

NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (halal)



//////LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9)	CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA 1P CARAMELIZADA (1, T6, T10)	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9, T6, T10)
2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11)	2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU PURÉ DE PATATA (7)	2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL	2P PECHUGA DE PAVO halal A LA PLANCHA	2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4)
GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGUR (7)	GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA
3	4	5	6	7
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO 1P RALLADO (1, 7, T3, T6, T10)	1P CREMA DE VERDURAS	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS	1P PAELLA MIXTA (verduras gambitas) (2)	1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS
GYOZAS DE VERDURAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14)) 2P POLLO halal REBOZADO ((1, 3, 10)	2P TORTILLA FARNCESA (3)	2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4)	2P HAMBURGUESA DE TERNERA halal A LA PLANCHA(12)
ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ	GU BONIATO AL HORNO	GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE	GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y
GU CHEMITS I WAIZ	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGUR (7)	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO NATILLAS (3,7)
PO FRUTA DE TEMPORADA 10	11	12	13	14
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla)	MACAPPONES CON CREMA DE LECHE V
VAPOR			, " ' '	1P QUESO (1, 3, 6, 7, T6, T10)
2P DADOS DE PAVO halal ESTOFADOS	2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO	2P TORTILLA DE PATATAS (3)	2P FRICANDÓ DE TERNERA halal DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y	2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)
GU ZANAHORIA GLASEADA (7)	GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10)	GU ESPINACAS	GU PEREJIL	GIL ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y
PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGUR (7)	PO FRUTA DE TEMPORADA	REMOLACHA
47	40	10	00	PO FRUTA DE TEMPORADA
17				21
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3)	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	1P FUSSILIS AL PESTO (1, 3, 7, T3, T5, T6, T8, T10)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE	1P SOPA DE PESCADO ESTILO NÓRDICO (1, 4, 1P T6, T8)
2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1,3,4)	2P CONTRAMUSLO DE POLLO halal CON SALSA DE LIMÓN	2P TORTILLA FRANCESA (3)	2P PIZZA CASERA CON SOJA TEXTURIZADA	2P ALBÓNDIGAS DE
GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU CALABACÍN A LA PLANCHA	GU ENSALADA CAPRESE (7)	GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE	GARBANZO (1, 3, 7, 12)
PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO YOGUR (7)	DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	GU PURÉ DE PATATA (7) PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7)
24	25	26	27	28
				20























Sesame



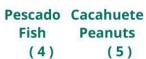










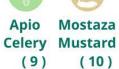














(10)



(11)



Sulfites

(12)







NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (ovolactovegetariano)



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P WOK DE VERDURAS CON SOJA (6)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9)	1P CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10)	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9, T6, T10)
2P HAMBURGUESA VEGENA A LA PLANCHA (1, 6) GU GUISANTES SALTEADOS CON CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON	2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 4 CREMA DE VERDURAS	2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO YOGUR (7) 5 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS	CREMA DE LEGUMBRE Y HORTALIZAS	2P SEITAN GUISADO (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 7 1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS
1P QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) HUMMUS CASERO DE GARBANZO CON 2P DIPS DE VERDURAS GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	2P TEMPEH SALTEADO (1, 6) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA PO YOGUR (7)	PAELLA DE VERDURAS CON TEMPEH 2P (1, 6, T7 T8) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO NATILLAS (3, 7)
PO FRUTA DE TEMPORADA 10	11	12		14
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ARROZ SALTEADO CON SOJA GU TEXTURIZADA (1, 6 T3, T7) ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	FUSSILIS CON PESTO DE ALBAHACA (1, 7, T3 12) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ESPINACAS PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES CON VERDURAS (1, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y GU REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA
17	18	19	20	21
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUE VO (3, T3) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAMBURGUESA DE HEURA A LA PLANCHA (1, 6) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS AL PESTO (1, 3, 7, T3, T5, T6, T8, T10) 2P TEMPEH CON VERDURAS (1, 6) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7)	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PIZZA CASERA CON SOJA TEXTURIZADA (1, 6, 7) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	ALBÓNDIGAS DE 2P GARBANZO GUISDAS (1, 6) GU PURÉ DE PATATA (7) PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7)
24	25	26	27	28

















