

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2023</b>				
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	1P FUSILLIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE COCIDO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR ( 7 )	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO ( 4 ) GU WOK DE VERDURAS ( 1, 6 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 ) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 9 ) 2P POLLO A L HORNO GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR ( 7 )	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU CUSÚS CON VERDURAS ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 ) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 ) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA ( 12 ) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 ) 2P PAVO A LA PLANCHA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9 ) 2P TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 ) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR ( 7 )	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 12 ) 2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TPALITOS DE CANDREJO ( 2, 4, 12 ) PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO ( 3, 6, 7, 9, 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA JARDINERA ( 12 ) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			
<b>30</b>	<b>31</b>			



## LUNES

## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>			
		1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE COCIDO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO			1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR ( 7)			1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla ( 4) GU WOK DE VERDURAS ( 1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO			
<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>			
1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL ( 1) PO FRUTA DEL TIEMPO			1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR ( 7)			1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12) GU CUSCÚS CON VERDURAS ( 1) PO FRUTA DEL TIEMPO			1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI ( 12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO		
<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>			
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO / 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO			1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6) 2P GYOZAS (Empanadillas de verduras y pollo) ( 1, 3, 6, 7, 11, 14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO			1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA ( 3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO			1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO		
<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>			
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO ( 3, 6, 7, 9, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO			1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSAS JARDINERA ( 12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO								
<b>30</b>		<b>31</b>									



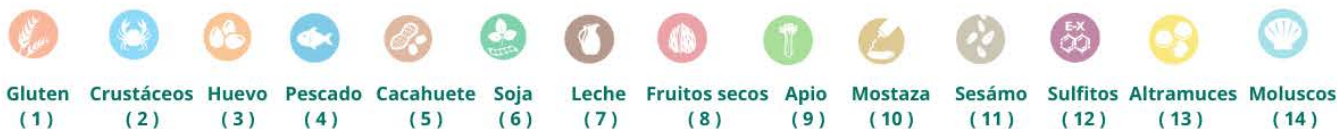
	Lunes DIA 9	Martes DIA 10	Miercoles DIA 11	Jueves DIA 12	Viernes DIA 13
<b>Primer Plato</b>		FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7) 	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 
Opción 2		GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES 	CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro)	MENESTRA DE VERDURAS
<b>Segundo Plato</b>		CROQUETAS DE COCIDO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 )	POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 )	MERLUZA AL HORNO ( 4 )	PAVO A LA PLANCHA
Opción 2		BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) ( 4 )	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA ( 3 )	BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA	CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
<b>Guarnición</b>		CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	ZANAHORIA BABY	WOK DE VERDURAS ( 1, 6 )	PATATAS FRITAS
<b>Postre</b>		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO



	Lunes DIA 16	Martes DIA 17	Miercoles DIA 18	Jueves DIA 19	Viernes DIA 20
<b>Primer Plato</b>	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y roja y tomate) 	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS
Opción 2	ESPINACAS A LA CATALANA (5, 8)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate)	RAVIOLIS A LA NAPOLITANA (1, 3, 6, 7)	PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 	PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
<b>Segundo Plato</b>	TORTILLA A LA FRANCESA (3)	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)	HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12)	PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) 	DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12)
Opción 2	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA	ATÚN A LA PLANCHA CON ALBAHACA SOBRE SALSA DE TOMATE Y BERENJENA (1, 4, 6)	BURIFARRA A LA PLANCHA (12)	POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3)
<b>Guarnición</b>	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1)	BONIATO AL HORNO	CUSCÚS CON VERDUAR (1)	CALABACÍN A LA PLANCHA	ZANAHORIA BABY
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO



	Lunes DIA 23	Martes DIA 24	Miercoles DIA 25	Jueves DIA 26	Viernes DIA 27
<b>Primer Plato</b>	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 ) 	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9 ) 	ACELGAS CON PATATAS	FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 12 ) 
Opción 2	MACARRONES A LA NORMA (tomate, berenjena, albahaca y olives negres) ( 1 ) 	SOPA RAMEN (sopa al estilo japonés con noodles) ( 1, 3, 6, 9, 11 )	LACITOS CON SALSAS DE PERA, CALABACÍN Y QUESO ( 1, 3, 7 ) 	HUMMUS DE GARBANZOS CON DIPS DE VERDURAS 	CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)
<b>Segundo Plato</b>	SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA	GYOZAS (Empanadillas de verduras y pollo) ( 1, 3, 6, 7, 11, 14 )	TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA ( 3 )	POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 )	RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )
Opción 2	REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES ( 3 )	ROLLITO DE PRIMAVERA CON SALSAS AGRIDULCE ( 1, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 )	EMPANADILLAS DE ATÚN ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14 )	MRELUZA A LA MARINERA (fumet casero) ( 1, 2, 4, 9, 12 )	LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS RANCHERA ( 3, 7 )
<b>Guarnición</b>	PATATA "AL CALIU"	GUISANTES SALTEADOS	ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS	TOMATE AL HORNO	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO





