

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO YOGUR (7) 5	1P CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO halal A LA PLANCHA GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 6	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 7
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P GYOZAS DE VERDURAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) 2P ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURAS 2P POLLO halal REBOZADO ((1, 3, 10)) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA FARNCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 12	1P PAELLA MIXTA (verduras gambitas) (2) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 13	1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA halal A LA PLANCHA (12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO NATILLAS (3, 7) 14
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO halal ESTOFADOS GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ESPINACAS PO YOGUR (7) 19	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P FRICANDÓ DE TERNERA halal GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DE TEMPORADA 20	1P MACARRONES CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 6, 7, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 21
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P CONTRAMUSLO DE POLLO halal CON SALSA DE LIMÓN GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P FUSSILIS AL PESTO (1, 3, 7, T3, T5, T6, T8, T10) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7) 26	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P PIZZA CASERA CON SOJA TEXTURIZADA (1, 6, 7) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 27	1P SOPA DE PESCADO ESTILO NÓRDICO (1, 4, 1P T6, T8) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO (1, 3, 7, 12) GU PURÉ DE PATATA (7) PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) 28



- 
Gluten
 (1)
- 
Crustáceos
 (2)
- 
Huevo
 (3)
- 
Pescado
 (4)
- 
Cacahuete
 (5)
- 
Soja
 (6)
- 
Leche
 (7)
- 
Frutos secos
 (8)
- 
Apio
 (9)
- 
Mostaza
 (10)
- 
Sesámo
 (11)
- 
Sulfitos
 (12)
- 
Altramuces
 (13)
- 
Moluscos
 (14)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HAMBURGUESA VEGANA A LA PLANCHA (1, 6) GU GUISANTES SALTEADOS CON CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P WOK DE VERDURAS CON SOJA (6) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO YOGUR (7) 5	1P CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 6	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9, T6, T10) 2P SEITAN GUIADO (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 7
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P HUMMUS CASERO DE GARBANZO CON DIPS DE VERDURAS GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURAS 2P TEMPEH SALTEADO (1, 6) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA PO YOGUR (7) 12	1P CREMA DE LEGUMBRE Y HORTALIZAS 2P PAELLA DE VERDURAS CON TEMPEH (1, 6, T7 T8) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 13	1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO NATILLAS (3, 7) 14
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ARROZ SALTEADO CON SOJA TEXTURIZADA (1, 6 T3, T7) GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P FUSSILIS CON PESTO DE ALBAHACA (1, 7, T3 T2) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ESPINACAS PO YOGUR (7) 19	1P CREMA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DE TEMPORADA 20	1P MACARRONES CON VERDURAS (1, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 21
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE HEURA A LA PLANCHA (1, 6) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P FUSSILIS AL PESTO (1, 3, 7, T3, T5, T6, T8, T10) 2P TEMPEH CON VERDURAS (1, 6) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7) 26	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PIZZA CASERA CON SOJA TEXTURIZADA (1, 6, 7) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 27	1P SOPA VEGETAL CON PASTA (1, 9, T6, T10) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO GUIADAS (1, 6) GU PURÉ DE PATATA (7) PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) 28



NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin frutos secos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS sin trazas de frutos secos (3, 7, 12) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO YOGUR (7) 5	1P CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 6	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 7
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA 2P ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURAS 2P POLLO REBOZADO ((1, 3, 10) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 12	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 13	1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO NATILLAS (3, 7) 14
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ESPINACAS PO YOGUR (7) 19	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DE TEMPORADA 20	1P MACARRONES A LA CARBONARA (1, 3, 6, 7, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 21
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P FUSSILIS AL PESTO sin trazas de frutos secos (1, 3, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7) 26	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (1, 7) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 27	1P SOPA DE PESCADO ESTILO NÓRDICO sin trazas de frutos secos (1, 4, 1P T6) 2P KÖTTBULLAR (ALBÓNDIGAS SUECAS) (1, 3, 7, 12) GU PURÉ DE PATATA (7) PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) 28