(8)





(10)





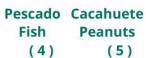


























(11)



(12)







NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin frutos secos)



	/////LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	1P	FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1,3,9)	1P	CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA(1, T6, T10)	1P	SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10)
2P	CROQUETAS sin trazas de frutos secos (3, 7, 12)	2P	POLLO RUSTIDO AL HORNO	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	2P	MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4)
GU	JUDÍA VERDE SALTEADA	GU	PURÉ DE PATATA (7)	GU	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL	GU	PATATA "AL CALIU"	GU	6676
РО	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	РО	YOGUR (7)	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA
	3		4		5		6		7
1P	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10)	1P	CREMA DE VERDURAS	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS	1P	PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12)	1P	BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS
ır	LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA	2P	POLLO REBOZADO ((1, 3, 10)	2P	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)	2P	PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4)	2P	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)
2P	ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES	GU	BONIATO AL HORNO	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE	GU	DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y
GU	CHERRYS Y MAIZ	PO	FRUTA DE TEMPORADA	РО	YOGUR (7)	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	PEREJIL
РО	FRUTA DE TEMPORADA	10	THOTA DE TEIMI ONADA					10	NATIEEAS (3,7)
	10		11		12		13		14
1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS	1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS	1P	CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla)	1P	MACARRONES A LA CARBONARA (1, 3, 6, 7, T6, T10)
2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	POLLO RUSTIDO AL HORNO	2P	TORTILLA DE PATATAS (3)	2P	FRICANDÓ DE TERNERA	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina)
GU	ZANAHORIA GLASEADA (7)	GU	CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10)	GU	ESPINACAS	GU	DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL		(1, 4) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y
РО	FRUTA DE TEMPORADA	РО	FRUTA DE TEMPORADA	РО	YOGUR (7)	PO	FRUTA DE TEMPORADA	GU	REMOLACHA
								PO	
	17		18		19		20		21
1P	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3)	1P	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	1P	FUSSILIS AL PESTO sin trazas de frutos secos(1, 3, 7, T3, T6, T10)	1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	1P	SOPA DE PESCADO ESTILO NÓRDICO sin trazas de frutos secos (1, 4, 1P T6
2P	BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA(1, 3, 4)	2P	CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN	2P	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)	2P	PIZZA CASERA DE JAMÓN (1, 7)	2P	KÖTTBULLAR (ALBÓNDIGAS
GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	CALABACÍN A LA PLANCHA	GU	ENSALADA CAPRESE (7)	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	21	SUECAS) (1, 3, 7, 12)
РО	FRUTA DE TEMPORADA	РО	FRUTA DE TEMPORADA	РО	YOGUR (7)	PO	FRUTA DE TEMPORADA	GU	OECLI
						'		PO	(, , , ,
	24		25		26		27		28

















Nuts

(8)







(11)



(12)

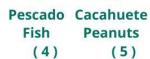


(13)























(10)













NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin gluten)



