

SEPTIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (halal)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS	1	2 	3 * Solo BSB Castelldefels Year 7	4
1P ESPAGUETIS CON CREMA DE LECHE (1, 7, T3, T6, T10) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (1, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 7	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS 2P TORTILLAFRANCESA (3) GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10) 2P POLLO halal AL HORNO CON MANZANA (12) GU PIMIENTO ASADO PO YOGUR A GRANEL (7) 9	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU ENSALADA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 10	1P ENSALADA DE FUSSILIS (1, 4, T6, T10) 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 11
1P VICHYSOISE (7) 2P ALBÓNDIGAS halal CON SALSA DE (6, 12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 14	1P ENSALADA CAMPERA (3, 4) 2P POLLO halal A LAS FINAS HIERBAS (9) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P MACARRONES A LA PUTANESCA (1, 3, 7, 12, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7) 16	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA halal A LA PLANCHA (12) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 17	FIESTA 1P ENSALADA DE LENTEJAS (1, 12) 2P ESTOFADO DE PAVO halal AL CURRY (12, T1, T10) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO HELADO DE FRESA (7) 18
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 21	1P GARBANZOS CON VERDURAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 22	1P CREMA DE CALABACÍN 2P TANDOORI CHICKEN halal (7, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO YOGUR A GRANEL (7) 23	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P BACALAO AL HORNO (4) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P FUSSILIS AL PESTO (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 25
1P PAELLA MARINERA (2, 4, 14) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 28	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 3, 4) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 29	1P CREMA DE VERDURAS 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU QUINOA CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 30	* No aplica BSB SITGES Festivo Local * No aplica BSB LUCA Festivo Local	26



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS	1	2 WELCOME	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 7, 8, 14, T2, T3, T4, T6) GU ENSALADA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) * Solo BSB Castelldefels Year 7 3	1P ENSALADA DE FUSSILIS vegetariana (1,T6, T10) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 4
1P ESPAGUETIS CON CREMA DE LECHE (1, 7, T3, T6, T10) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 7	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU PIMIENTO ASADO PO YOGUR A GRANEL (7) 9	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P FAJITAS DE FRIJOL Y VERDURAS SALTEADAS (1,6,10,T2.T4,T5,T7,T8,T9) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 10	FIESTA 11
1P VICHYSOISE (7) 2P ALBÓNDIGAS VEGETALES CON SALSA DE (6, 1) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 14	1P ENSALADA CAMPERA vegetariana (3) 2P TOFU LAS FINAS HIERBAS (1, 6, 9) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P MACARRONES A LA PUTANESCA (1, 3, 7, 12, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7) 16	1P PAELLA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE HEURA A LA PLANCHA (1, 6, 7) GU MAÍZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P ENSALADA DE LENTEJAS (1, 12) 2P SEITAN SALTEADO CON VERDURAS (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO HELADO DE FRESA (7) 18
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 21	1P GARBANZOS CON VERDURAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 22	1P CREMA DE CALABACÍN 2P FALAFELS CON SALSA DE YOGUR (1, 6, 7) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO YOGUR A GRANEL (7) * No aplica BSB SITGES Festivo Local 23	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TOFU GUIADO (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA * No aplica BSB LUCA Festivo Local 24	1P FUSSILIS AL PESTO (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 25
PAELLA VEGETAL 1P 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 28	MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 1P 2P TOFU SALTEADO (1 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 29	1P CREMA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU QUINOA CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 30		DAILY SALAD BUFFET

SEPTIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(Sin frutos secos)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS	1	2 	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU ENSALADA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) * Solo BSB Castelldefels Year 7 3	1P ENSALADA DE FUSSILIS (1, 4, T6, T10) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 4
1P ESPAGUETIS A LA CARBONARA (1, 6, 7, T3, T6, T10) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (1, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 7	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU PIMIENTO ASADO PO YOGUR A GRANEL (7) 9	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 10	FIESTA 11
1P VICHYSOISE (7) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE (6, 12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 14	1P ENSALADA CAMPERA (3, 4) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P MACARRONES A LA PUTANESCA (1, 3, 7, 12, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7) 16	1P PAELLA DE CARNE 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU MAÍZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P ENSALADA DE LENTEJAS (1, 12) 2P ESTOFADO DE PAVO AL CURRY (12, T1, T10) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO HELADO DE FRESA (7) 18
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 21	1P GARBANZOS CON VERDURAS 2P LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 22	1P CREMA DE CALABACÍN 2P TANDOORI CHICKEN (7, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO YOGUR A GRANEL (7) * No aplica BSB SITGES Festivo Local 23	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA * No aplica BSB LUCA Festivo Local 24	1P FUSSILIS AL PESTO (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 25
1P PAELLA MARINERA(2, 4, 14) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 28	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 3, 4) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 29	1P CREMA DE VERDURAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU QUINOA CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 30		

