

NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (halal)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P GARBANZOS CON VERDURAS 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T9, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3, 12) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO YOGUR A GRANEL (7) 4	1P CUSCÚS CON VERDURAS (1, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO halal A LA PLANCHA GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P PAVO halal A LA PLANCHA GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P CREMA DE VERDURAS BASTONCITOS DE POLLO halal REBOZADOS CON MAYONESA DE LIMA (opcional) (1, 3, 10) 2P BONIATO AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO YOGUR A GRANEL (7) 11	1P PAELLA MIXTA (2, 12, T9) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P HAMBURGUESAS vegetales A LA PLANCHA (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P DADOS DE PAVO halal ESTOFADOS GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO YOGUR A GRANEL (7) 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) (12) 2P FRICANDÓ DE TERNERA halal GU PATATAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P MACARRONES CON CREMA DE LECHE (1, 3, 7, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T2, T14) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 3, 4) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (T9) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO halal CON SALSA DE LIMÓN GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P FUSSILIS AL PESTO (1, 3, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA FRANCESA (3) (3) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU VERDURAS AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P SOPA DE VERDURAS ESTILO NÓRDICO (1, 3, 7) 2P KÖTTBULLAR (ALBÓNDIGAS SUECAS VEGETARIANAS) (1, 3, 7, 6) GU PURÉ DE PATATA (7) PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) 27
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA 2P BACALAO AL HORNO (4) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 30				



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (ovolactovegetariano)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P CROQUETAS DE VERDURAS (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6)</p> <p>GU JUDÍA VERDE SALTEADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>2</p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>2P TOFU RUSTIDO AL HORNO (1, 6)</p> <p>GU PURÉ DE PATATA (7)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>3</p>	<p>1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T9, T10)</p> <p>2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1)</p> <p>GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL</p> <p>PO YOGUR A GRANEL (7)</p> <p>4</p>	<p>1P CUSCÚS CON VERDURAS(1, T6, T10)</p> <p>2P SEITAN SALTEADO (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA CON AGUACATE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>5</p>	<p>1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9, T6, T10)</p> <p>2P HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES (3)</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>6</p>
<p>1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10)</p> <p>2P GYOZAS DE VERDURAS (1, 3, 6, 7, 9, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>9</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 3, 7, 8)</p> <p>2P</p> <p>GU BONIATO AL HORNO</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>10</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1)</p> <p>2P TORTILLA DE QUESO (3, 7)</p> <p>GU EDAMAMES HERVIDOS (6)</p> <p>PO YOGUR A GRANEL (7)</p> <p>11</p>	<p>1P PAELLA DE VERDURAS</p> <p>2P TOFU CON VERDURAS (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA CON AGUACATE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>12</p>	<p>1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS</p> <p>2P HAMBURGUESAS vegetales A LA PLANCHA (1, 6)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>13</p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12)</p> <p>2P ROLLITO DE PRIMAVERA AL HORNO (1, 12, 2, 6)</p> <p>GU ZANAHORIA GLASEADA (7)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>16</p>	<p>1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10)</p> <p>2P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS</p> <p>GU ENSALADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>17</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12)</p> <p>GU EDAMAMES HERVIDOS (6)</p> <p>PO YOGUR A GRANEL (7)</p> <p>18</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) (12)</p> <p>2P FRICANDÓ DE SEITÁN (1, 6)</p> <p>GU PATATAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>19</p>	<p>1P MACARRONES CON CREMA DE LECHE (1, 3, 7, T6, T10)</p> <p>2P TORTILLA CAMPERA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>20</p>
<p>1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3)</p> <p>2P TEMPEH AL HORNO (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>23</p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (T9)</p> <p>2P HAMBURGUESA DE HEURA A LA PLANCHA (1, 6, 7)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>24</p>	<p>1P FUSSILIS AL PESTO (1, 3, 7, T3, T6, T10)</p> <p>2P TORTILLA FRANCESA (3) (3)</p> <p>GU ENSALADA CAPRESE (7)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>25</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla)</p> <p>2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)</p> <p>GU VERDURAS AL HORNO</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>26</p>	<p>1P SOPA DE VERDURAS ESTILO NÓRDICO (1, 3, 7)</p> <p>2P KÖTTBULLAR (ALBÓNDIGAS SUECAS VEGETARIANAS) (1, 3, 7, 6)</p> <p>GU PURÉ DE PATATA (7)</p> <p>PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7)</p> <p>27</p>
<p>MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA</p> <p>1P TOFU SALTEADO (1, 6)</p> <p>2P</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>30</p>				



