

DICIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (halal)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P MENESTRA DE VERDURAS AL V APOR 2P HAMBURGUESA DE TERNERA halal A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P POLLO halal A LA MOSTAZA (7, 10) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (2, 4, 9, 14, T4) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR (7) 3	1P FUSSILIS CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 6, 7, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P DADOS DE PAVO halal ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 5
FIESTA HOLIDAY 8	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P SALMÓN AL HORNO (4, T2) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ BASMATI CON VERDURAS (1, 10) 2P TANDOORI CHICKEN (pollo halal al horno con especias indias) (7, 12) GU GARBANZOS AL CURRY PO CREP DE CHOCOLATE (1, 3, 7) 12
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO halal ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU GARBANZOS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P SOPA DE NAVIDAD DE VERDURAS CON GALETES (1, 9, 12, T6, T10) 2P POLLO halal RUSTIDO DE NAVIDAD GU PURÉ DE MANZANA Y PATATA CON CANELA PO COPA NATA Y CHOCOLATE (7) 18	1P SURTIDO DE PIZZAS CASERA (1, 7) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 74, , 14, T2, T3, T4, T6) ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 19



No aplica a BSB Castelldefels debido a Festivo Local

Not applicable for BSB Castelldefels due to local holiday



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

DICIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(Sin frutos secos)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P MENESTRA DE VERDURAS AL V APOR 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P POLLO A LA MOSTAZA (7, 10) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (2, 4, 9, 14, T4) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR (7) 3	1P FUSSILIS A LA CARBONARA (1, 3, 6, 7, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA * 5
FIESTA HOLIDAY 8	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T12, T14) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P SALMÓN AL HORNO (4, T2) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ BASMATI CON VERDURAS (1, 10) 2P TANDOORI CHICKEN (pollo al horno con especias indias) (7, 12) GU GARBANZOS AL CURRY PO CREP DE CHOCOLATE (1, 3, 7) 12
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU GARBANZOS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P POLLO RUSTIDO DE NAVIDAD GU PURÉ DE MANZANA Y PATATA CON CANELA COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) PO 18	1P SURTIDO DE PIZZAS CASERA (1, 7) 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 19



No aplica a BSB Castelldefels debido a Festivo Local

Not applicable for BSB Castelldefels due to local holiday



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

DICIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin gluten)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P MENESTRA DE VERDURAS AL V APOR 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (3, 9) 2P POLLO A LA MOSTAZA (7, 10) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (2, 4, 9, 14, T4) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR (7) 3	1P FUSSILIS A LA CARBONARA sin gluten (3, 6, 7) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU PASTANAGA PO FRUTA DE TEMPORADA 5
FIESTA HOLIDAY 8	1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (7, T3) 2P LOMO REBOZADO sin gluten (3) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P SALMÓN AL HORNO (4, T2) GU ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ BASMATI CON VERDURAS sin gluten (10) 2P TANDOORI CHICKEN (pollo al horno con especias indias) (7, 12) GU GARBANZOS AL CURRY PO POSTRE* sin gluten 12
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P FUSSILIS sin gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (7, T3) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU GARBANZOS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P SOPA DE NAVIDAD CON GALETS sin gluten (3, 9) 2P POLLO RUSTIDO DE NAVIDAD GU PURÉ DE MANZANA Y PATATA CON CANELA PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) 18	1P SURTIDO DE PIZZAS CASERA sin gluten (7) 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 19



No aplica a BSB Castelldefels debido a Festivo Local

Not applicable for BSB Castelldefels due to local holiday

													
Gluten Gluten (1)	Crustáceos Crustaceans (2)	Huevo Eggs (3)	Pescado Fish (4)	Cacahuete Peanuts (5)	Soja Soy (6)	Leche Milk (7)	Frutos secos Nuts (8)	Apio Celery (9)	Mostaza Mustard (10)	Sesámo Sesame (11)	Sulfitos Sulfites (12)	Altramuces Lupins (13)	Moluscos Molluscs (14)

DICIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin lactosa)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P MENESTRA DE VERDURAS AL V APOR 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P POLLO A LA MOSTAZA sin lactosa (10) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (2, 4, 9, 14, T4) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR sin lactosa 3	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1,T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 5
FIESTA HOLIDAY 8	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T3, T6, T10) 2P LOMO REBOZADO CASERO (1, 3) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P SALMÓN AL HORNO (4, T2) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ BASMATI CON VERDURAS (1, 10) TANDOORI CHICKEN sin lactosa (pollo al horno con especias indias) (12) 2P GARBANZOS AL CURRY PO POSTRE* sin lactosa 12
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU GARBANZOS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P POLLO RUSTIDO DE NAVIDAD GU PURÉ DE MANZANA Y PATATA CON CANELA PO POSTRE *sin lactosa 18	1P SURTIDO DE PIZZAS CASERA sin lactosa (1) 2P LOMO A LA PLANCHA ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 19



No aplica a BSB Castelldefels debido a Festivo Local

Not applicable for BSB Castelldefels due to local holiday

													
Gluten Gluten (1)	Crustáceos Crustaceans (2)	Huevo Eggs (3)	Pescado Fish (4)	Cacahuete Peanuts (5)	Soja Soy (6)	Leche Milk (7)	Frutos secos Nuts (8)	Apio Celery (9)	Mostaza Mustard (10)	Sesámo Sesame (11)	Sulfitos Sulfites (12)	Altramuces Lupins (13)	Moluscos Molluscs (14)

DICIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (VEGANO)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P TEMPEH SALTEADO (1, 6) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE VERDURAS 2P ARROZ GUISADO CON LEGUMBRE Y TOFU (1, 6) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P FUSSILIS A LA CARBONARA VEGANA (1, 6, T6, T10) 2P SEITAN AL HORNO (1, 6) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P ROLLITO PRIMAVERA AL HORNO (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 5
FIESTA HOLIDAY 8	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P NUGGETS VEGANOS (1, 6) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P SALCHICHAS VEGANAS (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ BASMATI CON VERDURAS (1, 10) 2P SEITAN GUISADO (1, 6) GU GARBANZOS AL CURRY PO FRUTA DE TEMPORADA 12
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TEMPEH ESTOFADOS (1, 6, 8,10, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU GARBANZOS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P ARROZ SALTEADO CON TEMPEH (1, 6, T8) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P SOPA DE NAVIDAD DE VERDURAS CON GALETS 2P TOFU RUSTIDO (1, 6) GU PURÉ DE MANZANA Y PATATA CON CANELA PO POSTRE VEGANO* 18	1P PIZZA VEGANAS ACASERAS (1, 7) 2P SALCHICHAS VEGANAS (1, 6) ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 19



No aplica a BSB Castelldefels debido a Festivo Local
Not applicable for BSB Castelldefels due to local holiday

													
Gluten Gluten (1)	Crustáceos Crustaceans (2)	Huevo Eggs (3)	Pescado Fish (4)	Cacahuete Peanuts (5)	Soja Soy (6)	Leche Milk (7)	Frutos secos Nuts (8)	Apio Celery (9)	Mostaza Mustard (10)	Sesámo Sesame (11)	Sulfitos Sulfites (12)	Altramuces Lupins (13)	Moluscos Molluscs (14)

DICIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (VEGETARIANO)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P PARMEGIANA DE TEMPEH (1, 6, 7,10, 12) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ARROZ CON VERDURAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR (7) 3	1P FUSSILIS A LA CARBONARA VEGANA (1, 6, T6, T10) 2P SEITAN AL HORNO (1, 6) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P ROLLITO PRIMAVERA AL HORNO CON SALSA AGRIDULCE (1,3,6,7,8,10,11) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 5
FIESTA HOLIDAY 8	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P NUGGETS VEGANOS (1, 6) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ BASMATI CON VERDURAS (1, 10) 2P SEITAN GUIADO (1, 6) GU GARBANZOS AL CURRY PO CREP DE CHOCOLATE (1, 3, 7) 12
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TEMPEH ESTOFADOS (1, 6, 7,10, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU GARBANZOS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P SOPA DE NAVIDAD DE VERDURAS CON GALETS 2P TOFU RUSTIDO (1, 6) GU PURÉ DE MANZANA Y PATATA CON CANELA COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) PO 18	1P PIZZA VEGETARIANA CASERAS (1, 7) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 19



No aplica a BSB Castelldefels debido a Festivo Local

Not applicable for BSB Castelldefels due to local holiday



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)