CHICKPEAS AND VEGETABLE STEW POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10)/BAKED CHICKEN WITH MUSTARD AND HONEY SAUCE (10) WOK DE VERDURAS / VEGETABLE WOK YOGUR DE PLATANO (7)/BANANA YOGURT (7)	CREMA DE ZANAHORIAS/CARROT CREAM ALBÓNDIGAS MIXTAS GUIADAS EN SALSA SUECA (6, 7, 12)/ MIXED MEATBALLS IN SWEDISH SAUCE (6, 7, 12) PURÉ DE PATATA (7)/SMASH POTATOES (7) FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	FUSSILIS A LA CARBONARA (1, 3, 6, 7, T6, T10)/CARBONARA SAUCE PASTA (1, 3, 6, 7, T6, T10) PAVO ESTOFADOS/TUTURKEY STEW ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD YOGUR (7)/ YOGURT (7)
CUSCÚS CON VERDURAS (1, T6, T10)/COUSCOUS WITH VEGETABLES (1, T6, T10) LOMO A LA PLANCHA/GRILLED PORK LOIN JARDINERA/VEGETABLES FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	PAELLA MIXTA (2, 12)/MIXED PAELLA (12, 2) TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA (3)/ ZUCCHINI OMELETTE (3) ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	CREMA DE CALABACÍN / ZUCCHINI CREAM PAVO A LA PLANCHA/GRILLED TURKEY ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD YOGUR (7)/ YOGURT (7)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9)/ LENTIL AND PUMPKIN STEW (9) PESCADO FRESCO DE MERCADO (4)/FRESH FISH (4) ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7)/ SAUTEED WHOLE GRAIN RICE FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT	SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10)/ HOMEMADE POULTRY VEGETABLES & PASTA SOUP (1, 3, 9) POLLO RUSTIDO AL HORNO / BAKED CHICKEN PATATAS SALTEADAS /SAUTEED POTATOES NATILLAS (3, 7)/ CUSTARD (3, 7)
		FIESTA HOLIDAY		

