


ABRIL-APRIL| BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (SECUNDARIA-SECONDARY)

	Lunes/Monday DIA 30	Martes/Tuesday DIA 31	Miercoles/Wednesday DIA 8	Jueves/Thursday DIA 9	Viernes/Friday DIA 10
Primer Plato/ First			ARROZ CON SALSA DE TOMATE RICE WITH TOMATOE SAUCE	FUSSILIS A LA CARBONARA (1, 3, 7, T6, T10) FUSSILIS IN CARBONARA SAUCE (1, 3, 7, T6, T10)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO LENTIL STEW WITH "CHORIZO"
Opción 2			MENESTRA CASERA CON SALSA DE ROMESCO opcional (8, 12) BOILED MIXED VEGETABLES WITH ROMESCO SAUCE optional (8, 12)	CREMA DE VERDURAS VEGETAL SOUPE	ARROZ INTEGRAL BROWN RICE
Segundo Plato/ Second	FIESTA	FIESTA	ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA (12) MIXED EATBALLS IN SAUCE (12)	POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN	CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11) MEAT CROQUETTES (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11)
Opción 2			MERLUZA A LA PLANCHA (4, T2, T14) GRILLED HAKE (4, T2, T14)	HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GRILLED VEGAN BURGER (1, 6) 	TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) POTATOES AND ONION OMELETTE (3)
Guarnición Side dishes			CHAMPIÑONES MUSHROOMS	GUISANTES PEAS	PARRILLADA DE VERDURAS GRILLED VEGETABLES
Postre / Desserts			YOGUR (7) YOGHURT (7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)




Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.bsb.com
ID: 91626484

	Lunes/Monday DIA 13	Martes/Tuesday DIA 14	Miercoles/Wednesday DIA 15	Jueves/Thursday DIA 16	Viernes/Friday DIA 17
Primer Plato/ First	CUSCÚS CON VERDURAS (1, T6, T10) COUSCOUS WITH VEGETABLES (1, T6, T10)	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) HOMEMADE POULTRY, VEGETABLES & PASTA SOUP (1, 9, T6, T10)	ARROZ TRES DELICIAS SAUTEED RICE	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE (1, T6, T10) PASTA WITH TOMATO SAUCE (1, T6, T10)	CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE VEGETABLE AND BEANS CREAM
Opción 2	ENSALADA DE FUSSILIS (1, 4, T6, T10) PASTA SALAD (1, 4, T6, T10)	WOK DE VERDURAS CON SÉSAMO Y SOJA (opcional) (1, 11, 6) VEGETABLE WOK WITH SESAME AND SOY (optional) (1, 11, 6)	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS BOILED BROCCOLI AND POTATOES	MENESTRA DE VERDURAS BOILED VEGETABLES	ESPAQUETIS CON CHAMPIÑONES (1, 3, 7, T6, T10) SPAGHETTI WITH MUSHROOMS (1, 3, 7, T6, T10)
Segundo Plato/ Second	LOMO A LA PLANCHA EN SALSA CHIMICHURRI GRILLED PORK LION	BACALAO A LA ANDALUZA (1, 4) "ANDALUSIAN" COD (1, 4)	DADOS DE PAVO ESTOFADOS TURKEY STEW	TORTILLA DE QUESO (3, 7) CHEESE OMELETTE (3, 7)	POLLO AL HORNO BAKED CHICKEN
Opción 2	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN	CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) MEAT CANNELONI AU GRATIN WITH BECHAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14)	PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GRILLED FISH (4)	LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	PIZZA VEGETARIANA (1, 7, 6) HOMEMADDE VEGY PIZZA (1, 7, 6) 
Guarnición	ZANAHORIA GLASEADA (7) GLAZED CARROT (7)	PATATA AL CALIU BAKED POTATOE	BONIATO SWEET POTATOE	ESCALIVADA ROASTED VEGETABLES	ENSALADA CAPRESSE (7) CAPRESSE SALAD (7)
Postre	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR (7) YOGHURT (7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) VANILLA AND CHOCOLATE ICE CREAM (6, 7)