	/////LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	1P	FIDEUÁ sin gluten DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (3,9)	1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	SOPA CASERA CON CODITOS sin gluten (3,9)
2P	CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12)	2P	POLLO RUSTIDO AL HORNO	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	2P	MERLUZA A LA ROMANA (con harina sin gluten y huevo) (3,4)
GU	JUDÍA VERDE SALTEADA	GU	PURÉ DE PATATA (7)	GU	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL	GU	PATATA "AL CALIU"	GU	(11)
PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	YOGUR (7)	РО	FRUTA DE TEMPORADA	PO	
	3		4		5		6		7
	ESPAGUETIS sin gluten A LA NAPOLITANA	1P	CREMA DE VERDURAS	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS	1P	PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12)	1P	BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS
1P	CON QUESO RALLADO (7, T3)		DOLLO DEDOZADO sia albatara (2.40)	2P	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)	2P	PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4)	2P	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
2P	LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES	2P	POLLO REBOZADO sin gluten (3, 10)	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS,	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS,		PLANCHA (12) DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y
GU	CHERRYS Y MAIZ	GU	BONIATO AL HORNO		ZANAHORIA Y MAIZ		ZANAHORIA Y TOMATE	GU	PEREJIL
PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	NATILLAS (3,7)
10	10		11		12		13		14
1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS	1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS	1P	CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla)	1P	MACARRONES sin gluten A LA CARBONARA
2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	POLLO RUSTIDO AL HORNO	2P	TORTILLA DE PATATAS (3)	2P	FRICANDÓ DE TERNERA	2P	(3, 6, 7) MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina
GU	ZANAHORIA GLASEADA (7)	GU	ENSALADA	GU	ESPINACAS	GU	DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y	2P	sin gluten) (4) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y
PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	YOGUR (7)	PO	PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	GU	REMOLACHA
								PO	FRUTA DE TEMPORADA
	17		18		19		20	_	21
1P	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3)	1P	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	1P	FUSSILIS sin gluten AL PESTO (3, 7, T3, T5, T6, T8)	1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	1P	SOPA DE PESCADO ESTILO NÓRDICO sin gluten (4, T6, T8)
2P	BACALAO GRATINADO sin gluten CON ALIOLI DE MANZANA(3,4)	2P	CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE	2P	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)	2P	PIZZA CASERA sin gluten DE JAMÓN (7)	2.5	KÖTTBULLAR sin gluten
GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS,	GU	LIMÓN CALABACÍN A LA PLANCHA	GU	ENSALADA CAPRESE (7)	CLI	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	2P	(ALBÓNDIGAS SUECAS) (3, (% * 7, 12)
PO	ZANAHORIA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	YOGUR (7)	GU		GU	
						PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7)
	24		25		26		27		28



















Nuts







(11)

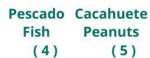


























(10)





Sulfites

(12)



Lupins

(13)







NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin lactosa)



	/////LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	1P	FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1,3,9)	1P	CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10)	1P	SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10)
2P	LOMO REBOZADO (1, 3)	2P	POLLO RUSTIDO AL HORNO	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	2P	MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4)
GU	JUDÍA VERDE SALTEADA	GU PO	PURÉ DE PATATA sin lacteos FRUTA DE TEMPORADA	GU	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL	GU	PATATA "AL CALIU"	GU	ARROZ INTEGRAL SALTEADO
РО	FRUTA DE TEMPORADA	PU	FROTA DE TEIMPORADA	PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DE TEMPORADA	РО	FRUTA DE TEMPORADA
	3		4		5		6		7
1P	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10)	1P	CREMA DE VERDURAS	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS	1P	PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12)	1P	BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS
11	LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA	2P	POLLO REBOZADO ((1, 3, 10)	2P	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)	2P	PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4)	2P	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)
2P	ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ	GU	BONIATO AL HORNO	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE	GU	DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
GU	CHERNIS I IVIAIZ	РО	FRUTA DE TEMPORADA	PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	
PO	FRUTA DE TEMPORADA								
	10		11		12		13		14
1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS	1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS	1P	CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla)	1P	MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 6, T6, T10)
2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	POLLO RUSTIDO AL HORNO	2P	TORTILLA DE PATATAS (3)	2P	FRICANDÓ DE TERNERA	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con
GU	ZANAHORIA GLASEADA sin lactosa	GU	CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10)	GU	ESPINACAS	GU	DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	CII	harina) (1,4) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y
РО	FRUTA DE TEMPORADA	РО	FRUTA DE TEMPORADA	PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DE TEMPORADA	GU	REMOLACHA
	4-1		40		40		00	PO	FRUTA DE TEMPORADA
	17		18		19		20		21
1P	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3)	1P	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	1P	FUSSILIS AL PESTO sin lactosa (1, 3, T5, T6, T8, T10)	1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	1P	SOPA DE PESCADO ESTILO NÓRDICO (1, 4, 1P T6, T8)
2P	BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA(1, 3, 4)	2P	CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN	2P	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)	2P	PIZZA CASERA DE JAMÓN sin lactosa (1)	2P	KÖTTBULLAR (ALBÓNDIGAS
GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	CALABACÍN A LA PLANCHA	GU	ENSALADA	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA		SUECAS) sin lactosa (1, 3, 12)
РО	FRUTA DE TEMPORADA	РО	FRUTA DE TEMPORADA	PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DE TEMPORADA	GU	
								PO	
	24		25		26		27		28



























