

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2023				
2	3	4	5	6
	1P FUSILLIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	13
1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO A L HORNO GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU CUSÚS CON VERDURAS (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
16	17	18	19	20
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P PAVO A LA PLANCHA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9) 2P TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TPALITOS DE CANDREJO (2, 4, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO
23	24	25	26	27
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3, 6, 7, 9, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS CON SALSAS JARDINERA (12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			
30	31			

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
		1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR (7)		1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla (4) GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	
9		10		11		12		13	
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7)		1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS CON VERDURAS (1) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO	
16		17		18		19		20	
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO / 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P GYOZAS (Empanadillas de verduras y pollo) (1, 3, 6, 7, 11, 14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO		1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR (7)		1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON PALITOS DE CANGREJO (2, 4, 124) PO FRUTA DEL TIEMPO	
23		24		25		26		27	
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3, 6, 7, 9, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO		1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA JARDINERA (12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO						 	
30		31							

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4	5			
	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR (7)		1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1,6) GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P VERDURA DE TEMPORADA 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	
9		10		11	12			
1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7)		1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU CUSCÚS CON VERDURAS (1) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P SEITAN A LA PLANCHA CON ALBAHACA (1) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
16		17		18	19			
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ARROZ QUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P GYOZAS DE VERDURAS (Empanadillas de verduras) (1, 3, 6, 7, 11, 14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO		1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ACELGAS CON PATATAS FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR (7)		1P FIDEUÁ DE VERDURAS (1, 9, 12) 2P TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) (6) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO
23		24		25	26			
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLAS A LA FRANCESA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO		1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZOS CON SALSAS DE TOMATE (1, 6) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO						
30		31						

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
		1P FUSILLIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR (7)		1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla (4) GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	
9		10		11		12		13	
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7)		1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1,6) GU CUSCÚS CON VERDURAS (1) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P VERDURA DEL TIEMPO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P ATÚN A LA PLANCHA CON ALBAHACA (4) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO	
16		17		18		19		20	
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ARROZ CUATRO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P GYOZAS DE VERDURAS (Empanadillas de verduras y) (1, 3, 6, 7, 11, 14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO		1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ACELGAS CON PATATAS 2P MERLUZA A LA MARINERA (1, 2, 3, 4, 9, 12) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR (7)		1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON PALITOS DE CANGREJO (2, 4, 124) PO FRUTA DEL TIEMPO	
23		24		25		26		27	
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO		1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZOS CON SALSA JARDINERA (1,6) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO							
30		31							

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2023				
2	3	4	5	6
	1P FUSILLIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla (4) GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	13
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS CON VERDURAS (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
16	17	18	19	20
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE AVE AL HORNO (12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P GYOZAS (Empanadillas de verduras y pollo) (1, 3, 6, 7, 11, 14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON PALITOS DE CANGREJO (2, 4, 124) PO FRUTA DEL TIEMPO
23	24	25	26	27
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON SALSA JARDINERA (12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			
30	31			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2023				
2	3	4	5	6
	1P FUSILLIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P CROQUETAS sin frutos secos (3, 7, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla (4) GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	13
1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS CON VERDURAS (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
16	17	18	19	20
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO / 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P GYOZAS (Empanadillas de verduras y pollo) sin fs (1, 3, 6, 7, 14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON PALITOS DE CANGREJO (2, 4, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO
23	24	25	26	27
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3, 6, 7, 9, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSAS JARDINERA (12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			
30	31			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2023				
2	3	4	5	6
	1P FUSSILIS sin gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (3, 7) 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS  2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla (4) GU VERDURAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS  2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	13
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)  2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (9)  2P POLLO A LA PLANCHA CON SÉSAMO (11) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)  2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU VERDURAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO  GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
16	17	18	19	20
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO / 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6)  2P PAVO A LA PLANCHA  GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9)  2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (huevo y pan rallado sin gluten) (3) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ sin gluten DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (3, 9, 12) 2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON PALITOS DE CANGREJO (2, 4, 124) PO FRUTA DEL TIEMPO
23	24	25	26	27
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate)  2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3, 6, 7, 9, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA JARDINERA (12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			 
30	31			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2023				
2	3	4	5	6
	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1) 2P PAVO REBOZADO sin huevo (1) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla (4) GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	13
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS CON VERDURAS (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
16	17	18	19	20
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO / 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CUATRO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) (6) 2P PAVO A LA PLANCHA GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9) 2P BACALAO AL HORNO (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO sin huevo (pan rallado) (1) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS (1, 9, 12) 2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON PALITOS DE CANGREJO (2, 4, 124) PO FRUTA DEL TIEMPO
23	24	25	26	27
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA JARDINERA (12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			
30	31			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2023				
2	3	4	5	6
	1P FUSILLIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3)  2P PAVO REBOZADO (1, 3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR sin lactosa	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS  2P MERLUZA AL HORNO (con cebolla (4) GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS  2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	13
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)  2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9)  2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR sin lactosa	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS CON VERDURAS (1)  PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO  GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
16	17	18	19	20
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO / 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6)  2P PAVO A LA PLANCHA  GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9)  2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR sin lactosa	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI  (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON PALITOS DE CANGREJO (2, 4, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO
23	24	25	26	27
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate)  2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO sin lactosa (3, 6, 9, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA JARDINERA (12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			 
30	31			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2023				
2	3	4	5	6
	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P CROQUETAS sin pescado (3, 7, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	13
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS CON VERDURAS (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (12) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
16	17	18	19	20
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO / 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P GYOZAS (Empanadillas de verduras y pollo) (1, 3, 6, 7, 11, 14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA RANCHERA (3, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE PO FRUTA DEL TIEMPO
23	24	25	26	27
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3, 6, 7, 9, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA JARDINERA (12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			
30	31			

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2023				
2	3	4	5	6
	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1) 2P TOFU REBOZADO (1, 6) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TORTILLA VEGANA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA GU ZANAHORIA BABY PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1,6) GU WOK DE VERDURAS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P VERDURA DE TEMPORADA LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	13
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA VEGANA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU BONIATO AL HORNO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS VEGETAL A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS CON VERDURAS (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P SEITAN A LA PLANCHA CON ALBAHACA (1) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO
16	17	18	19	20
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P TORTILLA VEGANA CON CHAMPIÑONES (3) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ QUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P GYOZAS DE VERDURAS (Empanadillas de verduras) (1, 3, 6, 7, 11, 14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P VERDURA DE TEMPORADA LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9) 2P ENSALADA DE BROTES VERDES CON PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1,6) GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS (1, 9, 12) 2P TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) (6) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO
23	24	25	26	27
1P VERDURA DE TEMPORADA 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZOS CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO			
30	31			

BRITISH SCHOOL OF BARCELONA -SITGES (SNACKS)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

YOGUR Y FRUTA NATURAL (7)	BOCADILLO VARIADO (1, 6, 7, 9, 11, 12)	YOGUR Y FRUTA NATURAL (7)	BOCADILLO VARIADO (1, 6, 7, 9, 11, 12)	YOGUR Y FRUTA NATURAL (7)
BOCADILLO VARIADO (1, 6, 7, 9, 11, 12)	YOGUR Y FRUTA NATURAL (7)	BOCADILLO VARIADO (1, 6, 7, 9, 11, 12)	YOGUR Y FRUTA NATURAL (7)	BIZCOCHO CASERO DE YOGUR (1, 3, 7)



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramucos**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