	Lunes/Monday DIA 20	Martes/Tuesday DIA 21	Miercoles/Wednesday DIA 22	Jueves/Thursday DIA 23	Viernes/Friday DIA 24
Primer Plato	ARROZ A LA MILANESA (3, 7, 12, T3) MILASE RICE (3, 7, 12, T3)	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR BOILED GREEN BEANS AND POTATOES	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO (1, 3, 7, T6, T10) PASTA IN NAPOLITANA SAUCE (1, 3, 7, T6, T10)	EMPEDRADO DE GARBANZOS (4, 12) CHICKPEAS SALAD (4, 12)	VICHYSOISE (7) VICHYSOISE (7)
Opción 2	ENSALADILLA RUSA (3, 4) RUSSIAN SALAD (3, 4)	TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 9, 10, 12, T6, T10) VEGETAL TABBOULEH WITH MINT AND LEMON (1, 9, 10, 12, T6, T10)	PARRILLADA DE VERDURAS GRILLED VEGETABLES	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PASTA (1, 3, 9, T6, T10) POULTRY, VEGETABLES & PASTA SOUP (1, 3, 9, T6, T10)	ENSALADA DE ARROZ (3, 4) RICE SALAD (3, 4)
Segundo Plato	MERLUZA EN SALSA MARINERA (1, 2, 4, 9, 14, T2, T4, T14) HAKE IN MARINERA SAUCE (1, 2, 4, 9, 14, T2, T4, T14)	PAVO AL HORNO CON SALSA DE CHAMPIÑONES ROASTED TURKEY WITH MUSHROOM SAUCE	HUEVOS REVUELTOS (3, 6) SCRAMBLEED EGGS (3, 6)	ESTOFADO DE TERNERA BEEF STEW	POLLO AL LIMÓN (1, 12) LEMON CHICKEN (1, 12)
Opción 2	NUGGETS VEGETARIANOS (1, 3, 6) VEGGIE NUGGETS (1, 3, 6)	SALMÓN A LA PLANCHA (4) GRILLED SALMON (4)	SALCHICHAS LA PLANCHA (12) GRILLED PORK SAUSAGE (12)	TORTILLA DE PATATAS (3) POTATOES OMELETTE (3)	BACALAO A LA PLANCHA (4) GRILLED COD (4)
Guarnición	CALABACÍN A LA PLANCHA GRILLED ZUCCHINI	MONIATO AL HORNO BAKED SWEET POTATO	VERDURA A LA PLANCHA GRILLED VEGETABLES	ARROZ INTEGRAL BROWN RICE	PATATAS SALTEADAS SAUTEED POTATOES
Postre	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	YOGUR (7) YOGHURT (7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

	Lunes/Monday DIA 27	Martes/Tuesday DIA 28	Miercoles/Wednesday DIA 29	Jueves/Thursday DIA 30	Viernes/Friday DIA 1
Primer Plato/ First	MACARRONES EN SALSA PARMESANA (1, 7, T6, T10) MACCARONI IN PARMESAN SAUCE (1, 7, T6, T10)	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (T1) VEGETABLES & LENTIL STEW (T1)	CREMA DE ZANAHORIA CARROT CREAM	PAELLA DE VERDURAS VEGETABLE "PAELLA"	
Opción 2	GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12) GAZPACHO (TOMATO CREAM) WITH CROUTONS (1, 12)	BRÓCOLI CON PATATA AL VAPOR BOILED BROCCOLI WITH POTATOES	FUSSILIS AL PESTO DE ESPINACAS (1, 3, 5, 7, 8) SPINACH PESTO SAUCE PASTA (1, 3, 5, 7, 8)	CREMA DE CALABACÍN ZUCCHINI SOUP	
Segundo Plato/ Second	MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) "ANDALUSIAN" HAKE (1, 4, T2, T14)	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO BAKED CHICKEN	LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	PAVO AL CURRI (1) TURKEY CURRY (1)	FIESTA
Opción 2	LOMO A LAS FINAS HIERBAS GRILLED PORK LOIN WITH FINE HERBS	TORTILLA DE CALABACÍN (3) ZUCCHINI OMELETTE (3)	EMPANADILLAS DE ATÚN AL HORNO (1, 3, 4, 7,) BAKED TUNNA PASTRIES (1, 3, 4, 7,)	TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) POTATOES AND ONION OMELETTE (3)	
Guarnición Side dishes	CHAMPIÑONES MUSHROOMS	PURÉ DE (7) MASHED POTATOES (7)	CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) SAUTEED COUSCOUS (1, T6, T10)	TOMATE ALIÑADO TOMATOE	
Postre/Desserts	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	YOGUR (7) YOGHURT (7)	

