

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2023		2	3	4	5	6
		1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE TERNERA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	
		9	10	11	12	13
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja ECO texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO		
		16	17	18	19	20
1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA (7) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUI SANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y ALCACHOFA (3) GU ENSALADA DE COL CON VINAGRETA DE MOSTAZA (7, 10, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO		
		23	24	25	26	27
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO					
		30	31			
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO					

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
		1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO		1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO YOGUR (7)		1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE SEITÁN (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	
9		10		11		12		13	
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO		1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)		1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE TOFU ESTOFADOS (1, 6, 12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P VERDURA DEL TIEMPO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO		1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja ECO texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	
16		17		18		19		20	
1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO (1, 6) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA (7) 2P ESTOFADO DE GUISANTES PO FRUTA DEL TIEMPO		1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y ALCACHOFA (3) GU ENSALADA DE COL CON VINAGRETA DE MOSTAZA (7, 10, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ACELGAS CON PATATAS 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)		1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	
23		24		25		26		27	
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO		1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TOFU AL HORNO EN SALSA (1, 6) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO							
30		31							

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
		1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P BACALAO AL HORNO (4) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO				
9		10		11		12		13	
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P MERLUZA A LA PLANCHA EN SALSA DE HORTALIZAS (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE TOFU ESTOFADOS (1, 6, 12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja ECO texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO					
16		17		18		19		20	
1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P MERLUZA CON SALSA DE TOMATE (4) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA (7) 2P ESTOFADO DE GUISANTES PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y ALCACHOFA (3) GU ENSALADA DE COL CON VINAGRETA DE MOSTAZA (7, 10, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO					
23		24		25		26		27	
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO								
30		31							

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
		1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE TERNERA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO				
9		10		11		12		13	
1P ARROZ CON Salsa DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA CON Salsa DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja ECO texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO					
16		17		18		19		20	
1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON Salsa DE TOMATE (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA (7) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y ALCACHOFA (3) GU ENSALADA DE COL CON VINAGRETA DE MOSTAZA (7, 10, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO					
23		24		25		26		27	
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO								
30		31							

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
		1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA PO YOGUR (7)			1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE TERNERA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO		
9		10		11		12		13	
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO			1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPINYONES (1) PO FRUTA DEL TIEMPO			
16		17		18		19		20	
1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA (7) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUI SANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y ALCACHOFA (3) GU ENSALADA DE COL CON VINAGRETA DE MOSTAZA (7, 10, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)			1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO			
23		24		25		26		27	
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO								
30		31							

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
		<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) </p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS </p> <p>2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8)</p> <p>PO YOGUR (7) </p>		<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P FRICANDÓ DE TERNERA (12)</p> <p>GU PATATAS FRITAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	
9		10		11		12		13	
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) </p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (9)</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA sin gluten</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR (7) </p>		<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS sin gluten (9, 12)</p> <p>GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS </p> <p>2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE </p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P ESPAGUETIS sin gluten A LA BOLONESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES </p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	
16		17		18		19		20	
<p>1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO </p> <p>2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12)</p> <p>GU JARDINERA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA (7)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12)</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) </p> <p>2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y ALCACHOFA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE COL CON VINAGRETA DE MOSTAZA (7, 10, 12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>1P ACELGAS CON PATATAS</p> <p>2P POLLO REBOZADO (huevo y pan rallado sin gluten) (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR (7)</p>		<p>1P FIDEUÁ sin gluten DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (3, 9, 12)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	
23		24		25		26		27	
<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) </p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)</p> <p>GU JARDINERA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>							
30		31							

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
		1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE TERNERA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO				
9		10		11		12		13	
1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja ECO texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO					
16		17		18		19		20	
1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P ALBÓNDIGAS CON SALSAS DE TOMATE (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA (7) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE COL CON VINAGRETA DE MOSTAZA (7, 10, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO sin huevo (pan rallado) (1) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS sin huevo (1, 9, 12) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO					
23		24		25		26		27	
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P POLLO A LA PLANCHA GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO								
30		31							