	Lunes DIA 30	Martes DIA 31
<b>Primer Plato</b>	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos,  , pimiento rojo y tomate)	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR
Opción 2	ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)	FARFALLE TRICOLOR CON VERDURAS GRATINADAS  ( 1, 3, 7 )
<b>Segundo Plato</b>	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO ( 3, 6, 7, 9, 12 )	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE JARDINERA ( 12 )
Opción 2	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA A LA VASCA CON HUEVO RALLADO ( 1, 3, 4, 9 )
<b>Guarnición</b>	TOMATE ALIÑADO	CHAMPIÑONES
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>	<b>5</b>
	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1 ) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TORTILLA VEGANA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR ( 7 )		1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA ( 1,6 ) GU WOK DE VERDURAS ( 1, 6 ) PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>	<b>12</b>
1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 ) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES ( 1, 9 ) 2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR ( 7 )	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS VEGETAL A LA PLANCHA ( 1, 6 ) GU CUSCÚS CON VERDURAS ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P SEITAN A LA PLANCHA CON ALBAHACA ( 1 ) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO	
<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>	<b>19</b>
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS ( 1, 6 ) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ QUATRO DELICIAS ( maíz, tortilla, guisantes y zanahoria ) ( 3, 6 ) 2P GYOZAS DE VERDURAS (Empanadillas de verduras) ( 1, 3, 6, 7, 11, 14 ) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9 ) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS FINGERS DE MOZZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 ) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR ( 7 )	1P FIDEUÁ DE VERDURAS ( 1, 9, 12 ) 2P TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 6 ) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO	
<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>	<b>26</b>
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLAS A LA FRANCESA ( 3 ) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZOS CON SALSAS DE TOMATE ( 1, 6 ) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO				
<b>30</b>		<b>31</b>			



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<p>1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7) </p> <p>2P CROQUETAS DE BACALAO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA ( 3)</p> <p>GU ZANAHORIA BABY</p> <p>PO YOGUR ( 7)</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS </p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla ( 4)</p> <p>GU WOK DE VERDURAS ( 1, 6)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS </p> <p>2P FINGERS DE MOZZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 12)</p> <p>GU PATATAS FRITAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<p>1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) </p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3)</p> <p>GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL ( 1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES ( 1, 9) </p> <p>2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11)</p> <p>GU BONIATO AL HORNO</p> <p>PO YOGUR ( 7)</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) </p> <p>2P HAMBURGUESAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA ( 1, 6)</p> <p>GU CUSCÚS CON VERDURAS ( 1) </p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate)</p> <p>2P VERDURA DEL TIEMPO</p> <p>GU CALABACÍN A LA PLANCHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES ( 3)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ CUATRO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3) </p> <p>2P GYOZAS DE VERDURAS (Empanadillas de verduras y ) ( 1, 3, 6, 7, 11, 14) </p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9) </p> <p>2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA ( 3)</p> <p>GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ACELGAS CON PATATAS</p> <p>2P MERLUZA A LA MARINERA ( 1, 2, 3, 4, 9, 12)</p> <p>GU TOMATE AL HORNO</p> <p>PO YOGUR ( 7)</p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) </p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZOS CON SALSAS JARDINERA ( 1, 6)</p> <p>GU CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 12) </p> <p>2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON PALITOS DE CANGREJO ( 2, 4, 124)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<b>30</b>	<b>31</b>		
<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) </p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZOS CON SALSAS JARDINERA ( 1, 6)</p> <p>GU CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p></p> <p></p>



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2023</b>				
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE BACALAO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR ( 7 )	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla ( 4 ) GU WOK DE VERDURAS ( 1, 6 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 ) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 9 ) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR ( 7 )	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU CUSCÚS CON VERDURAS ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 ) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE AVE AL HORNO ( 12 ) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 ) 2P GYOZAS (Empanadillas de verduras y pollo) ( 1, 3, 6, 7, 11, 14 ) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9 ) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 ) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR ( 7 )	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 12 ) 2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON PALITOS DE CANGREJO ( 2, 4, 124 ) PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 ) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON SALSAS JARDINERA ( 12 ) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			 
<b>30</b>	<b>31</b>			



