

MARZO | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(bajo en fructos y sorbitol* segun listado)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 2	1P ARROZ SALTEADO CON ORÉGANO 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 3	1P CREMA DE VERDURAS PERMITIDAS* 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 4	1P ARROZ SALTEADO 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA* PO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7) 5	1P VERDURA*CON PATATAS AL VAPOR 2P SALMÓN AL HORNO (4) GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 6
1P BRÓCOLI SALTEADO 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 9	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS* (T1) 2P TORTILLA FARNCESA (3) GU BENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 10	1P ARROZ CON ORÉGANO 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7) 11	1P PASTA CON AOVE Y QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU QUINOA SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 12	1P CREMA DE VERDURAS PERMITIDAS* 2P PAVO REBOZADO CASERO (1, 3, 10) GU ENSALADA* PO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7) 13
1P VERDURA* CON PATATA 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, y romero) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 16	1P ESPAGUETIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T2, T14) GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 17	1P PASTA CON AOVE Y QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7) 18	1P ARROZ CON POLLO 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 19	1P CREMA DE VERDURAS* 2P TERNERA A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 20
1P ARROZ CON carne picada y queso rallado (3, 7, 12, T3) MERLUZA A LA PLANCHA (4, T2, T14) 2P GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 23	1P CREMA DE VERDURAS* 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 24	1P MACARRONES CON AOVE (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7) 25	1P COLIFLOR Y PATATA GRATINADA CON BECHAMEL Y QUESO (1, 3, 6, 7, T3, T5, T8, T11) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CALABAZA AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 26	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS* (T1) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA PERMITIDA 27
FIESTA HOLIDAY 30	FIESTA HOLIDAY 31	<u>ALIMENTOS PERMITIDOS:</u> ACELGA, BRÓCOLI, ALCACHOFA, CAHAMPIÑONES, LECHUGA, PATATA, RÁBANOS, BERROS, ENDIVIAS, ESPINACAS, ESPÁRRAGO, CALABACÍN, COL CALABAZA, COLIFLOR, PEPINO, LENTEJAS <u>FRUTA PERMITIDA:</u> MANDARINA, NARANJA, KIWI, PIÑA NATURAL, PLÁTANO		
			<u>ALIMENTOS A EVITAR :</u> TOMATE, ZANAHORIA, ESCAROLA, PUERRO, NABO, BONIATO, REMOLACHA, MAIZ EN LATA, PEPINILLOS, CEBOLLA, PEREJIL, AJO, GARBANZOS, ALUBIAS, GUIANTES, JUDIAS VERDES, SOJA, FRUTOS SECOS, PRODUCTOS INTEGRLES, EMBUTIDOS, ALIMENTOS PROCESADOS	

MARZO | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (halal)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P LASAÑA DE VERDURAS (1,2,3,4,6,7,14) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO/BAKED CHICKEN GU PATATA "AL CALIU"/CALIU" POTATOES PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT 3	1P CREMA DE PUERROS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU JARDINERA PO YOGUR (7) 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS de garbanzo CON SALSA DE TOMATE (1, 6) 2P CUSCÚS SALTEADO (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS (judía verde, guisantes y zanahoria) 2P POLLO halal A LAS FINAS HIERBAS (9) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ZANAHORIA HERVIDA PO YOGUR (7) 11	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU QUINOA CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P CORDON BLEU DE PAVO halal (1, 7, T3, T6, T9) GU DADOS DE PATATAS PO CREP DE CHOCOLATE (1, 3, 7) 13
1P JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA HERVIDAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P ESPAGUETIS CON SALSA NAPOLITANA (1, 7, T3 T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T2, T14) GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P POLLO halal AL AJILLO GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO YOGUR (7) 18	1P PAELLA MIXTA (pollo halal y gambitas) (2, 12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P FRICANDÓ DE TERNERA halal GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4, T2, T14) GU AROS DE CEBOLLA (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P MACARRONES A LA PUTANESCA (1, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR (7) 25	1P COLIFLOR Y PATATA GRATINADA CON BECHAMEL Y QUESO (1, 3, 6, 7, T3, T5, T8, T11) 2P DADOS DE PAVO halal ESTOFADOS GU CALABAZA AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P ALITAS DE POLLO halal BABACOA (10, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 27
FIESTA HOLIDAY 30	FIESTA HOLIDAY 31			





MARZO | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (ovolactovegetariano)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P LASAÑA DE VERDURAS (1,2,3,4,6,7,14) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P TOFU AL HORNO (1, 6) GU PATATA "AL CALIU"/"CALIU" POTATOES PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT 3	1P CREMA DE PUERROS 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P PAELLA DE VERDURAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU JARDINERA PO YOGUR (7) 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS de garbanzo CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS (judía verde, guisantes y zanahoria) 2P TOFU A LAS FINAS HIERBAS (9) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P GYOZAS DE VERDURAS (1, 6, T11) GU ZANAHORIA HERVIDA PO YOGUR (7) 11	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P SALCHICHAS VEGETALES (1, 6) GU QUINOA CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P TOFU A LA MEUNIERE (1, 6) GU DADOS DE PATATAS PO CREP DE CHOCOLATE (1, 3, 7) 13
1P JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA HERVIDAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P ESPAGUETIS CON SALSA NAPOLITANA (1, 7, T3 T6, T10) 2P SEITAN GUISADO (1, 6) GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P WOK DE VERDURAS 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO YOGUR (7) 18	1P PAELLA DE VERDURAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P WRAP VEGETAL con soja texturizada (1, 6, 7, 10) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 20
ARROZ CON SALSA DE TOMATE 1P TOFU SALTEADO (1, 6) 2P GU AROS DE CEBOLLA (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P MACARRONES A LA PUTANESCA (1, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR (7) 25	COLIFLOR Y PATATA GRATINADA CON BECHAMEL Y QUESO (1, 3, 6, 7, T3, T5, T8, T11) 1P SEITAN GUISADAS (1, 6) 2P GU CALABAZA AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 27
FIESTA HOLIDAY 30	FIESTA HOLIDAY 31			