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
		1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO YOGUR sin lactosa	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE TERNERA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO				
9		10		11		12		13	
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (sin lacteos) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO					
16		17		18		19		20	
1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA (sin lácteos) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y ALCACHOFA (3) GU ENSALADA DE COL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO					
23		24		25		26		27	
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO								
30		31							

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
		<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) </p> <p>1P</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>1P</p> <p>2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS </p> <p>1P</p> <p>2P CONTRAMUSLO DE AVE A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8)</p> <p>PO YOGUR (7) </p>		<p>CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>1P</p> <p>2P FRICANDÓ DE TERNERA (12)</p> <p>GU PATATAS FRITAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	
9		10		11		12		13	
<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) </p> <p>1P</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) </p> <p>1P</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR (7) </p>		<p>BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>1P</p> <p>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12)</p> <p>GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS </p> <p>1P</p> <p>2P CHURRASCO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>1P</p> <p>2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja ECO texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) </p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	
16		17		18		19		20	
<p>ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO </p> <p>1P</p> <p>2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12)</p> <p>GU JARDINERA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA (7)</p> <p>1P</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12)</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) </p> <p>1P</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y ALCACHOFA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE COL CON VINAGRETA DE MOSTAZA (7, 10, 12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>ACELGAS CON PATATAS</p> <p>1P</p> <p>2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR (7)</p>		<p>FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) </p> <p>1P</p> <p>2P CONTRAMUSLO DE AVE AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	
23		24		25		26		27	
<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) </p> <p>1P</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p>JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>1P</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)</p> <p>GU JARDINERA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>							
30		31							

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

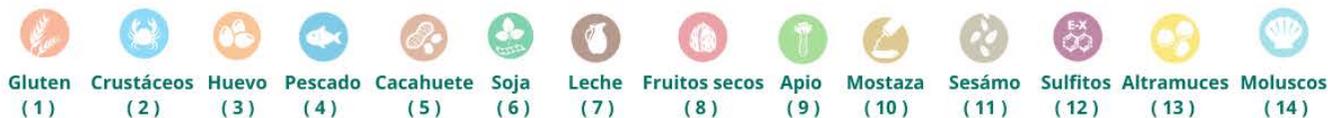
2		3		4		5		6	
		1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P VERDURA DEL TIEMPO GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS (6) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO YOGUR VEGETAL (6)	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE SEITÁN (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO				
9		10		11		12		13	
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CON HARINA DE GARBANZO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR VEGETAL (6)	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE TOFU ESTOFADOS (1, 6, 12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P VERDURA DEL TIEMPO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja ECO texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO					
16		17		18		19		20	
1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO (1, 6) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA (sin lacteos) 2P ESTOFADO DE GUISANTES PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P VERDURA DEL TIEMPO GU ENSALADA DE COL CON VINAGRETA DE MOSTAZA (7, 10, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P TORTILLA CON HARINA DE GARBANZO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR VEGETAL (6)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS (1) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO					
23		24		25		26		27	
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P VERDURA DEL TIEMPO GU TOMATE ALIADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TOFU AL HORNO EN SALSA (1, 6) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO								
30		31							

BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (SNACKS DESAYUNO Y MERIENDA NURSERY&RECEPTION)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
MERIENDA	BOCADILLO DE JAMÓN COCIDO (1, 6) LECHE (7)	BOCADILLO DE PAVO (1, 6) LECHE (7)	BOCADILLO DE JAMÓN COCIDO (1, 6) LECHE (7)	BOCADILLO DE PAVO (1, 6) LECHE (7)	BOCADILLO DE JAMÓN COCIDO (1, 6) LECHE (7)

TABLA RESUMEN DE ALÉRGICOS:

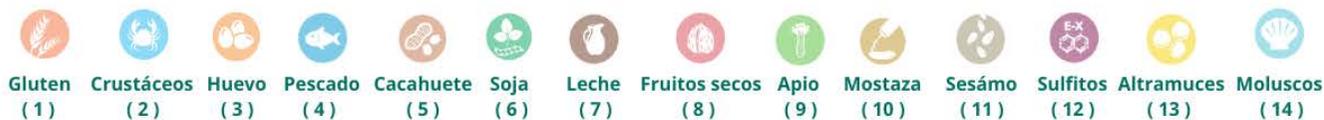
- * **PAN:** Contiene gluten y soja
- * **QUESO:** contiene lactosa
- * **EMBUTIDO** (jamón curado/pavo/jamón cocido): No contiene alérgenos
- * **ATÚN:** contiene pescado
- * **LECHE:** contiene lactosa
- * **YOGUR:** contiene lactosa



