

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		FIESTA	FIESTA	FIESTA
6	7	8	9	10
FIESTA	FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P ALBÓNDIGAS VEGETAL EN SALSA (1, 6, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO YOGUR (7)	1P FUSSILIS CON QUESO (1, 3, 7, T6, T10) 2P POLLO A halal LA PLANCHA GU GUISANTES PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (T1) CROQUETAS DE BACALAO (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6) 2P PARRILLADA DE VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA
1P CUSCÚS CON VERDURAS (1, T6, T10) 2P PECHUGA DE POLLO halal A LA PLANCHA GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (1, 4) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ TRES DELICIAS 2P DADOS DE PAVO halal ESTOFADOS GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7)	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ESCALIVADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE 2P POLLO halal AL HORNO GU ENSALADA CAPRESE (7) PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
13	14	15	16	17
1P ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T2, T4, T14) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO halal EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 3, 7, T6, T10) 2P REVUELTO DE HUEVO (3, 6) GU VERDURAS A LA PLANCHA PO YOGUR (7)	1P ENSALADA DE GARBANZOS (4, 12) 2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P VICHYSOISE (7) 2P POLLO halal AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
1P MACARRONES EN SALSA PARMESANA (1, 7, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P EMPANADILLAS DE ATÚN AL HORNO (1, 3, 4, 7,) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS 2P PAVO halal AL CURRI (1) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR (7)	
27	28	29	30	



- 
Gluten
Gluten
(1)
- 
Crustáceos
Crustaceans
(2)
- 
Huevo
Eggs
(3)
- 
Pescado
Fish
(4)
- 
Cacahuete
Peanuts
(5)
- 
Soja
Soy
(6)
- 
Leche
Milk
(7)
- 
Frutos secos
Nuts
(8)
- 
Apio
Celery
(9)
- 
Mostaza
Mustard
(10)
- 
Sesámo
Sesame
(11)
- 
Sulfitos
Sulfites
(12)
- 
Altramuces
Lupins
(13)
- 
Moluscos
Molluscs
(14)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		FIESTA	FIESTA	FIESTA
FIESTA	FIESTA			
6	7	8	9	10
1P CUSCÚS CON VERDURAS (1, T6, T10) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P CANELONES DE ESPINACAS CON BECHAMEL (1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P ALBÓNDIGAS VEGETALES EN SALSA (1, 6, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO YOGUR (7)	1P FUSILLIS CON QUESO (1, 3, 7, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU GUISANTES PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (T1) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU PARRILLADA DE VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
1P ARROZ CON TOMATE 2P NUGGETS VEGETARIANOS (1, 3, 6) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ TRES DELICIAS 2P SEITAN ESTOFADO (1, 6) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7)	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ESCALIVADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE 2P PIZZA VEGETARIANA (1, 7, 6) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
20	21	22	23	24
1P ARROZ CON TOMATE 2P NUGGETS VEGETARIANOS (1, 3, 6) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 3, 7, T6, T10) 2P REVUELTO DE HUEVO (3, 6) GU VERDURAS A LA PLANCHA PO YOGUR (7)	1P ENSALADA DE GARBANZOS VEGETARIANA(12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P VICHYSOISE (7) 2P TOFU AL HORNO (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
27	28	29	30	
1P MACARRONES EN SALSA PARMESANA (1, 7, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PURÉ DE PATATA (7) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P CUSCÚS SALTEADO CON SOJA TEXTUIZADA Y VERDURAS (1, T6, T10) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR (7)	