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

MARZO | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin lactosa)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORAD 3	1P CREMA DE PUERROS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU JARDINERA PO YOGUR sin lactosa 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) 2P GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS (judía verde, guisantes y zanahoria) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO YOGUR sin lactosa 11	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU QUINOA CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P CREMA DE VERDURAS sin lactosa PESCADO BLANCO A LA MEUNIERE sin lactosa (4,) 2P GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO CREP DE CHOCOLATE sin lactosa (1, 3) 13
1P JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA HERVIDAS 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P ESPAGUETIS CON SALSA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T2, T14) GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P POLLO AL AJILLO GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO YOGUR sin lactosa 18	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P ARROZ A LA MILANESA (con salsa de tomate, carne picada) (3, 12, T3) MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4, T2, T14) 2P GU AROS DE CEBOLLA (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P MACARRONES A LA PUTANESCA (1, T6, T10) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR sin lactosa 25	1P COLIFLOR Y PATATA 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CALABAZA AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DE TEMPORADA 27
FIESTA HOLIDAY 30	FIESTA HOLIDAY 31			

MARZO | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(sin frutos secos)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORAD 3	1P CREMA DE PUERROS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU JARDINERA PO YOGUR (7) 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) 2P GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS (judía verde, guisantes y zanahoria) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO YOGUR (7) 11	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU QUINOA CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P CORDON BLEU DE PAVO (1, 7, T3, T6, T9) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO CREP DE CHOCOLATE (1, 3, 7) 13
1P JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA HERVIDAS 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P ESPAGUETIS CON SALSA NAPOLITANA (1, 7, T3 T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T2, T14) GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P POLLO AL AJILLO GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO YOGUR (7) 18	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P ARROZ A LA MILANESA (con salsa de tomate, carne picada y queso rallado) (3, 7, 12, T3) 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4, T2, T14) GU AROS DE CEBOLLA (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P MACARRONES A LA PUTANESCA (1, T6, T10) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR (7) 25	1P COLIFLOR Y PATATA 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CALABAZA AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DE TEMPORADA 27
FIESTA HOLIDAY 30	FIESTA HOLIDAY 31			



MARZO | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(sin gluten)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (3, 9) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORAD 3	1P CREMA DE PUERROS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA sin gluten (4, T2, T14) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P PAELLA MARINERA (rape y gambitas) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU JARDINERA PO YOGUR (7) 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) 2P ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS (judía verde, guisantes y zanahoria) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P PURÉ DE PATATAS GRATINADO (7) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS sin gluten GU ZANAHORIA HERVIDA PO YOGUR (7) 11	1P FIDEUÁ sin gluten DE VERDURAS CON ALIOI (opcional) (3, 9) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU QUINOA CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P PESCADO BLANCO A LA MEUNIERE (4, 7) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO CREP DE CHOCOLATE sin gluten (3, 7) 13
1P JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA HERVIDAS 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P ESPAGUETIS sin gluten CON SALSA NAPOLITANA 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten (4, T2, T14) GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P POLLO AL AJILLO GU ENSALADA PO YOGUR (7) 18	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P ARROZ A LA MILANESA (con salsa de tomate, carne picada y queso rallado) (3, 7, 12, T3) 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4, T2, T14) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P MACARRONES sin gluten A LA PUTANESCA 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR (7) 25	1P COLIFLOR Y PATATA 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CALABAZA AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DE TEMPORADA 27
FIESTA HOLIDAY 30	FIESTA HOLIDAY 31			



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



MARZO | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (vegano)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P LASAÑA DE VERDURAS (1,2,3,4,6,7,14) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P TOFU AL HORNO (1, 6) GU PATATA "AL CALIU"/CALIU" POTATOES PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT 3	1P CREMA DE PUERROS 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P PAELLA DE VERDURAS 2P SEITAN SALTEADO (1, 6) GU JARDINERA PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS de garbanzo CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS (judía verde, guisantes y zanahoria) 2P TOFU A LAS FINAS HIERBAS (9) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P SEITAN GUIADO (1, 6) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P GYOZAS DE VERDURAS (1, 6, T11) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P FIDEUÁ DE VERDURAS (1, 9) 2P SALCHICHAS VEGETALES (1, 6) GU QUINOA CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P CREMA DE VERDURAS sin lácteos 2P TOFU A LA MEUNIERE (1, 6) GU DADOS DE PATATAS PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA HERVIDAS 2P HAMBURGUESAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6,) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P ESPAGUETIS CON SALSA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P SEITAN GUIADO (1, 6) GU CHIPS DE BONIATO PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P WOK DE VERDURAS 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P PAELLA DE VERDURAS 2P VERDURAS SALTEADAS CON SOJA TEXTURIZADA (1, 6, 8) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P WRAP VEGETAL con soja texturizada (1, 6, 10) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 20
ARROZ CON SALSA DE TOMATE 1P TOFU SALTEADO (1, 6)) 2P GU AROS DE CEBOLLA (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P HAMBURGUESAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P MACARRONES A LA PUTANESCA (1, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P COLIFLOR Y PATATA 2P SEITAN GUIADAS (1, 6) GU CALABAZA AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 27
FIESTA HOLIDAY 30	FIESTA HOLIDAY 31			



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)