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS	1	2 WELCOME	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) GU ENSALADA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) * Solo BSB Castelldefels Year 7 3	1P ENSALADA DE FUSSILIS sin gluten(4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 4
1P ESPAGUETIS sin gluten A LA CARBONARA (6, 7, T3,) 2P BACALAO A LA ANDALUZA sin gluten (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 7	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P FIDEUÁ sin gluten DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (3, 9, T6) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU PIMIENTO ASADO PO YOGUR A GRANEL (7) 9	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 10	FIESTA 11
1P VICHYSOISE (7) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA (6, 12) GU VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 14	1P ENSALADA CAMPERA (3, 4) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P MACARRONES sin gluten A LA PUTANESCA (3, 7, 12, T3) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO YOGUR (7) 16	1P PAELLA DE CARNE 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU MAÍZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P ESPINACAS A LA CATALANA (7) 2P ESTOFADO DE PAVO sin gluten GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO HELADO DE FRESA (7) 18
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P MERLUZA A LA ANDALUZA sin gluten (4, T2, T14) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 21	1P GARBANZOS CON VERDURAS 2P LOMO A LA PLANCHA GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 22	1P CREMA DE CALABACÍN 2P TANDOORI CHICKEN (7, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO YOGUR A GRANEL (7) * No aplica BSB SITGES Festivo Local 23	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA * No aplica BSB LUCA Festivo Local 24	1P FUSSILIS sin gluten AL PESTO (7, T3) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 25
1P PAELLA MARINERA (2, 4, 14) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 28	1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (7, T3) 2P BACALAO GRATINADO sin gluten CON ALIOLI DE MANZANA (3, 4) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 29	1P CREMA DE VERDURAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU QUINOA CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 30		DAILY SALAD BUFFET

SEPTIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (Sin lactosa)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS	1	2 	3 * Solo BSB Castelldefels Year 7	4
1P ESPAGUETIS CON TOMATE (1, T6, T10) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (1, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 7	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 8	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU PIMIENTO ASADO PO YOGUR sin lactosa 9	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 10	FIESTA 11
1P CREMA DE VERDURAS sin lactosa 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE (6, 12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 14	1P ENSALADA CAMPERA (3, 4) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (9) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 15	MACARRONES A LA PUTANESCA sin lactosa (1, 3, 12, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA VERDE PO YOGUR sin lactosa 16	1P PAELLA DE CARNE 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU MAÍZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P ENSALADA DE LENTEJAS (1, 12) 2P ESTOFADO DE PAVO AL CURRY (12, T1, T10) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO HELADO sin lactosa 18
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4, T2, T14) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 21	1P GARBANZOS CON VERDURAS 2P LOMO A LA PLANCHA GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA 22	1P CREMA DE CALABACÍN 2P POLLO AL HORNO GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO YOGUR sin lactosa * No aplica BSB SITGES Festivo Local 23	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA * No aplica BSB LUCA Festivo Local 24	1P FUSSILIS AL PESTO sin lactosa (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATA (3) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 25
1P PAELLA MARINERA (2, 4, 14) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 28	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 3, 4) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 29	1P CREMA DE VERDURAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU QUINOA CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA 30		 

SEPTIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (vegano)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS		WELCOME	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA * Solo BSB Castelldefels Year 7	1P ENSALADA DE FUSSILIS vegetariana (1,T6, T10) 2P SEITAN AL HORNO (1, 6) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
1P ESPAGUETIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS 2P SEITAN GUIADO (1, 6) GU ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FIDEUÁ DE VERDURAS (1,9, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU PIMIENTO ASADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 12, T6, T10) 2P FAJITAS DE FRIJOL Y VERDURAS SALTEADAS (1,6,10,T2.T4,T5,T8,T9) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA	FIESTA
1P CREMA DE VERDURAS VEGANA 2P ALBÓDIGAS VEGETALES CON SALSA DE VERDURAS (6, 1) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA CAMPERA vegetariana 2P TOFU LAS FINAS HIERBAS (1, 6, 9) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GUISANTES SALTEADOS 2P MACARRONES CON SOJA TEXTURIZADA (1, 6, T6, T10, T8) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE HEURA A LA PLANCHA (1, 6) GU MAÍZ SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA DE LENTEJAS (1, 12) 2P SEITAN SALTEADO CON VERDURAS (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS CON VERDURAS 2P SEITAN AL HORNO (1, 6) GU BRÓCOLI AL VAPOR PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN 2P FALAFELS CON SALSA DE VERDURAS (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TOFU GUIADO (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS AL PESTO vegano (1, T6, T10) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA
1P CREMA DE LEGUMBRE 2P PAELLA VEGETAL GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P TOFU SALTEADO (1 6) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU QUINOA CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA	* No aplica BSB SITGES Festivo Local	* No aplica BSB LUCA Festivo Local

