

OCTUBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (halal)

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
 			1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P DADOS DE PAVO halal ESTOFADOS GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA halal A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3) 2P MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE TERNERA halal GU ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P PAVO halal A LA PLANCHA GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6, T10) 2P FINGERS DE POLLO halal REBOZADOS CON PANKO (1, 3, T6, T10) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO HELADO (6, 7)
FIESTA HOLIDAY	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 2P POLLO halal CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (1, 10) GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS GUIADAS EN SALSA SUECA 1, 6, 7, 12) GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3, 6, 7, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA
1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12, T9) 2P MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14) GU JARDINERA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) 2P PECHUGA DE PAVO halal A LA PLANCHA GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7)	1P SOPA CASERA de verduras CON CODITOS (1, 9, T6, T10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
		FIESTA HOLIDAY		

OCTUBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (ovolactovegetariano)

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
 			1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA vegetal A LA PLANCHA (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3) 2P TOFU AL HORNO (1, 6) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P QUINOA SALTEADA CON LEGUMBRES (1) GU FINGERS DE MOZARELLA (1, 3, 6, 7, 8) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P NUGETS VEGANOS (1, 6) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO HELADO (6, 7)
5	6	7	8	9
FIESTA HOLIDAY	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS GUIADAS EN SALSA SUECA 1, 6, 7, 12) GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3, 6, 7, T6, T10) 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
1P PAELLA DE VERDURAS 2P SEITAN AL HORNO (1, 6) GU JARDINERA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) 2P HAMBURGUESA DE HEURA A LA PLANCHA (1, 6, 7) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7)	1P SOPA CASERA de verduras CON CODITOS (1, 9, T6, T10) 2P TOFU GUIADO (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
19		21	22	23
		FIESTA HOLIDAY		
26	27	28	29	30

OCTUBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin frutos secos)

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
 			1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3) 2P MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU ZANAHORIA/CARROT PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P PAVO A LA PLANCHA GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6, T10) 2P FINGERS DE POLLO REBOZADOS CON PANKO (1, 3, T6, T10) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO HELADO (6, 7)
5	6	7	8	9
FIESTA HOLIDAY	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO(1, 3, T4, 6, 7, T9, T10, T12,T14) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON PANCETA 2P POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (1, 10) GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) ALBÓNDIGAS MIXTAS GUIADAS EN SALSA SUECA (6, 7, 12) 2P PURÉ DE PATATA (7) GU FRUTA DE TEMPORADA /FRESH FRUIT	1P FUSSILIS A LA CARBONARA (1, 3, 6, 7, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (4) GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12, T9) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU JARDINERA PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7)	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 9, T6, T10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATAS SALTEADOS PO YOGUR A GRANEL (7)
19		21	22	23
		FIESTA HOLIDAY		
26	27	28	29	30



OCTUBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin gluten)

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
 			1P LEGUMBRE sin trazas de gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES sin gluten (9) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3) 2P MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES sin gluten AL PESTO ROSSO (7, T3,) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU ZANAHORIA/CARROT PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P PAVO A LA PLANCHA GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P NOODLES sin gluten SALTEADOS CON VERDURITAS 2P FINGERS DE POLLO REBOZADOS CON PAN sin gluten (3) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO HELADO (6, 7)
5	6	7	8	9
FIESTA HOLIDAY	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE /RICE WITH HOMEMADE TOMATO 2P LOMO REBOZADO sin gluten (3) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON PANCETA 2P POLLO A LA PLANCHA GU VEDURAS PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) ALBÓNDIGAS MIXTAS GUIADAS EN SALSA SUECA (6, 7, 12) 2P PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA /FRESH FRUIT	1P FUSSILIS sin gluten A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (3, 7) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12, T9) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU JARDINERA PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT	1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (7, TE) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADAT	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7)	1P SOPA CASERA CON CODITOS sin gluten (9) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LEGUMBRE sin trazas de gluten ESTOFADAS CON CALABAZA (9) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATAS SALTEADOS PO YOGUR A GRANEL (7)
19	20	21	22	23
		FIESTA HOLIDAY		
26	27	28	29	30

													
Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

OCTUBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin huevo)

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
 			1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA
1P ARROZ CON TOMATE 2P MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P PAVO A LA PLANCHA GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6, T10) 2P FINGERS DE POLLO REBOZADOS sin huevo CON PANKO (1, T6, T10) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO HELADO (6, 7)
FIESTA HOLIDAY	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P LOMO REBOZADO CASERO sin huevo (1) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON PANCETA POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (1, 10) 2P WOK DE VERDURAS (1, 6) GU YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) ALBÓNDIGAS MIXTAS GUIADAS EN SALSA SUECA (6, 7, 12) 2P PURÉ DE PATATA (7) GU FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS con ORÉGANO (1, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA
1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12, T9) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU JARDINERA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7)	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 9, T6, T10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
		FIESTA HOLIDAY		

OCTUBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin lactosa)

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
 			1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3) 2P MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO sin lactosa (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU ZANAHORIA/CARROT PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P PAVO A LA PLANCHA GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6, T10) 2P FINGERS DE POLLO REBOZADOS CON PANKO (1, 3, T6, T10) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO HELADO sin lactosa
5	6	7	8	9
FIESTA HOLIDAY	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P LOMO REBOZADO CASERO (1, 3) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON PANCETA POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (1, 10) 2P WOK DE VERDURAS (1, 6) GU YOGUR sin lactosa	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS GUIADAS EN SALSA SUECA sin lactosa (6, 12) GU PURÉ DE PATATA sin lactosa PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12, T9) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU JARDINERA PO FRUTA DE TEMPORADA/FRESH FRUIT	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA VERDE PO YOGUR sin lactosa	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 9, T6, T10) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DE TEMPORADA
19	20	21	22	23
		FIESTA HOLIDAY		
26	27	28	29	30

OCTUBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (vegano)

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miercoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

 			1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P ARROZ SALTEADO GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA vegetal A LA PLANCHA (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P TOFU AL HORNO (1, 6) GU BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES CON ORÉGANO (1, T6, T10) 2P GARBANZON SALTEADOS GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P QUINOA SALTEADA CON LEGUMBRES (1) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 2P NUGETS VEGANOS (1, 6) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DE TEMPORADA
FIESTA HOLIDAY	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P TORTILLA con harina de garbanzo GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS GUIADAS EN SALSA SUECA vegana (1, 6, 12) GU PURÉ DE PATATA sin lácteos PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P RCHAMPIÑONES SALTEADOS CON SEITAN (1, 6) GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA
1P PAELLA DE VERDURAS 2P SEITAN AL HORNO (1, 6) GU JARDINERA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) 2P HAMBURGUESA DE HEURA A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA de verduras CON CODITOS (1, 9, T6, T10) 2P TOFU GUIADO (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PARRILLADA DE VERDURAS LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P PATATAS SALTEADOS GU PO FRUTA DE TEMPORADA
		FIESTA HOLIDAY		

													
Gluten Gluten (1)	Crustáceos Crustaceans (2)	Huevo Eggs (3)	Pescado Fish (4)	Cacahuete Peanuts (5)	Soja Soy (6)	Leche Milk (7)	Frutos secos Nuts (8)	Apio Celery (9)	Mostaza Mustard (10)	Sesámo Sesame (11)	Sulfitos Sulfites (12)	Altramuces Lupins (13)	Moluscos Molluscs (14)