

ENERO-JANUARY BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (halal)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY
5	6	7	8	9
FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 7, 4, T2, T3, T4, T6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P POLLO halal AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS 2P PAVO halal A LA PLANCHA CON SALSA DE CEBOLLA GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P ALITAS DE POLLO GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA
19	20	21	22	23
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4) GU ENSALADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P PESCADO BLANCO AL HORNO (4) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO halal REBOZADO (1, 3, 10) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZACON CEBOLLA CRUNCHY 2P HAMBURGUESA COMPLETADE POLLO halal (1, 3, 7, 10, 11, 12, T3, T6, T7, T8) GU AROS DE CEBOLLA (1) PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7)
26	27	28	29	30
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS CON QUESO (1, 7, T3, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO YOGUR (7)	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P POLLO halal A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
Eggs
(2)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

ENERO-JANUARY BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(Sin frutos secos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY
FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
ARROZ A LA MILANESA (3, 7, 12, T3) 1P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) 2P ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA GU PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS 2P PAVO A LA PLANCHA CON SALSA DE CEBOLLA GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4) GU ENSALADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO REBOZADO (1, 3, 10) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZACON CEBOLLA CRUNCHY 2P HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, cebolla y pan sin frutos secos) (1, 3, 7, 10, 12, T3, T6) GU AROS DE CEBOLLA (1) PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7)
MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS 1P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS A LA CARBONARA (1, 3, 6, 7, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO YOGUR (7)	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE LOMO GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA

ENERO-JANUARY BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(sin gluten)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY
FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY	1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P POLLO AL HORNO GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
ARROZ A LA MILANESA (3, 7, 12, T3) 1P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) 2P ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA GU PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA CON PISTONES sin gluten (3, 9) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PATATAS CON VERDURAS 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS 2P PAVO A LA PLANCHA CON SALSA DE CEBOLLA GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA
ESPAGUETIS sin gluten A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (7, T3) 1P BACALAO "A LA LLAUNA" sin gluten (4) GU ENSALADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO REBOZADO sin gluten (3, 10) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA CON CEBOLLA CRUNCHY 2P HAMBURGUESA COMPLETA CON PAN sin gluten (3, 7, 11, 12, T3, T6, T7, T8) GU ENSALADA PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7)
MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS 1P POLLO RUSTIDO AL HORNO 2P CHIPS DE BONIATO GU PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSILLIS sin gluten A LA CARBONARA (3, 6, 7) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO YOGUR (7)	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (3, 9) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE LOMO GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA

													
Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

ENERO-JANUARY BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(Sin lactosa)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY
			1	2
FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR sin lactosa	1P CREMA DE VERDURAS 2P PAVO A LA PLANCHA CON SALSA DE CEBOLLA GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO REBOZADO (1, 3, 10) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA CON CEBOLLA CRUNCHY 2P HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, cebolla y pan especial sin lactosa) (1, 3, 10, 11, 12, T3, T6, TT8) GU AROS DE CEBOLLA (1) PO POSTRE sin lactosa
19	20	21	22	23
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSILLIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO YOGUR sin lactosa	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE LOMO GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA
26	27	28	29	30

													
Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY
5	6	7	8	9
FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P FALAFELS EN SALSA (1, 6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TOFU AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
1P ARROZ AMB SALSA DE TOMÀQUET 2P TEMPEH SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESAS DE HEURA A LA PLANCHA (1, 6, T8) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETALES (1, 6) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSA DE CEBOLLA (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6, T6, T10) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA
19	20	21	22	23
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS 2P TEMPEH AL HORNO (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P SEITAN GUIADO (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA CON CEBOLLA CRUNCHY 2P NUGGETS VEGANOS * (1, 6) GU AROS DE CEBOLLA (1) PO FRUTA DE TEMPORADA
26	27	28	29	30
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS 2P TOFU GUIADO (1, 6) GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P WOK DE VERDURAS CON SÉSAMO Y SOJA (opcional) (1, 11, 6) 2P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS Y SOJA TEXTURIZADA (1, 6, 8, 10) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P SEITAN SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETALES (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA

ENERO-JANUARY BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (vegetariano)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY
5	6	7	8	9
FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY	FIESTA HOLIDAY	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 7, 8, T2, T3, T4, T6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TOFU AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
1P ARROZ AMB SALSA DE TOMÀQUET 2P TEMPEH SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETALES (1, 6) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS 2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSA DE CEBOLLA (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6, T6, T10) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA
19	20	21	22	23
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P SEITAN GUISADO (1, 6) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA CON CEBOLLA CRUNCHY 2P NUGGETS VEGANOS (1, 3, 6, 7,) GU AROS DE CEBOLLA (1) PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7)
26	27	28	29	30
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS 2P LASAÑA DE VERDURAS (1,2,3,4,6,7,14) GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSILLIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1,T6, T10) 2P SEITAN SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA PO YOGUR (7)	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETALES (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
Eggs
(2)



Huevo
Fish
(3)



Cacahuete
Peanuts
(4)



Soja
Soy
(5)



Leche
Milk
(6)



Frutos secos
Nuts
(7)



Apio
Celery
(8)



Mostaza
Mustard
(9)



Sesámo
Sesame
(10)



Sulfitos
Sulfites
(11)



Altramuces
Lupins
(12)



Moluscos
Molluscs
(13)