

	Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday DIA 1	Jueves/Thursday DIA 1	Viernes/Friday DIA 2
Primer Plato First				LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS (T1) LENTIL AND VEGETABLE STEW (T1)	SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) HOMEMADE POULTRY & PASTA SOUP (1, 3, 9, T6, T10)
Opción 2				ARROZ SALTEADO CINCO DELICIAS SAUTEED RICE	"TRINXAT DE LA Cerdanya" TRINXAT DE LA Cerdanya"
Segundo Plato Second				PAVO ESTOFADO TURKEY STEW	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GRILLED BEEF BURGER (12)
Opción 2				LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	GYOZAS DE POLLO Y DE VERDURAS (1, 6, 7) CHICKEN AND VEGETABLE GYOZAS (1, 6, 7)
Guarnición Side dishes				TOMATE AL HORNO BAKED TOMATOES	PATATAS ASADAS BAKED POTATOES
Postre/ Desserts				FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



Sistema de
Gestión
ISO 9001:2015
www.bvn.com
ID: 910823488

OCTUBRE |BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (SECUNDARIA-SECONDARY)

	Lunes/Monday DIA 5	Martes/Tuesday DIA 6	Miercoles/Wednesday DIA 7	Jueves/Thursday DIA 8	Viernes/Friday DIA 9
Primer Plato First	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO DURO (3) CUBAN RICE WITH BOILED EGG (3)	MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 7, T3, T6, T10) PESTO ROSSO MACARRONI (1, 7, T3, T6, T10)	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA FRESH VEGETABLES CREAM	ALUBIAS CON VERDURAS BEANS & VEGETABLES STEW	NOODLES SALTEADOS AL ESTILO ORIENTAL(1, 6, T6, T10) SAUTEED NOODLES (1, 6, T6, T10)
Opción 2	JUDÍA VERDE CON PATATA GREEN BEANS AND POTATOES	GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS,TRIGO SARRACENO Y SOJA (1, 6) CHICKPEAS WITH VEGETABLES, BUCKWHEAT AND SOY	QUINOA SALTEADA (1) SAUTEED QUINOA (1)	ARROZ PILAF RICE PILAF	MENESTRA DE VERDURAS MIXED VEGETABLES
Segundo Plato Second	MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14) BAKED HAKE (4, T2, T14)	TORTILLA DE PATATAS (3) POTATOES OMELETTE (3)	FRICANDÓ DE TERNERA BEEF STEW	PAVO A LA PARRILLA GRILLED TURKEY	BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS CON PANKO (1, 3, 6, 10) HOMEMADE CHICKEN STICKS (1, 3, 6, 10)
Opción 2	POLLO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GRILLED CHICKEN WITH HERBS	DADOS DE LOMO MORUNOS AL HORNO (1) BAKED LOIN DICE (1)	FINGERS DE MOZARELLA (1, 3, 6, 7, 8) SMOZZARELLA STICKS (1, 6, 7, 8)	PESCADO BLANCO AL HORNO (4, T2, T14) BAKED FISH (4, T2, T14)	SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1) GRILLED VEGAN SAUSAGES (1)
Guarnición Side dishes	BONIATO SWEET POTATOE	CHAMPIÑONES MUSHROOMS	ZANAHORIA CARROT	TOMATE HORNO BAKED TOMATOE	EDAMAMES (6) EDAMAMES (6)
Postre Desserts	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	HELADO (6, 7) ICE CREAM (6, 7)



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



OCTUBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (SECUNDARIA-SECONDARY)