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>			
		1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 ) 2P CROQUETAS sin frutos secos ( 3, 7, 12 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO			1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR ( 7 )			1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla ( 4 ) GU WOK DE VERDURAS ( 1, 6 ) PO FRUTA DEL TIEMPO			
<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>			
1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 ) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO			1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 9 ) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR ( 7 )			1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU CUSCÚS CON VERDURAS ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO			1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI ( 12 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO		
<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>			
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO / 12 ) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO			1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 ) 2P GYOZAS (Empanadillas de verduras y pollo) sin fs ( 1, 3, 6, 7, 14 ) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO			1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9 ) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO			1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO		
<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>			
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO ( 3, 6, 7, 9, 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO			1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSAS JARDINERA ( 12 ) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO								
<b>30</b>		<b>31</b>									



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2023</b>				
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	1P FUSSILIS sin gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 3, 7 ) 2P CROQUETAS sin gluten ( 3, 7, 12 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR ( 7 )	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla ( 4 ) GU VERDURAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 12 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 ) GU BERENJENAS A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten ( 9 ) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SÉSAMO ( 11 ) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR ( 7 )	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU VERDURAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 ) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO / 12 ) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 ) 2P PAVO A LA PLANCHA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9 ) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (huevo y pan rallado sin gluten) ( 3 ) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR ( 7 )	1P FIDEUÁ sin gluten DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 3, 9, 12 ) 2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON PALITOS DE CANGREJO ( 2, 4, 124 ) PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO ( 3, 6, 7, 9, 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA JARDINERA ( 12 ) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			
<b>30</b>	<b>31</b>			



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2023</b>				
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1 ) 2P PAVO REBOZADO sin huevo ( 1 ) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR ( 7 )	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla ( 4 ) GU WOK DE VERDURAS ( 1, 6 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI ( 12 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 ) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 9 ) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR ( 7 )	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU CUSCÚS CON VERDURAS ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 ) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO / 12 ) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CUATRO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) ( 6 ) 2P PAVO A LA PLANCHA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9 ) 2P BACALAO AL HORNO ( 4 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO sin huevo ( pan rallado) ( 1 ) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR ( 7 )	1P FIDEUÁ DE VERDURAS ( 1, 9, 12 ) 2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON PALITOS DE CANGREJO ( 2, 4, 124 ) PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSAS JARDINERA ( 12 ) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			 
<b>30</b>	<b>31</b>			



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2023</b>				
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3 ) 2P PAVO REBOZADO ( 1, 3 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR sin lactosa	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla ( 4 ) GU WOK DE VERDURAS ( 1, 6 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI ( 12 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 ) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 9 ) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR sin lactosa	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU CUSCÚS CON VERDURAS ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 ) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO / 12 ) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 ) 2P PAVO A LA PLANCHA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9 ) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 ) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR sin lactosa	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 12 ) 2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON PALITOS DE CANGREJO ( 2, 4, 14 ) PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO sin lactosa ( 3, 6, 9, 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSAS JARDINERA ( 12 ) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			 
<b>30</b>	<b>31</b>			



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2023</b>				
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7) 2P CROQUETAS sin pescado ( 3, 7, 12 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR ( 7 )	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GU WOK DE VERDURAS ( 1, 6 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 12 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 ) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 9 ) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR ( 7 )	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU CUSCÚS CON VERDURAS ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) ( 12 ) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 ) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO / 12 ) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 ) 2P GYOZAS (Empanadillas de verduras y pollo) ( 1, 3, 6, 7, 11, 14 ) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9 ) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 ) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR ( 7 )	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 12 ) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA RANCHERA ( 3, 7 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO ( 3, 6, 7, 9, 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA JARDINERA ( 12 ) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			 
<b>30</b>	<b>31</b>			



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

YOGUR Y FRUTA NATURAL ( 7 )	BOCADILLO VARIADO ( 1, 6, 7, 9, 12 )	YOGUR Y FRUTA NATURAL ( 7 )	BOCADILLO VARIADO ( 1, 6, 7, 9, 12 )	YOGUR Y FRUTA NATURAL ( 7 )
BOCADILLO VARIADO ( 1, 6, 7, 9, 12 )	YOGUR Y FRUTA NATURAL ( 7 )	BOCADILLO VARIADO ( 6, 7, 9, 12 )	YOGUR Y FRUTA NATURAL ( 7 )	BIZCOCHO CASERO DE YOGUR ( 1, 3, 7 )