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	BOCADILLO DE QUESO (1, 6, 7) FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO DE JAMON CURADO (1, 6) FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO DE ATÚN (1, 4, 6) FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO DE JAMON CURADO (1, 6) FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO DE QUESO (1, 6, 7) FRUTA DEL TIEMPO
MERIENDA	BOCADILLO DE JAMÓN COCIDO (1, 6) LECHE (7)	BOCADILLO DE PAVO (1, 6) LECHE (7)	BOCADILLO DE JAMÓN COCIDO (1, 6) LECHE (7)	BOCADILLO DE PAVO (1, 6) LECHE (7)	BOCADILLO DE JAMÓN COCIDO (1, 6) LECHE (7)

TABLA RESUMEN DE ALÉRGENEOS:

- * **PAN:** Contiene gluten y soja
- * **QUESO:** contiene lactosa
- * **EMBUTIDO** (jamón curado/pavo/jamón cocido): No contiene alérgenos
- * **ATÚN:** contiene pescado
- * **LECHE:** contiene lactosa
- * **YOGUR:** contiene lactosa



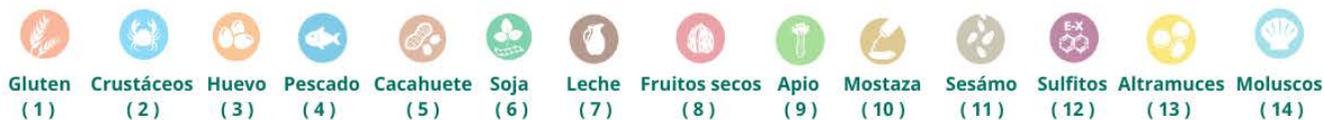
BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(SNACKS DESAYUNO Y MERIENDA YEAR 2)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO LECHE (7)	FRUTA DEL TIEMPO LECHE (7)	FRUTA DEL TIEMPO LECHE (7)	FRUTA DEL TIEMPO LECHE (7)	FRUTA DEL TIEMPO LECHE (7)
MERIENDA	BOCADILLO DE JAMÓN COCIDO (1, 6)	BOCADILLO DE PAVO (1, 6)	BOCADILLO DE JAMÓN COCIDO (1, 6)	BOCADILLO DE PAVO (1, 6)	BOCADILLO DE JAMÓN COCIDO (1, 6)

TABLA RESUMEN DE ALÉRGENOS:

- * **PAN:** Contiene gluten y soja
- * **QUESO:** contiene lactosa
- * **EMBUTIDO** (jamón curado/pavo/jamón cocido): No contiene alérgenos
- * **ATÚN:** contiene pescado
- * **LECHE:** contiene lactosa
- * **YOGUR:** contiene lactosa



BRITISH SCHOOL OF BARCELONA

(SNACKS DESAYUNO Y MERIENDA YEAR 3,4,5 & 6)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	BOCADILLO DE QUESO (1, 6, 7)	BOCADILLO DE JAMON CURADO (1, 6)	BOCADILLO DE ATÚN (1, 4, 6)	BOCADILLO DE JAMON CURADO (1, 6)	BOCADILLO DE QUESO (1, 6, 7)
MERIENDA	FRUTA DEL TIEMPO LECHE (7)	FRUTA DEL TIEMPO LECHE (7)	FRUTA DEL TIEMPO LECHE (7)	FRUTA DEL TIEMPO LECHE (7)	FRUTA DEL TIEMPO LECHE (7)

TABLA RESUMEN DE ALÉRGENEOS:

- * **PAN:** Contiene gluten y soja
- * **QUESO:** contiene lactosa
- * **EMBUTIDO** (jamón curado/pavo/jamón cocido): No contiene alérgenos
- * **ATÚN:** contiene pescado
- * **LECHE:** contiene lactosa
- * **YOGUR:** contiene lactosa