(11)



(12)

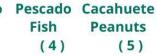


(13)





































NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (vegano)

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS	1P	FIDEUÁ DE VERDURAS) (1, 9)	1P	CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10)	1P	SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9, T6, T10)
2P	HAMBURGUESA VEGENA A LA PLANCHA	20	SALTEADAS	2P	SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1)	2P	TOFU SALTEADO (1, 6)	2P	SEITAN GUISADO (1, 6)
GU	(1, 6) GUISANTES SALTEADOS	2P GU	SEITAN SALTEADO (1, 6) PURÉ DE PATATA sin lácteos	GU	BERENJENAS A LA PLANCHA	GU	PATATA "AL CALIU"	GU	ARROZ INTEGRAL SALTEADO
CON	CHAMPIÑONES	РО	FRUTA DE TEMPORADA	РО	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	РО	FRUTA DE TEMPORADA
PO	FRUTA DE TEMPORADA 3		4		5		6		7
1P	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON SOJA TEXTURIZADA (1,6,T10)	1P	CREMA DE VERDURAS	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS	1P	CREMA DE LEGUMBRE Y HORTALIZAS PAELLA DE VERDURAS CON TEMPEH	1P	BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS
2P	HUMMUS CASERO DE GARBANZO CON DIPS DE VERDURAS	2P	TEMPEH SALTEADO (1, 6)		TOFU AL HORNO (1, 6)	2P	(1, 6, T7 T8)	2P	HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1,6)
GU	ENSALADA	GU	BONIATO AL HORNO	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	ENSALADA	GU	DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
PO	FRUTA DE TEMPORADA	РО	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA
	10		11		12		13		14
1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON	1P	ARROZ CON SOJA TEXTURIZADA (1, 6 , T10)	1P	CREMA DE VERDURAS	1P	MACARRONES CON VERDURAS (1, T6, T10)
2P	ARROZ SALTEADO CON SOJA TEXTURIZADA	2P	ESPINACAS TOFU SALTEADO (1, 6)	2P	HUMMUS CASERO DE LEGUMBRE CON DIPS	2P	FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6)	20	SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6)
GU	(1, 6 T3, T7)				DE VERDURAS	GU	DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	21	ENSALADA
PO	ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	GU	CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10)	GU	ESPINACAS	PO	FRUTA DE TEMPORADA	GU	
		PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA			PO	FRUTA DE TEMPORADA
	17		18		19		20		21
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	1P	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	1P	FUSSILIS AL PESTO VEGANO (1, T5, T6, T8, T10)	1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	SOPA VEGETAL CON PASTA (1, 9, T6, T10)
2P	TOFU SALTEADO (1, 6)	2P	HAMBURGUESA DE HEURA A LA PLANCHA (1, 6)	2P	TEMPEH CON VERDURAS (1, 6)	2P	PIZZA CASERA VEGANA CON SOJA TEXTURIZADA (1,6)	2P	ALBÓNDIGAS DE
GU	ENSALADA	GU	CALABACÍN A LA PLANCHA	GU	ENSALADA	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA		GARBANZO (1, 6)
РО	FRUTA DE TEMPORADA	РО	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	PO	FRUTA DE TEMPORADA	GU	PURE DE PATATA
	24		25		26		27	PO	FRUTA DE TEMPORADA 28
	24				20				20









Fish









Nuts

(8)





(10)





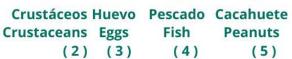






Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)







(4)





Soy







(9)



Sesame

(11)



Sulfites

(12)

