

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P PECHUGA DE PAVO halal A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA halal A LA PLANCHA (12) GU AROS DE CEBOLLA (1) PO YOGUR (7) 4	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) 2P ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU FRUTA DE TEMPORADA 5	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P POLLO halal EN SALSA AGRIDULCE (3, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE CALABAZA 2P POLLO halal REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU DADOS DE PATATAS PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10) 2P FRICANDÓ DE TERNERA halal GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU WOK DE VERDURAS PO YOGUR (7) 13
 16	 17	 18	 19	 20
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P CROQUETAS DE BACALO (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CALABACÍN 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU JARDINERA PO YOGUR (7) 25	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE CÍTRICOS (4, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (1, 7, T3, T6, T10) 2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (1, 7) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO PANNA COTTA (7)  27

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON VERDURAS 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P SOPA CASERA DE VERDURES CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU AROS DE CEBOLLA (1) PO YOGUR (7) 4	MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 1P TORTILLA DE QUESO (3, 7) 2P ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P SEITAN EN SALSA AGRIDULCE (1, 6, 3, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE CALABAZA 2P NUGETS VEGETARIANOS (1, 6) DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL GU PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10) 2P ROLLITO PRIMAVERA CON SALSA AGRIDULCE (1, 6, 12) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU WOK DE VERDURAS PO YOGUR (7) 13
 16	 17	 18	 19	 20
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 7, 8, T2, T3, T4, T6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CALABACÍN 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU JARDINERA PO YOGUR (7) 25	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P SEITAN SALTEADO (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (1, 7, T3, T6, T10) 2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (1, 7) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO PANNA COTTA (7)  27



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.bsb.com
ID: 010803449

FEBRERO-FEBRUARY | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(Sin frutos secos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU AROS DE CEBOLLA (1) PO YOGUR (7) 4	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12, T6, T10) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P POLLO EN SALSA AGRIDULCE (3, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE CALABAZA 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU DADOS DE PATATAS PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU WOK DE VERDURAS PO YOGUR (7) 13
 16	 17	 18	 19	 20
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CALABACÍN 2P FRICANDÓ DE LOMO GU JARDINERA PO YOGUR (7) 25	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE CÍTRICOS (4, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (1, 7, T3, T6, T10) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO PANNA COTTA (7)  27

													
Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES sin gluten (3, 9) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA PO YOGUR (7) 4	MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (12) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P POLLO EN SALSA AGRIDULCE (3, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE CALABAZA 2P POLLO REBOZADO (huevo y pan rallado sin gluten) (3, 10) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P TRINCHADO DE LA CERDANA 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES sin gluten (3, 9) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU WOK DE VERDURAS PO YOGUR (7) 13
 16	 17	 18	 19	 20
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES sin gluten (3, 9) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CALABACÍN 2P FRICANDÓ DE LOMO GU JARDINERA PO YOGUR (7) 25	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE CÍTRICOS (4, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P FUSSILIS sin gluten A LA NAPOLITANA (7, T3) 2P PIZZA sin gluten CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (7) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO PANNA COTTA (7)  27

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU AROS DE CEBOLLA (1) PO YOGUR sin lactosa 4	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12, T6, T10) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P POLLO EN SALSA AGRIDULCE (3, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE CALABAZA 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU WOK DE VERDURAS PO YOGUR sin lactosa 13
 16	 17	 18	 19	 20
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P PESCADO BLANCO AL HORNO (4) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CALABACÍN 2P FRICANDÓ DE LOMO GU JARDINERA PO YOGUR sin lactosa 25	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE CÍTRICOS (4, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, queso sin lactosa y aceitunas) (1) GU ENSALADA VERDE PO POSTRE sin lactosa  27

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON VERDURAS 2P SEITAN GUISADO (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P SOPA CASERA DE VERDURES CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU AROS DE CEBOLLA (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P FALAFELS EN SALSA (1, 6) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P SEITAN EN SALSA AGRIDULCE (1, 6, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS FUSSILIS CON SOJA TEXTURIZADA (1, 6, 8, T6, T10) 2P CHIPS DE BONIATO GU FRUTA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE CALABAZA 2P NUGETS VEGETARIANOS (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, T6, T10) 2P ROLLITO PRIMAVERA CON SALSA AGRIDULCE (1, 6, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU WOK DE VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 13
 16	 17	 18	 19	 20
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P FALAFELS EN SALSA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P TOFU AL FORNO (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CALABACÍN 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU JARDINERA PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P SEITAN SALTEADO (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P PIZZA CASERA VEGANA A DE VERDURAS (1) GU ENSALADA PO PO FRUTA DE TEMPORADA 27



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.bsc.com
ID: 010803489