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(sin frutos secos)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P GARBANZOS CON VERDURAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T9, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3, 12) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO YOGUR A GRANEL (7) 4	1P CUSCÚS CON VERDURAS(1, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P CREMA DE VERDURAS BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS CON MAYONESA DE LIMA (opcional) (1, 3, 10) 2P BONIATO AL HORNO GU FRUTA DE TEMPORADA 10	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO YOGUR A GRANEL (7) 11	1P PAELLA MIXTA (2, 12, T9) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO YOGUR A GRANEL (7) 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) (12) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU PATATAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 3, 7, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T2, T14) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 3, 4) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (T9) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P FUSSILIS AL PESTO (1, 3, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU VERDURAS AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P SOPA DE AVE ESTILO NÓRDICO (1, 3, 7) 2P KÖTTBULLAR (ALBÓNDIGAS SUECAS) (1, 3, 7, 12) GU PURÉ DE PATATA (7) PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) 27
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 30				



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin gluten)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12)</p> <p>GU JUDÍA VERDE SALTEADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>2</p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU PURÉ DE PATATA (7)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>3</p>	<p>1P FIDEUÁ sin gluten DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (3, 9, T9)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3, 12)</p> <p>GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL</p> <p>PO YOGUR A GRANEL (7)</p> <p>4</p>	<p>1P ARROZ CON VERDURAS</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA CON AGUACATE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>5</p>	<p>1P SOPA CASERA CON PASTA sin gluten (3, 9)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14)</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>6</p>
<p>1P ESPAGUETIS sin gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO (7, T3)</p> <p>2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>9</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS sin gluten CON MAYONESA DE LIMA (opcional) (3, 10)</p> <p>2P BONIATO AL HORNO</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>10</p>	<p>1P "TRINXAT DE LA Cerdanya"</p> <p>2P TORTILLA DE QUESO (3, 7)</p> <p>GU EDAMAMES HERVIDOS (6)</p> <p>PO YOGUR A GRANEL (7)</p> <p>11</p>	<p>1P PAELLA MIXTA (2, 12, T9)</p> <p>2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA CON AGUACATE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>12</p>	<p>1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS</p> <p>2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>13</p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU ZANAHORIA GLASEADA (7)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>16</p>	<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>17</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12)</p> <p>GU EDAMAMES HERVIDOS (6)</p> <p>PO YOGUR A GRANEL (7)</p> <p>18</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) (12)</p> <p>2P FRICANDÓ DE TERNERA</p> <p>GU PATATAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>19</p>	<p>1P MACARRONES sin gluten A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (3, 7)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4, T2, T14)</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>20</p>
<p>1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3)</p> <p>2P BACALAO GRATINADO sin gluten CON ALIOLI DE MANZANA (3, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>23</p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (T9)</p> <p>2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN</p> <p>GU ENSALADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>24</p>	<p>1P FUSSILIS sin gluten AL PESTO (3, 7, T3)</p> <p>2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)</p> <p>GU ENSALADA CAPRESE (7)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>25</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla)</p> <p>2P PIZZA CASERA DE JAMÓN sin gluten (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (7)</p> <p>GU VERDURAS AL HORNO</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>26</p>	<p>1P SOPA DE AVE ESTILO NÓRDICO sin gluten (3, 7)</p> <p>2P KÖTTBULLAR sin gluten (ALBÓNDIGAS SUECAS) (3, 7, 12)</p> <p>GU PURÉ DE PATATA (7)</p> <p>PO COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7)</p> <p>27</p>
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>30</p>				



