

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P ENSALADA DE PATATA (3, 4) 2P PAVO halal CON SALSA DE CHAMPIÑONES GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P PAELLA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE POLLO halal A LA PLANCHA (1, 6) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON SALSA DE TOMATE 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) GU PARMENTIERE DE PATATA Y COLIFLOR PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU PIMIENTOS VERDES FRITOS PO HELADO (6, 7) 5
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10, T2, T14) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P FUSSILIS AL PESTO (1, 3, 7, T6, T10) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P ALBÓNDIGAS VEGETALES CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO YOGUR (7) 10	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 2P GYOZAS de verduras (1, 3, 6, 7, 11) GU HUMMUS CASERO CON DIPS (1, 12) PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P VICHYSOISE (7) 2P POLLO halal AL HORNO GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO HELADO (6, 7) 12
1P CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) 2P SALMÓN AL HORNO (4, T2, T14) GU GAZPACHO (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ TRES DELICIAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON SETAS (3) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P PASTA A LA NAPOLITANA (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA 2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (2, 4, 14) GU ENSALADA DE LENTEJAS (1, 4) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P PIZZA CASERA VEGETAL(1, 7) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU ENSALADA VARIADA PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) 19

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P ENSALADA DE PATATA (3) 2P TOFU ESTOFADO (1, 6) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P PAELLA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR (7) 3	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P GARBANZOS SALTEADOS CON SALSA DE TOMATE GU PARMENIERE DE PATATA Y COLIFLOR PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS 2P NUGETS VEGETALES (1, 3 6) GU PIMIENTOS VERDES FRITOS PO HELADO (6, 7) 5
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P BASTONCITOS DE MOZARELLA (1, 3, 3, 7) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P FUSSILIS AL PESTO (1, 3, 7, T6, T10) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P ALBÓNDIGAS VEGETALES CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO YOGUR (7) 10	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 2P GYOZAS de verduras (1, 3, 6, 7, 11) GU HUMMUS CASERO CON DIPS (1, 12) PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P VICHYSOISE (7) 2P TOFU AL HONRO (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO HELADO (6, 7) 12
1P CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) 2P SEITAN SALTEADO (1, 6) GU GAZPACHO (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ TRES DELICIAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON SETAS (3) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P PASTA A LA NAPOLITANA (1, 7, T3, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA 2P NUGETS VEGETALES (1, 6) GU ENSALADA DE LENTEJAS (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P PIZZA CASERA VEGETAL(1, 7) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU ENSALADA VARIADA PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) 19

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

JUNIO-JUNE BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(Sin frutos secos)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (1, 12, T6, T10) 2P TORTILLA DE PAVO (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P ENSALADA DE PATATA (3, 4) 2P PAVO CON SALSA DE CHAMPIÑONES GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P PAELLA DE VERDURAS 2P LOMO A LA PLANCHA GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON SALSA DE TOMATE 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) GU PARMENTIERE DE PATATA Y COLIFLOR PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PIMIENTOS VERDES FRITOS PO HELADO (6, 7) 5
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10, T2, T14) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P FUSSILIS AL PESTO (1, 3, 7, T6, T10) 2P TORTILLA DE JAMÓN (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO YOGUR (7) 10	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 2P GYOZAS (1, 3, 6, 7, 11) GU HUMMUS CASERO CON DIPS (1, 12) PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P VICHYSOISE () (7) 2P POLLO AL HORNO GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO HELADO (6, 7) 12
1P CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) 2P SALMÓN AL HORNO (4, T2, T14) GU GAZPACHO (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ TRES DELICIAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3, 6) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P TORTELLINI FRESCO A LA NAPOLITANA (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LENTEJAS (1, 4) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P PIZZA CASERA DE JAMÓN (1, 7) 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU ENSALADA VARIADA PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) 19