- 
Gluten
Gluten (1)
- 
Crustáceos
Crustaceans (2)
- 
Huevo
Eggs (3)
- 
Pescado
Fish (4)
- 
Cacahuete
Peanuts (5)
- 
Soja
Soy (6)
- 
Leche
Milk (7)
- 
Frutos secos
Nuts (8)
- 
Apio
Celery (9)
- 
Mostaza
Mustard (10)
- 
Sesámo
Sesame (11)
- 
Sulfitos
Sulfites (12)
- 
Altramuces
Lupins (13)
- 
Moluscos
Molluscs (14)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FIESTA	FIESTA	FIESTA
6	7	8	9	10
FIESTA	FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO YOGUR sin lactosa	1P FUSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1,, T6, T10) 2P POLLO A LA PLANCHA GU GUISANTES PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (T1) TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) 2P GU PARRILLADA DE VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA
1P CUSCÚS CON VERDURAS (1, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ZANAHORIA GLASEADA sin lacteos PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (1, 4) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ TRES DELICIAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR sin lactosa	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ESCALIVADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA PO HELADO sin lactosa
13	14	15	16	17
1P ARROZ A LA MILANESA sin lactosa (3, 12) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T2, T4, T14) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P REVUELTO DE HUEVO (3, 6) GU VERDURAS A LA PLANCHA PO YOGUR sin lactosa	1P ENSALADA DE GARBANZOS (4, 12) 2P DADOS DE TERNERA ESTOFADOS (1) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURS sin lactosa 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PURÉ DE PATATA sin lactosa PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS 2P PAVO AL CURRI (1) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR sin lactosa	
27	28	29	30	



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		FIESTA	FIESTA	FIESTA
6	7	8	9	10
FIESTA	FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO YOGUR (7)	1P FUSILLIS A LA CARBONARA (1, 3, 7, T6, T10) 2P POLLO A LA PLANCHA GU GUISANTES PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (T1) CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) 2P GU PARRILLADA DE VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA
1P CUSCÚS CON VERDURAS (1, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (1, 4) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ TRES DELICIAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7)	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ESCALIVADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA CAPRESE (7) PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
13	14	15	16	17
1P ARROZ A LA MILANESA (3, 7, 12, T3) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T2, T4, T14) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 3, 7, T6, T10)) 2P REVUELTO DE HUEVO (3, 6) GU VERDURAS A LA PLANCHA PO YOGUR (7)	1P ENSALADA DE GARBANZOS (4, 12) 2P DADOS DE TERNERA ESTOFADOS (1) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P VICHYSOISE (7) 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
1P MACARRONES EN SALSA PARMESANA (1, 7, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS 2P PAVO AL CURRI (1) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR (7)	
27	28	29	30	



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfites
Sulfites
(12)



Altramucos
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		FIESTA	FIESTA	FIESTA
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



- 
Gluten
Gluten
(1)
- 
Crustáceos
Crustaceans
(2)
- 
Huevo
Eggs
(3)
- 
Pescado
Fish
(4)
- 
Cacahuete
Peanuts
(5)
- 
Soja
Soy
(6)
- 
Leche
Milk
(7)
- 
Frutos secos
Nuts
(8)
- 
Apio
Celery
(9)
- 
Mostaza
Mustard
(10)
- 
Sesámo
Sesame
(11)
- 
Sulfitos
Sulfites
(12)
- 
Altramuces
Lupins
(13)
- 
Moluscos
Molluscs
(14)

ABRIL/APRIL | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (vegano)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		FIESTA	FIESTA	FIESTA
		1	2	3
FIESTA	FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P ALBÓNDIGAS VEGETALES EN SALSA (1, 6, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSILLIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1,T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU GUISANTES PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ INTEGRAL 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (T1) GU PARRILLADA DE VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA
6	7	8	9	10
1P CUSCÚS CON VERDURAS (1, T6, T10) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ TRES DELICIAS 2P SEITAN ESTOFADO (1, 6) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, , T6, T10) 2P HUMMUS DE LEGUMBRE CON DIPS DE VERDURAS GU ESCALIVADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE 2P PIZZA VEGANA (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
1P ARROZ CON TOMATE 2P NUGGETS VEGANOS (1, 6) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10)) 2P SEITAN SALTEADO (1, 6) GU VERDURAS A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ INTEGRAL SALTEADO 2P ENSALADA DE GARBANZOS VEGETARIANA(12) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P TOFU AL HORNO (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
1P GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12) 2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PURÉ DE PATATA sin lácteos 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P CUSCÚS SALTEADO CON SOJA TEXTUIZADA Y VERDURAS (1, T6, T10) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	
27	28	29	30	



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
Eggs
(2)



(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramucos
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)