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin huevo)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P GARBANZOS CON VERDURAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PURÉ DE PATATA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P FIDEUÁ DE VERDURAS (1, 9, T6, T9, T10) 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO YOGUR A GRANEL (7) 4	1P CUSCÚS CON VERDURAS(1, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P CREMA DE VERDURAS BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS sin huevo (1, 10) 2P BONIATO AL HORNO GU FRUTA DE TEMPORADA 10	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P PAVO A LA PLANCHA GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO YOGUR A GRANEL (7) 11	1P PAELLA MIXTA (2, 12, T9) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA GLASEADA (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO YOGUR A GRANEL (7) 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) (12) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU PATATAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS Y AOVE (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T2, T14) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P BACALAO GRATINADO sin huevo (1, 4) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (T9) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P FUSSILIS SALTEADOS (1, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4 , T2, T12) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU VERDURAS AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P SOPA DE AVE ESTILO NÓRDICO sin huevo (1, 7) 2P KÖTTBULLAR sin huevo (ALBÓNDIGAS SUECAS) (1 7, 12) GU PURÉ DE PATATA (7) PO POSTRE sin huevo 27
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 30				



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin lactosa)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P GARBANZOS CON VERDURAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PURÉ DE PATATA sin lácteos PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T9, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3, 12) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO YOGUR sin lactosa 4	1P CUSCÚS CON VERDURAS(1, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P CREMA DE VERDURAS BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS CON MAYONESA DE LIMA (opcional) (1, 3, 10) 2P BONIATO AL HORNO GU FRUTA DE TEMPORADA 10	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO YOGUR sin lactosa 11	1P PAELLA MIXTA (2, 12, T9) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA GLASEADA sin lactosa) PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO sin lácteos (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO YOGUR sin lactosa 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) (12) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU PATATAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS Y AOVE (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T2, T14) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 3, 4) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (T9) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU CUSCÚS SALTEADO sin lácteos (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P FUSSILIS AL PESTO sin lactosa (1, 3, T6, T10) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA VERDE PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, queso sin lactosa y aceitunas) (1) GU VERDURAS AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P SOPA DE AVE ESTILO NÓRDICO sin lactosa (1, 3) 2P KÖTTBULLAR sin lactosa (ALBÓNDIGAS SUECAS) (1, 3, 12) GU PURÉ DE PATATA sin lactosa PO POSTRE sin lactosa 27
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 30				



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(sin proteína de la vaca ni ternera)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA GU JUDÍA VERDE SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P GARBANZOS CON VERDURAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PURÉ DE PATATA sin lácteos PO FRUTA DE TEMPORADA 3	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T9, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3, 12) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P CUSCÚS CON VERDURAS (1, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4, T2, T14) GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P CREMA DE VERDURAS BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS CON MAYONESA DE LIMA (opcional) (1, 3, 10) 2P BONIATO AL HORNO GU FRUTA DE TEMPORADA 10	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P PAELLA MIXTA (2, 12, T9) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (2, 4, 14) GU ENSALADA CON AGUACATE PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P HAMBURGUESAS DE POLLO A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO sin lácteos (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) (12) 2P FRICANDÓ DE LOMO GU PATATAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS Y AOVE (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T2, T14) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3, T3) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 3, 4) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (T9) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU CUSCÚS SALTEADO sin lácteos (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P FUSSILIS AL PESTO sin lácteos (1, 3, T6, T10) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA VERDE PO PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN sin lácteos (1) GU VERDURAS AL HORNO PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P SOPA DE AVE ESTILO NÓRDICO sin lácteos (1, 3) 2P KÖTTBULLAR VEGETARIANAS sin lácteos (ALBÓNDIGAS SUECAS) (1, 3) GU PURÉ DE PATATA sin lácteos PO FRUTA DE TEMPORADA 27
1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 30				



