

DICIEMBRE-DECEMBER | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (SECUNDARIA-SECONDARY)

	Lunes/Monday DIA 1	Martes/Tuesday DIA 2	Miercoles/Wednesday DIA 3	Jueves/Thursday DIA 4	* Viernes/Friday DIA 5
Primer Plato	MENESTRA DE VERDURAS BOILED MIXED VEGETABLES	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) HOMEMADE POULTRY, VEGETABLES & PASTA SOUP (1, 3, 9)	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (14, 2, 4, 9) FISH "PAELLA" (14, 2, 4, 9)	FUSSILIS A LA CARBONARA (1, 3, 6, 7, T6, T10) CARBONARA PASTA (1, 3, 6, 7, T6, T10)	GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS CHICKPEAS AND SPINACH STEW
Opción 2	FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) / FIDEUA" WITH VEGETABLES WITH ALIOLI (optional) (1, 3, 9)	ESPINACAS A LA CATALANA (5, 8) CATALAN STYLE SPINACH (5, 8)	CREMA DE ZANAHORIAS CARROT CREAM	GUISANTES CON PATATA HERVIDOS BOILED PEAS WITH POTATOES	PARRILLADA DE VERDURAS GRILLED VEGETABLES
Segundo Plato	HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GRILLED BEEF BURGER (12)	POLLO A LA MOSTAZA (1, 10, 2, 4, 6, 7) CHICKEN WITH MUSTARD (1, 10, 2, 4, 6, 7)	TORTILLA DE PATATAS (3) POTATOE OMELETTE (3)	MERLUZA AL HORNO (4) BAKED HAKE (4)	PAVO ESTOFADO TURKEY STEW
Opción 2	BACALAO A LA ANDALUZA (1, 4) "ANDALUSIAN" COD (1, 4)	PARMEGIANA DE TEMPEH (1, 6, 7, 8, 10, 12) TEMPEH PARMIGIANA (1, 6, 7, 8, 10, 12)	PAVO MARINADO AL HORNO (1, 10, 6) BAKED MARINATED TURKEY (1, 10, 6)	LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	ROLLITO PRIMAVERA AL HORNO CON SALSA AGRIDULCE (1,3,6,7,8,10,11) BAKED SPRING ROLLS WITH SWEET AND SOUR SAUCE (1,3,6,7,8,10,11)
Guarnición	PATATAS ASADAS BAKED POTATOES	BRÓCOLI AL VAPOR BOILED BROCCOLI	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) SAUTEED COUSCOUS (1, T6, T10)
Postre	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR (7) YOGURT (7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT



* No aplica a BSB Castelldefels debido a Festivo Local
Not applicable for BSB Castelldefels due to local holiday



















Gluten (1)

Crustáceos (2)

Huevo (3)

Pescado (4)

Cacahuete (5)

Soja (6)

Leche (7)

Frutos secos (8)

Apio (9)

Mostaza (10)

Sesámo (11)

Sulfitos (12)

Altramuces (13)

Moluscos (14)

DICIEMBRE-DECEMBER | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (SECUNDARIA-SECONDARY)

	Lunes/Monday DIA 8	Martes/Tuesday DIA 9	Miercoles/Wednesday DIA 10	Jueves/Thursday DIA 11	Viernes/Friday DIA 12
Primer Plato		MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 3, 7) NAPOLITAN PASTA WITH CHEESE (1, 3, 7)	CREMA DE VERDURAS FRESH VEGETABLE CREAM	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) LENTILS & VEGETABLE STEW (T1)	ARROZ BASMATI CON VERDURAS BASMATI RICE WITH VEGETABLES
Opción 2		GUISANTES SALTEADOS SAUTEED PEAS	FUSSILIS AL PESTO DE ESPINACAS (1, 3, 5, 7, 8) SPINACH PESTO SAUCE PASTA (1, 3, 5, 7, 8)	CALABAZA CON JENGIBRE PUMPKIN WITH GINGER	ACELGAS CON PATATAS AL VAPOR BOILED SWISS CHARD WITH POTATOES
Segundo Plato	FIESTA	LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO (1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7) BREADED PORK LOIN WITH HAM & CHEESE (1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7)	TORTILLA DE JAMÓN (3) HAM OMELETTE (3)	SALMÓN AL HORNO (4, T2) BAKED SALMON (4, T2)	POLLO TANDOORI (7, 12) TANDOORI CHICKEN (7, 12)
Opción 2	HOLIDAY	MERLUZA A LA PLANCHA (4) GRILLED HAKE (4)	PAVO A LA PLANCHA GRILLED TURKEY	LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GRILLED STEAK
Guarnición		ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	PATATAS AL CALIU "CALIU" POTATOES	CUSCÚS DE VERDURAS (1) COUSCUS WITH VEGETABLES (1)	GARBANZOS AL CURRY CHICKPEAS CURRY
Postre		FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	CREP DE CHOCOLATE (1, 3, 7) CHOCOLATE CREPE (1, 3, 7)



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



	Lunes/Monday DIA 15	Martes/Tuesday DIA 16	Miercoles/Wednesday DIA 17	Jueves/Thursday DIA 18	Viernes/Friday DIA 19
Primer Plato	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR BOILED GREEN BEANS AND POTATOES	FUSSILIS A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 3, 7) NAPOLITAN PASTA WITH CHEESE (1, 3, 7)	ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO SAUTEED RICE	SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS (1, 12, 3, 6, 9) CHRISTMAS SOUP WITH SMALL MEATBALLS (1, 12, 3, 6, 9)	
Opción 2	MACARRONES CON BECHAMEL DE BOLETUS Y ACEITE DE TRUFA (1, 7) MACARONI WITH BOLETUS AND TRUFFLE BECHAMEL (1, 7)	CUSCÚS DE VERDURAS (1) COUSCOUS WITH VEGETABLES (1)	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA FRESH VEGETABLE CREAM	PARRILLADA DE VERDURAS GRILLED VEGETABLES	
Segundo Plato	ESTOFADO DE PAVO AL CURRY CURRY TURKEY STEW	MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) "ANDALUSIAN" HAKE (1, 4)	TORTILLA DE QUESO (3, 7) CHESSE OMELETTE (3, 7)	POLLO RUSTIDO DE NAVIDAD BAKED CHRISTMAS CHICKEN	
Opción 2	PESCADO BLANCO AL HORNO (4) BAKED FISH (4)	ALITAS DE POLLO BBQ (10, 12) BBQ CHICKEN WINGS (10, 12)	LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN		
Guarnición	CHAMPIÑONES MUSHROOMS	GARBANZOS SALTEADOS SAUTEED CHICKPEAS	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	PURÉ DE PATATA CON MANZANA Y CANELA MASHED POTATOES WITH APPLE AND CINNAMON	
Postre	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) CREAM AND CHOCOLATE CUP (6, 7)	



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.bsb.com
ID: 910633418