

MAYO-MAY | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (EARLY YEARS-PRIMARY)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***</p>				
<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS (T1)/ LENTILS & VEGETABLE STEW (T1)</p> <p>2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6)/ MEAT CROQUETTES (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA/SAUTEED MUSHROOMS WITH OLIVE OIL</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT 4</p>	<p>1P ARROZ CON Salsa DE TOMATE /RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>2P REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN CURADO (3)/SCRAMBLED EGGS WITH HAM (3)</p> <p>GU CALABACÍN A LA PLANCHA/GRILLED COURGETTE</p> <p>PO YOGUR (7)/ YOGURT (7) 5</p>	<p>1P FUSILLIS AL PESTO (1, 3, 7, T3, T6, T10)/ SPIRALS IN PESTO SAUCE (1, 3, 7, T3, T6, T10)</p> <p>2P MERLUZA A LA GALLEGA (4, T2, T14)/ "GALICIAN" HAKE (4, T2, T14)</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS/ DICED POTATOES</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT 6</p>	<p>1P TABULÉ CON VEGETALES (1, T6)/ TABBOULEH WITH VEGETABLES (1, T6)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO/BAKED CHICKEN</p> <p>GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL/ FRIED AUBERGINES WITH HONEY SAUCE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT 7</p>	<p>FIESTA HOLIDAY</p> <p>1</p>
<p>1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (1, 12, T6, T10)/ MACARONI IN BOLOGNESE SAUCE (1, 12, T6, T10)</p> <p>2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)/ COOKED HAM OMELETTE (3)</p> <p>GU JUDÍA VERDE SALTEADA/ SAUTEED GREEN BEANS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA / FRESH FRUIT 11</p>	<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS/ CHICKPEAS AND SPINACH STEW</p> <p>2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO /BAKED CHICKEN WITH THYME</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS/ DICED POTATOES</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT 12</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR/ BOILED GREEN BEANS AND POTATOES</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)/GRILLED BEEF BURGER (12)</p> <p>GU MIX TRICOLOR DE PIMIENTOS/MIX PEPPERS STIRS</p> <p>PO YOGUR (7)/YOGURT (7) 13</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIA CON DADOS DE PAN (1, T6, T10)/ CREAM OF CARROT WITH CROUTONS (1, T6, T10)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS/TURKEY STEW</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10)/ SAUTED COUSCOUS (1, T6, T10)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT 14</p>	<p>1P ARROZ PRIMAVERA/ RICE SALAD</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (4)/ BAKED COD (4)</p> <p>GU GUI SANTES /PEAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT 15</p>
<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA / ZUCCHINI AND BASIL CREAM</p> <p>2P PAVO MARINADO AL HORNO (1, 6, 10, T1, T10)/ BAKED MARINATED TURKEY (1, 6, 10, T1, T10)</p> <p>GU PATATA PANADERA / POTATOES</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA /FRESH FRUIT 18</p>	<p>1P ARROZ CON Salsa DE TOMATE /RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>2P FRICANDÓ DE LOMO /PORK LOIN STEW</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS /SAUTEED MUSHROOMS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT 19</p>	<p>1P ENSALADA DE PATATA (3, 4)/ POTATO SALAD (3, 4)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO/BAKED CHICKEN</p> <p>GU VERDURAS AL HORNO/GRILLED VEGETABLES</p> <p>PO YOGUR (7)/YOGURT (7) 20</p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS /CHICKPEAS &VEGETABLES STEW</p> <p>2P REVUELTO DE HUEVO (3, 6)/ SCRAMBLED EGGS (3, 6)</p> <p>GU ENSALADA CAPRESE (7)/CAPRESE SALAD (7)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT 21</p>	<p>1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10)/ "FIDEUA" WITH VEGETABLES WITH ALIOLI (optional) (1, 3, 9, T6, T10)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14)/ BAKED HAKE (4, T2, T14)</p> <p>GU CALABACÍN A LA PLANCHA/ GRILLED COURGETTE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT 22</p>
<p>1P ENSALADA DE GARBANZOS (4, 12)/ CHICKPEAS SALAD (4, 12)</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON Salsa DE TOMATE (6, 12)/MEATBALLS IN TOMATO SAUCE (6, 12)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10)/ SAUTED COUSCOUS (1, T6, T10)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA / FRESH FRUIT 25</p>	<p>1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS/ SAUTEED RICE WITH VEGETABLES</p> <p>2P BACALAO A LA ANDALUZA (1, 4)/ BREADED COD (1, 4)</p> <p>GU BONIATO AL HORNO/ BAKED SWEET POTATO</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT 26</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR/ BOILED GREEN BEANS AND POTATOES</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS/TURKEY STEW</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS/SAUTEED PEAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT 27</p>	<p>1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12, T3, T6, T10)/SALAD WITH PASTA (1, 3, 4, 12, T3, T6, T10)</p> <p>2P TORTILLA DE QUESO (3, 7)/ CHEESE OMELETTE (3, 7)</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA/BOILED CARROTS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT 28</p>	<p>1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6)/ SAUTEED NOODLES WITH VEGETABLES (1, 6)</p> <p>2P POLLO CON Salsa TERIYAKI (1, 6)/ CHICKEN IN TERIYAKI SAUCE (1, 6)</p> <p>GU EDAMAMES HERVIDOS (6)/ BOILED EDAMAMES (6)/ HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)/VANILLA AND CHOCOLATE ICE CREAM (6, 7)</p> <p>JORNADA ASIA</p> <p>29</p>



Gluten
Gluten
(1)

Crustáceos
Crustaceans
Eggs
(2) (3)

Pescado
Fish
(4)

Cacahuete
Peanuts
(5)

Soja
Soy
(6)

Leche
Milk
(7)

Frutos secos
Nuts
(8)

Apio
Celery
(9)

Mostaza
Mustard
(10)

Sesámo
Sesame
(11)

Sulfitos
Sulfites
(12)

Altramuces
Lupins
(13)

Moluscos
Molluscs
(14)