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

NOVIEMBRE | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (vegano)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1P CREMA DE LEGUMBRE Y HORTALIZAS</p> <p>2P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>GU JUDÍA VERDE SALTEADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>2</p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>2P TOFU RUSTIDO AL HORNO (1, 6)</p> <p>GU PURÉ DE PATATA sin lácteos</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>3</p>	<p>1P FIDEUÁ DE VERDURAS sin huevo (1, 9, T6, T9, T10)</p> <p>2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1)</p> <p>GU BERENJENAS A LA PLANCHA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>4</p>	<p>1P CUSCÚS CON VERDURAS (1, T6, T10)</p> <p>2P SEITAN SALTEADO (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA CON AGUACATE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>5</p>	<p>1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9, T6, T10)</p> <p>2P REVUELTO de harina de garbanzo CON CHAMPIÑONES</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>6</p>
<p>1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10)</p> <p>2P HUMMUS CASERO CON DIPS D EVERDURAS</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>9</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS</p> <p>2P SEITAN SALTEADO (1, 6)</p> <p>GU BONIATO AL HORNO</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>10</p>	<p>1P TRINXAT DE LA Cerdanya" de col y patata</p> <p>2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1)</p> <p>GU EDAMAMES HERVIDOS (6)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>11</p>	<p>1P PAELLA DE VERDURAS</p> <p>2P TOFU CON VERDURAS (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA CON AGUACATE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>12</p>	<p>1P BRÓCOLI CON ZANAHORIAS HERVIDAS</p> <p>2P HAMBURGUESAS vegetales A LA PLANCHA (1, 6)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>13</p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12)</p> <p>2P ROLLITO DE PRIMAVERA AL HORNO (1, 12,, 6)</p> <p>GU ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>16</p>	<p>1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10)</p> <p>2P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS</p> <p>GU ENSALADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>17</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1)</p> <p>GU EDAMAMES HERVIDOS (6)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>18</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) (12)</p> <p>2P FRICANDÓ DE SEITÁN (1, 6)</p> <p>GU PATATAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>19</p>	<p>1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS Y AOVE (1, 6, T10)</p> <p>2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>20</p>
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>2P TEMPEH AL HORNO (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>23</p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (T9)</p> <p>2P HAMBURGUESA DE HEURA A LA PLANCHA (1, 6)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>24</p>	<p>1P FUSSILIS AL PESTO vegano (1, T6, T10)</p> <p>2P TORTILLA con harina de garbanzo</p> <p>GU ENSALADA VERDE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>25</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla)</p> <p>2P PIZZA CASERA VEGANA DE VERDURAS CON SOJA TEXTURIZADA (1, 6, T5, T7, T8,)</p> <p>GU VERDURAS AL HORNO</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>26</p>	<p>1P SOPA VEGANA ESTILO NÓRDICO (1)</p> <p>2P KÖTTBULLAR (ALBÓNDIGAS SUECAS VEGANAS) (1, 6)</p> <p>GU PURÉ DE PATATA sin lácteos</p> <p>PO POSTRE sin lácteos)</p> <p>27</p>
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA</p> <p>2P TOFU SALTEADO (1, 6)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>30</p>				



Gluten
Gluten
(1)

Crustáceos
Crustaceans
(2)

Huevo
Eggs
(3)

Pescado
Fish
(4)

Cacahuete
Peanuts
(5)

Soja
Soy
(6)

Leche
Milk
(7)

Frutos secos
Nuts
(8)

Apio
Celery
(9)

Mostaza
Mustard
(10)

Sesámo
Sesame
(11)

Sulfitos
Sulfites
(12)

Altramuces
Lupins
(13)

Moluscos
Molluscs
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.bsb.com
id: 310633446