													
Gluten Gluten (1)	Crustáceos Crustaceans (2)	Huevo Eggs (3)	Pescado Fish (4)	Cacahuete Peanuts (5)	Soja Soy (6)	Leche Milk (7)	Frutos secos Nuts (8)	Apio Celery (9)	Mostaza Mustard (10)	Sesámo Sesame (11)	Sulfitos Sulfites (12)	Altramuces Lupins (13)	Moluscos Molluscs (14)

NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin gluten)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P FIDEUÀ sin gluten DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (3, 9) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO YOGUR (7) 5	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 6	1P SOPA CASERA CON CODITOS sin gluten (3, 9) 2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina sin gluten y huevo) (3, 4) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 7
1P ESPAGUETIS sin gluten A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (7, T3) LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA 2P ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURAS 2P POLLO REBOZADO sin gluten (3, 10) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 12	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 13	1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO NATILLAS (3, 7) 14
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ESPINACAS PO YOGUR (7) 19	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DE TEMPORADA 20	1P MACARRONES sin gluten A LA CARBONARA (3, 6, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 21
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3) 2P BACALAO GRATINADO sin gluten CON ALIOLI DE MANZANA (3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P FUSSILIS sin gluten AL PESTO (3, 7, T3, T5, T6, T8) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7) 26	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P PIZZA CASERA sin gluten DE JAMÓN (7) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 27	1P SOPA DE PESCADO ESTILO NÓRDICO sin gluten (4, T6, T8) 2P KÖTTBULLAR sin gluten (ALBÓNDIGAS SUECAS) (3, 7, 12) GU PURÉ DE PATATA (7) PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) 28



NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin lactosa)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO REBOZADO (1, 3) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PURÉ DE PATATA sin lacteos PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO YOGUR sin lactosa 5	1P CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 6	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 7
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA 2P ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURAS 2P POLLO REBOZADO ((1, 3, 10)) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa 12	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 13	1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO YOGUR sin lactosa 14
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA GLASEADA sin lactosa PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ESPINACAS PO YOGUR sin lactosa 19	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DE TEMPORADA 20	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 6, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 21
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P FUSSILIS AL PESTO sin lactosa (1, 3, T5, T6, T8, T10) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA PO YOGUR sin lactosa 26	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN sin lactosa (1) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 27	1P SOPA DE PESCADO ESTILO NÓRDICO (1, 4, 1P T6, T8) 2P KÖTTBULLAR (ALBÓNDIGAS SUECAS) sin lactosa (1, 3, 12) GU PURÉ DE PATATA sin alctosa PO POSTRE * 28



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P HAMBURGUESA VEGANA A LA PLANCHA (1, 6) GU GUISANTES SALTEADOS CON CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS SALTEADAS 2P SEITAN SALTEADO (1, 6) GU PURÉ DE PATATA sin lácteos PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P FIDEUÁ DE VERDURAS) (1, 9) 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1) GU BERENJENAS A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 6	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9, T6, T10) 2P SEITAN GUIADO (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 7
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON SOJA TEXTURIZADA (1, 6, T10) 2P HUMMUS CASERO DE GARBANZO CON DIPS DE VERDURAS GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURAS 2P TEMPEH SALTEADO (1, 6) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS TOFU AL HORNO (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P CREMA DE LEGUMBRE Y HORTALIZAS PAELLA DE VERDURAS CON TEMPEH (1, 6, T7 T8) 2P ENSALADA GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 13	1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DE TEMPORADA 14
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ARROZ SALTEADO CON SOJA TEXTURIZADA (1, 6 T3, T7) GU ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P ARROZ CON SOJA TEXTURIZADA (1, 6, T10) 2P HUMMUS CASERO DE LEGUMBRE CON DIPS DE VERDURAS GU ESPINACAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DE TEMPORADA 20	1P MACARRONES CON VERDURAS (1, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 21
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE HEURA A LA PLANCHA (1, 6) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P FUSSILIS AL PESTO VEGANO (1, T5, T6, T8, T10) 2P TEMPEH CON VERDURAS (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PIZZA CASERA VEGANA CON SOJA TEXTURIZADA (1, 6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 27	1P SOPA VEGETAL CON PASTA (1, 9, T6, T10) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO (1, 6) GU GUISADAS PO PURE DE PATATA PO FRUTA DE TEMPORADA 28



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
Eggs
(2)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)