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ESPAGUETIS sin gluten A LA BOLOÑESA (12) 2P TORTILLA DE PAVO (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P ENSALADA DE PATATA (3, 4) 2P PAVO CON SALSA DE CHAMPIÑONES GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P PAELLA DE VERDURAS 2P LOMO A LA PLANCHA GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON SALSA DE TOMATE 2P MERLUZA A LA ANDALUZA sin gluten (4, T2, T14) GU PARMENTIERE DE PATATA Y COLIFLOR PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PIMIENTOS VERDES FRITOS PO HELADO (6, 7) 5
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin gluten (3, 4, 10, T2, T14) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P FUSSILIS sin gluten AL PESTO (3, 7) 2P TORTILLA DE JAMÓN (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA HERVIDAS ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE TOMATE (6, 12) 2P GU ZANAHORIA HERVIDA PO YOGUR (7) 10	1P NOODLES sin gluten SALTEADOS CON VERDURITAS (6) 2P PAVO A LA PLANCHA GU HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P VICHYSOISE (7) 2P POLLO AL HORNO GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO HELADO (6, 7) 12
1P VERDURA SALTEADAD 2P SALMÓN AL HORNO (4, T2, T14) GU GAZPACHO (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ TRES DELICIAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3, 6) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P PASTA sin gluten A LA NAPOLITANA (7, T3) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA VERDE PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P PIZZA sin gluten CASERA DE JAMÓN (7) 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) GU ENSALADA VARIADA PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) 19

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS



- 
Gluten
Gluten
(1)
- 
Crustáceos
Crustaceans
(2)
- 
Huevo
Eggs
(3)
- 
Pescado
Fish
(4)
- 
Cacahuete
Peanuts
(5)
- 
Soja
Soy
(6)
- 
Leche
Milk
(7)
- 
Frutos secos
Nuts
(8)
- 
Apio
Celery
(9)
- 
Mostaza
Mustard
(10)
- 
Sesámo
Sesame
(11)
- 
Sulfitos
Sulfites
(12)
- 
Altramuces
Lupins
(13)
- 
Moluscos
Molluscs
(14)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (1, 12, T6, T10) 2P TORTILLA DE PAVO (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P ENSALADA DE PATATA (3, 4) 2P PAVO CON SALSA DE CHAMPIÑONES GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P PAELLA DE VERDURAS 2P LOMO A LA PLANCHA GU BRÓCOLI AL VAPOR PO YOGUR sin lactosa 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON SALSA DE TOMATE 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) GU PARMENTIERE DE PATATA Y COLIFLOR PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PIMIENTOS VERDES FRITOS PO HELADO sin lactosa 5
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10, T2, T14) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P FUSILLIS AL PESTO sin lactosa (1, T6, T10) TORTILLA DE JAMÓN (3) 2P GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO YOGUR sin lactosa 10	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 2P HAMBURGUESA VEGTEAL A LA PLANCHA (1, 6) GU HUMMUS CASERO CON DIPS (1, 12) PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P CREMA DE VERDURAS sin lactosa 2P POLLO AL HORNO GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO HELADO sin lactosa 12
1P CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) 2P SALMÓN AL HORNO (4, T2, T14) GU GAZPACHO (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ TRES DELICIAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3, 6) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LENTEJAS (1, 4) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P PIZZA CASERA DE JAMÓN con queso sin lactosa (1,) 2P POLLO REBOZADO sin lactosa (1, 3) GU ENSALADA VARIADA PO POSTRE sin lactosa 19

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
Eggs
(2)



(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P FALAFELS CON SALSAS (1, 6,) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P ENSALADA DE PATATA vegana 2P TOFU ESTOFADO (1, 6) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P PAELLA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P GARBANZOS SALTEADOS CON SALSAS DE TOMATE GU PARMENIERE DE PATATA Y COLIFLOR PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS 2P NUGGETS Veganos (1) GU PIMIENTOS VERDES FRITOS PO FRUTA DE TEMPORADA 5
1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE 2P SEITAN SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P FUSILLIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P TORTILLA de harina de garbanzo GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P ALBÓNDIGAS VEGETALES CON SALSAS DE TOMATE (6, 12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS (1, 12) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P VCREMA DE VERDURAS 2P TOFU AL HONRO (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 12
1P CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) 2P SEITAN SALTEADO (1, 6) GU GAZPACHO (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ARROZ TRES DELICIAS 2P REVUELTO DE SETAS CON HARINA DE GARBANZO GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P PASTA A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA 2P NUGGETS Veganos (1, 6) GU ENSALADA DE LENTEJAS (1) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P PIZZA CASERA VEGANA (1) 2P TOFU CON VERDURAS (1, 6) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DE TEMPORADA 19

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)