

SEPTIEMBRE/SEPTEMBER | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (EARLY YEARS-PRIMARY)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS		1		2		3		4	
1P ESPAGUETIS A LA CARBONARA /CARBONARA SAUCE PASTA (1, 6, 7, T3, T6, T10) 2P BACALAO A LA ANDALUZA/BREADED COD (1, 4) GU TOMATE ALIÑADO /SEASONED TOMATOES PO FRUTA DE TEMPORADA /FRESH FRUIT		7		1P ARROZ SALTEADO/SAUTEED RICE TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)/HAM OMELETTE (3) 2P ZANAHORIA GLASEADA / GLAZED CARROTS (7) GU PO FRUTA DE TEMPORADA/ FRESH FRUIT		8		* Solo BSB Castelldefels Year 7 Only BSB Castelldefels Year 7	
1P VICHYSOISE/VICHYSOISE (7) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON Salsa / MEATBALLS IN TOMATO SAUCE (6, 12) GU CUSCÚS /COUSCOUS (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT		14		1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional)/"FIDEUA" WITH VEGETABLES WITH ALIOLI (optional) (1, 3, 9, T6, T10) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA /BAKED CHICKEN WITH APPLE GU PIIENTO ASADO/ ROASTED PEPPER PO YOGUR A GRANEL / YOGURT (7)		9		1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES/ VEGETAL TABBOULEH WITH MINT AND LEMON (1, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)/GRILLED BEEF BURGER (12) GU TOMATE AL HORNO/BAKED TOMATOE PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT	
1P ENSALADA CAMPERA/POTATO SALAD 3, 4) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS /CHICKEN WITH AROMATIC HERBS (9) GU JUDÍA VERDE /GREEN BEANS PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT		15		1P MACARRONES A LA PUTANESCA/MACARONI IN PUTANESCA SAUCE (1, 3, 7, 12, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA/ POTATOES AND ONION OMELETTE (3) GU ENSALADA CAPRESE/ CAPRESE SALAD (7) PO YOGUR /YOGURT (7)		16		FIESTA HOLIDAY	
1P ARROZ CON Salsa DE TOMATE/RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE 2P MERLUZA A LA ANDALUZA/ ANDALUSIAN HAKE (1, 4, T2, T14) GU TOMATE ALIÑADO/SEASONED TOMATOE PO FRUTA DE TEMPORADA / FRESH FRUIT		21		1P CREMA DE CALABACÍN/ ZUCCHINI CREAM 2P TANDOORI CHICKEN /TANDOORI CHICKEN (7, 12) GU PATATAS SALTEADAS/SAUTEED POTATOES PO YOGUR A GRANEL /YOGURT (7)		23		1P PAELLA DE CARNE/MEAT RICE "PAELLA" 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD/ FRESH FISH (2, 4, 14) GU MAÍZ SALTEADO/SAUTEED SWEET CORN PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT	
1P GARBANZOS CON VERDURAS /SAUTEED CHICKPEAS WITH VEGETABLES 2P LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO HAM AND CHEESE PORK SCHNITZEL (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9) GU BRÓCOLI AL VAPOR/BROCCOLI PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT		22		1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR/ BOILED GREEN BEANS AND POTATOES 2P LOMO A LA PLANCHA CON CHIMICHURRI / GRILLED PORK LOIN IN "CHIMICHURRI" SAUCE (12) GU ARROZ INTEGRAL /WHOLE GRAIN RICE PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT		24		1P ENSALADA DE LENTEJAS/LENTILS SALAD (1, 12) 2P PAVO AL CURRY Y COCO/ BAKED TURKEY WITH CURRY AND COCONUT (1) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO/SAUTEED WHOLE GRAIN RICE PO HELADO DE FRESA/STRAWBERRY ICE CREAM (7)	
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO/PASTA WITH NAPOLITAN SAUCE AND CHEESE (1, 7, T3, T6, T10) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA /COD GRATIN WITH ALL.IOLI (1, 3, 4) GU ENSALADA/FRESH SALAD PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT		29		1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO/BAKED CHICKEN GU QUINOA CON VERDURAS/QUINOA WITH VEGETABLES PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT		30		* No aplica BSB SITGES Festivo Local Not applicable BSB SITGES local holiday	
1P PAELLA MARINERA /FISH PAELLA (2, 4, 14) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO /HAM OMELETTE (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA/GRILLED COURGETTE PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT		28		1P FUSSILIS AL PESTO/FUSILLI WITH PESTO (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS/ POTATOES OMELETTE (3) GU GUISANTES/PEAS PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT		25		* No aplica BSB LUCA Festivo Local Not applicable BSB LUCA local holiday	
								 	



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)