	Lunes/Monday DIA 12	Martes/Tuesday DIA 13	Miercoles/Wednesday DIA 14	Jueves/Thursday DIA 15	Viernes/Friday DIA 16
Primer Plato First		ARROZ CON SALSA DE TOMATE RICE WITH HOMEMADE TOMATO	GARBANZOS ESTOFADOS CON PANCETA CHICKPEAS AND VEGETABLE STEW	CREMA DE ZANAHORIAS CARROT CREAM	FUSSILIS A LA CARBONARA (1, 3, 6, 7, T6, T10) CARBONARA SAUCE PASTA (1, 3, 6, 7, T6, T10)
Opción 2		CREMA DE VERDURAS VEGETABLE CREAM	PASTA SALTEADA CON VERDURAS (1, T6, T10) SAUTEED PASTA WITH VEGETABLES (1, T6, T10)	CUSCÚS DE VERDURAS Y GARBANZOS (1) COUSCUS WITH VEGETABLES AND CHICKPEAS (1)	GUISANTES CON CHAMPIÑONES SAUTEED PEAS WITH MUSHROOMS
Segundo Plato Second	FIESTA	LIBRITO DE JAMÓN Y QUESO (1, 3, T4, 6, 7, T9, T10, T12, T14) BAKED PORK LOIN WITH HAM&CHEESE (1, 3, T4, 6, 7, T9, T10, T12, T14)	POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (1, 10) BAKED CHICKEN WITH MUSTARD AND HONEY SAUCE (1, 10)	ALBÓNDIGAS MIXTAS GUIADAS EN SALSA SUECA (6, 7, 12) MIXED MEATBALLS IN SWEDISH SAUCE (6, 7, 12)	BACALAO AL HORNO (4) BAKED COD (4)
Opción 2	HOLIDAY	TORTILLA DE QUESO (3, 7) CHEESE OMELLETE (3, 7)	PAVO ESTOFADO TURKEY STEW	SALMÓN AL HORNO (4) BAKED SALMON (4)	LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN
Guarnición Side dishes		JUDÍA VERDE SALTEADA SAUTEED GREEN BEANS	WOK DE VERDURAS VEGETABLE WOK	PURÉ DE PATATAS (7) SMASH POTATOES (7)	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD
Postre Desserts		FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	YOGUR (7) YOGURT (7)	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT

	Lunes/Monday DIA 19	Martes/Tuesday DIA 20	Miercoles/Wednesday DIA 21	Jueves/Thursday DIA 22	Viernes/Friday DIA 23
Primer Plato First	PAELLA MIXTA (2, 12) MIXED PAELLA (12, 2)	MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T, T10) PASTA WITH NAPOLITANA SAUCE (1, T6, T10)	CREMA DE CALABACÍN ZUCCHINI CREAM	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON GALETS 1, 9, T6, T10)/ HOMEMADE POULTRY VEGETABLES & PASTA SOUP (1, 9, T6, T10)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (T1, 9) LENTIL AND PUMPING STEW (T1, 9)
Opción 2	CREMA DE GUISANTES (7) PEAS SOUP (7)	MENESTRA DE VERDURAS BOILED MIXED VEGETABLES	PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS STEWED POTATOES WITH VEGETABLES	COLIFLOR CON PATATAS GRATINADAS CON BECHAMEL (1, 3, 7, 12) CAULIFLOWER AU GRATIN WITH "BECHAMEL" SAUCE (1, 3, 6, 7)	PARRILLADA DE VERDURAS GRILLED VEGETABLES
Segundo Plato Second	LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	TORTILLA DE CALABACÍN CON CEBOLLA (3) ZUCCHINI OMELETTE (3)	PAVO A LA PLANCHA GRILLED TURKEY	PESCADO FRESCO DE MERCADO (2, 4, 14) FRESH FISH (2, 4, 14)	POLLO RUSTIDO BAKED CHICKEN
Opción 2	MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14) BAKED HAKE (4, T2, T14)	POLLO CON MANZANA BAKED CHICKEN WITH APPLE	HAMBURGUESA DE HEURA A LA PLANCHA (1, 6, 7) GRILLED VEGGIE BURGER (12)	LOMO CON SALSA DE QUESOS (7, T3) PORK LOIN WITH CHEESE SAUCE (7, T3)	TORTILLA DE JAMÓN (3) HAM OMELETTE (3)
Guarnición Side dishes	JARDINERA VEGETABLES	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	ENSALADA CAPRESE FRESH SALAD	ARROZ INTEGRAL SALTEADO SAUTEED WHOLE GRAIN RICE	PATATA SALTEADA SAUTEED POTATOES
Postre Desserts	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	YOGUR (7) YOGURT (7)	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT

OCTUBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (SECUNDARIA-SECONDARY)

	Lunes/Monday DIA 26	Martes/Tuesday DIA 27	Miercoles/Wednesday DIA 28	Jueves/Thursday DIA 29	Viernes/Friday DIA 30
Primer Plato First					
Opción 2					
Segundo Plato Second			FIESTA HOLIDAY		
Opción 2					
Guarnición Side dishes					
Postre/ Desserts					